



The Early Edition

A Publication of Matrix Parent Network and Resource Center • Spring 2010

The Early Edition is a publication of the Matrix Family Resource Center (FRC) program as part of California's interagency system of early intervention services for children, birth to 36 months. Our FRC staff is here to provide information and support to help you care for your baby. Useful information and additional resources are also provided in a designated Early Start section on our website at www.matrixparents.org

Finding Good Information to Help Your Baby

When you have a little one with special needs, how do you find information to guide you? The web is full of information, sometimes too much to easily sift and sort. Bookstores greet you with so many titles, it can feel overwhelming. If you are still working on getting enough sleep, that can make it even harder to mobilize this effort. Your baby or toddler benefits from fun and relaxing time with you, so make that a top priority. Then, when you are rested and your baby is sleeping, here are some tips on how you can make information guide you as you become your child's most loyal advocate!



Set realistic goals for yourself to learn a little bit at a time about your child's special needs and the systems that serve them. Look for overviews.

Sometimes taking in too much information can create anxiety and cause worry about something you didn't think you even needed to worry about! Many parents find that sticking with areas that give targeted information on the situation they are facing right now helps them avoid getting too far ahead of themselves. Reading now about kids in high school with similar diagnoses is in the future - try and focus on what is in front of you now.

Ask other parents you meet through Early Start services, on our Yahoo group or by talking to a Matrix Parent Advisor what information has been most helpful for them. Ask the various professionals who are working with you and your child to recommend their top favorite materials that will give you information on understanding your child's special needs. Then, see which titles keep coming up on others' "top favorite" lists.

Call Matrix to see if our library has the materials on the "top favorite" list. We also have books for toddlers! Make this a small outing with your little one. You can browse to see what books might work for you and maybe meet other parents.

Helpful websites for early childhood information:

www.mychildwithoutlimits.org

www.ccc.sped.org

www.easterseals.com

www.marchofdimes.com

www.firstsigns.org

www.zerotothree.org

www.dds.ca.gov/earlystart

www.frcnca.org (Family Resource Centers of California)

www.cdc.gov/ncbddd/child/development.htm

Be selective on websites. Some are non-profits (web addresses ending with .org, .edu or .net) and others (ending with .com) may be commercial agencies. Each serves a purpose, just notice who is sponsoring the information. Websites related to specific disabilities are on our Matrix website.

While it is true that information is empowering, remember there is time to gain what you need. Pace yourself for there will always be more information yet to be discovered. Find the joys in the child before you.



La Edición Temprana

Una publicación de la MatrixCentro de Recursos Familiares ~ Primavera 2010

La edición temprana es una publicación de la Matriz de Centro de Recursos Familiares (FRC) programa como parte del sistema interinstitucional de California de los servicios de intervención temprana para niños desde el nacimiento hasta 36 meses. Nuestro personal FRC está aquí para proporcionar información y apoyo para ayudarle a cuidar a su bebé. Información de interés y los recursos adicionales también se proporcionan en una sección designada Early Start en nuestro sitio web www.matrixparents.org

Encontrando Buena Información para Ayudar a tu Bebé

Cuando se tiene un pequeñito con necesidades especiales, ¿cómo puede saber usted donde y de qué forma puede encontrar información que le sirva de guía? El Internet esta lleno de información, fácil de encontrar pero que algunas veces puede ser demasiada para filtrar y ordenar. Las tiendas de libros pueden atraerte con muchos títulos, que te pueden hacer sentir sobrecargado de información. Si todavía estas tratando de tener suficiente tiempo para dormir, esta búsqueda de información pudiese hacer aún más difícil movilizar tu esfuerzo. Tu bebé o niño párvulo se benefician cuando pasan tiempo relajándose contigo. Ten esto como tu principal prioridad. Para después, cuando estés descansada y tu bebe este durmiendo, ¡aquí tienes unos consejos sobre como puedes hacer que la información te sirva de guía a medida de que te conviertas en la defensora más leal de tu hijo!

Ponte metas alcanzables para que puedas aprender bastante pero poco a poco y en un cierto período de tiempo, sobre las necesidades especiales de tu hijo y los sistemas que le sirvan. Trata de conseguir una visión general.

¡Algunas veces absorber demasiada información puede crear ansiedad y causar preocupación acerca de algo que tu nisiquiera pensabas que te debía preocupar! Algunos padres encuentran que el quedarse pegado a un área de información especifica para la situación que se les esta presentando en un

preciso momento, les ayudará a no adelantarse mucho. Leer en este momento sobre niños de la escuela secundaria con diagnósticos similares es ponerse a pensar en un futuro muy lejano.



Pregúntele a otros padres a través de los servicios de Comienzo Temprano (Early Start), en nuestro grupo de Yahoo o hablándole al consejero de Padres de a Matrix, sobre cuál información le será de mas ayuda. Pregúntele a los diferentes profesionales quienes trabajan con usted y con su hijo sobre el material que ellos tengan en el TOPE de su preferencia, y que le dará información para entender las necesidades especiales de su hijo. Luego, mire cuales títulos del “tope de preferencias”de la lista continúan saliendo.

Llame a Matrix para ver si en nuestra biblioteca tenemos material de la lista del “tope de preferencias”. ¡Nosotros también tenemos libros para niños párvulos! Si usted puede haga de esto una salida corta con

su pequeño, también le dará a usted la oportunidad de salir y de poder buscar libros que le puedan servir de ayuda, y hasta pueda que conozca a otros padres.

Para ser selectivos con las páginas del Internet, recuerde que algunas son de organizaciones sin fines de lucro (.org, .edu o .net) y las otras que terminan en .com pueden ser agencias comerciales Cada una tiene un propósito, solo tenga en cuenta quienes están patrocinando la información. Las páginas del Internet con información relacionada a una discapacidad específica, están en la pagina de Internet de Matrix.

Unas cuantas páginas generales de Internet para su consideración son:

www.mychildwithoutlimits.org
www.cec.sped.org
www.easterseals.com
www.marchofdimes.com
www.firstsigns.org
www.zerotothree.org
www.dds.ca.gov/earlystart
www.frcnca.org (Centro de Recursos Familiares de California)

Aunque es verdadero el viejo dicho de que la “Información es poder” y existe tiempo para obtener lo que usted necesita, siempre habrá mas información para descubrir. Mantenga su propio ritmo. Busque la alegría del niño antes que la suya.