



The Early Edition

A Publication of Matrix Parent Network and Resource Center • Fall 2010

The Early Edition is a publication of the Matrix Family Resource Center (FRC) program as part of California's interagency system of early intervention services for children, birth to 36 months. Our FRC staff is here to provide information and support to help you care for your baby. Useful information and additional resources are also provided in a designated Early Start section on our website at www.matrixparents.org

Strengths are the Foundation

Parenting a little one with special needs is the beginning of a journey that most do not expect. While it is indeed of high importance to focus on early intervention around areas of weakness, equally important is focusing on strengths - yours and your baby's. Some days finding the positives may be a challenge. Being patient and resourceful, along with keeping an open mind are all traits that other parents "who have been there" say helped.

With your baby, start small. Your baby is small. Look for the little positives that may be overlooked as professionals and others are addressing what isn't as it should be. Maybe your baby's hair is extraordinary. Maybe he has beautiful eyes, or she has a strong finger grasp, or loves water, or obviously enjoys music or feeding. As you see the strengths your baby has, it can shine back in your eyes and words to your baby. Take time each day for activities in which your baby delights.

With yourself, start small also. Be patient as you learn what you need. If others are uncomfortable with your baby's special needs, be with friends who are comfortable. Create your circle of support with people who help you stay focused on strengths while strengthening areas of challenge. A few positive people make a world of difference. A few positive moments to rejuvenate yourself with activities you enjoy can give you strength to give to your baby.

If you are tempted to feel guilty because you are not doing all of the exercises or other interventions that have been included in a plan for your baby try to remember that you are a parent, not a therapist or a teacher. You will do these things as often as you are able and sometimes that might not be as frequently as others might want. Your baby primarily needs you as a mom or a dad giving them your love and attention.

Most of us build our life around our strengths and not around

our weaknesses. When we embrace our strengths and the strengths of our little ones, positive feelings are shared. These feelings are the base that will help us be strong for any challenges that are ahead.

Remember that first of all your baby is a baby and needs all the things that babies need: your attention, your delight in who they are, cuddling and all the other things that go with nurturing a baby. Take a moment each day to look at the positives in your baby or toddler and in the time that you share. And, take a moment also for YOU.

WISDOM FROM OTHERS

Parents have found the following three books helpful on their journey to focus on strengths:

Love You to Pieces edited by Suzanne Kamata, this combination of fiction, poetry, and memoir about raising a child with special needs is "hard-won, firsthand insight."

More Than a Mom: Living a Full and Balanced Life When Your Child Has Special Needs by Amy Baskin and Heather Fawcett is a "lifeline of information and advice..."

You Will Dream New Dreams: Inspiring Personal Stories by Parents of Children with Disabilities by Stanley D. Klein and Kim Schive is "a compassionate, deeply felt collection of writings....you'll discover the common ground of emotions shared by parents of children with disabilities....messages of encouragement and hope."

Accessing the New Prevention Program

California has a new program for children who are at risk of a developmental delay or whose developmental delay does not qualify them for California's Early Start Program. The Prevention Program can provide information and resources for those children. Anyone can make a referral, including parents, medical care providers, neighbors, family members, foster parents, and day care providers. If you have concerns about your child the first step that you can take is to discuss your concerns with your health care provider. To make a referral, call the Regional Center that serves your local area. Golden Gate Regional Center (serving Marin County) -- 415-945-1600. For referrals call: 1-888-339-3305. www.ggrc.org. North Bay Regional Center (serving Napa, Solano, and Sonoma Counties) Napa County Office: 707-256-1100 | Sonoma County Office 707-569-2000



La Edición Temprana

Una publicación de la MatrixCentro de Recursos Familiares ~ Otoño 2010

La edición temprana es una publicación de la Matriz de Centro de Recursos Familiares (FRC) programa como parte del sistema interinstitucional de California de los servicios de intervención temprana para niños desde el nacimiento hasta 36 meses. Nuestro personal FRC está aquí para proporcionar información y apoyo para ayudarle a cuidar a su bebé. Información de interés y los recursos adicionales también se proporcionan en una sección designada Early Start en nuestro sitio web www.matrixparents.org

Las Fortalezas son la Bas

La paternidad de un pequeño con necesidades especiales es el comienzo de un viaje en el que no sabemos que esperar. Mientras que es por supuesto de suma importancia enfocarse en la intervención temprana alrededor de las áreas débiles, es igualmente importante enfocarse en las fortalezas- las suyas y las de su bebe. Algunos días encontrar las cosas positivas puede ser difícil. El tener paciencia, muchas soluciones y mantener su mente abierta, son cualidades que otros padres “ quienes han estado allí” dicen que son de ayuda.

Comience poco a poco con su bebe. Su bebe es pequeño. Busque por pequeñas cosas positivas que puedan haber sido ignoradas por profesionales y por otros que puedan estar enfocándose en lo que no deberían estar enfocándose. A lo mejor el cabello de su bebe es extraordinario. A lo mejor el tiene unos ojos muy bellos, o ella tiene un fuerte agarre en sus dedos, o ama el agua, o es obviamente disfruta la música o la alimentación. Como usted puede ver las fortalezas que su bebe tiene, pueden iluminar sus ojos y las palabras para su bebe. Tome tiempo todos los días para hacer actividades en las que sus bebe se deslumbre.

También comience poco a poco consigo mismo. Sea paciente a medida que aprenda que es lo que usted necesita. Si otros se sienten incómodos con las necesidades especiales de su bebe, este con sus amigos que se sientan cómodos. Cree su círculo de apoyo con personas que lo ayuden a enfocarse en las fortalezas a la medida de que fortifica las áreas de dificultad. Pocas personas positivas hacen un mundo de diferencia. Pocos momentos positivos para rejuvenecerse a si mismo con actividades que usted disfrute pueden darle la fortaleza que usted necesita darle a su bebe.

Si usted esta tentado a sentirse culpable porque no esta haciendo todo los ejercicios o otras intervenciones que se han incluido en el plan para su bebe, trate

de recordar que usted es un padre, no un maestro o terapeuta. Usted hará esas cosas tantas veces a usted le sea posible y algunas veces no sera tan frecuente como otros puedan querer. Su bebe primeramente lo necesita a usted como mamá o papá para darle amor y atención.



La mayoría de nosotros construimos nuestra vida alrededor de nuestras fortalezas y no nuestras debilidades. Cuando nos agarramos de nuestras fortalezas y de las fortalezas de nuestros pequeños, compartimos sentimientos positivos. Estos sentimientos son la base que nos ayudara a ser fuertes en cualquier adversidad que este por venir.

Primeramente recuerde que su bebe es un bebe y necesita todas las cosas que los bebes necesitan: su atención, su felicidad en quien ellos son, abrazos y caricias y todas las demás cosas que van con enriquecer a su bebe. Tómese un momento todos los días para ver las cosas positivas en su bebe o párvulo y lo que esta dentro del tiempo que comprarte con el. También tómese tiempo para USTED.