



## Padres ayudando a Padres

Matrix ayuda a familias cuyos niños quienes pueden aprender o desarrollar de forma distinta de otros, quienes tienen dificultades para socializarse o puedan tener necesidades especiales o discapacidades específicas. Nuestros consejeros de padres son padres quienes han aprendido formas para obtener recursos y apoyo para sus hijos y están aquí para hacer lo mismo con usted. Somos una red de padres ayudándonos unos a otros.



## ¿Porque los padres llaman a Matrix?

- Para aprender a cómo alimentar e indicar las fuerzas de sus hijos y para ayudarse con áreas de la debilidad
- Para aprender las maneras de conseguir acceso a agencias y sistemas que sirven a niños como en las escuelas, la educación especial, los centros regionales, la asistencia médica, y la recreación
- Para encontrar recursos o referencias que le convienen a su niño y a la familia
- Para encontrar a un oyente con empatía... a otro padre con quien compartir alegrías y preocupaciones que viene de un padre que es
- Para aprender a cómo hacer tiempo para sí mismo para ser más fuerte con sus hijos
- Hablar a través de posibles opciones de alguna preocupación acerca de sus hijos
- Para organizar y comprender papeleo de escuelas y otras agencias
- Para aprender acerca de talleres de padres o grupos de apoyos
- Para llegar a ser más cómodo al hablar en reuniones para que su voz pueda ser escuchada de lo que es importante para sus hijos y para su familia
- Para ver si una visita de casa es necesitada
- Para arreglar que un consejero de padres asista a un IEP con la familia

Reconocemos que cada niño y su familia son extraordinarios y las necesidades deben ser honoradas. Nosotros no estamos aquí para decirles a los padres lo que deben de hacer. Sino estamos aquí para ayudar a cada padre a encontrar su camino y para darle apoyo a lo largo de él.

Oficinas en:

Novato • 94 Galli Drive, suite C, Novato Ca 94949 • 800.578.2592 • Fax 415.884.3555  
Fairfield • 1615 W. Texas Street, Fairfield Ca 94533 • 800.578.2592 • Fax 707.425.4585

# Consejos de Padre a Padre

Cuando tenemos preguntas o preocupaciones de nuestros hijos:

**CONSEJO #1:** Nunca se preocupe solo – llame a Matrix para conseguir ideas de otros padres en que hacer cuando los hijos tienen:

- Dificulta de estar quietos o prestar atención
- Estar acordándose varias veces en seguir direcciones
- Muy limitado en usar palabras
- Dificultad con otros a entender cuando ellos hablan
- Problemas de dormir
- Sentimientos fuertes o comportamientos que no son fácil de manejar
- Difícil en habilidades motores, tales como utilizar sus manos para actividades tales como comer, dibujar o hacer cosas o no poder correr, brincar o hacer otras actividades físicas con facilidad
- Difícil en hacer o mantener amigos o jugar bien con otros niños



**CONSEJO #2:** Obtener una opinión profesional

- Hablar con su doctor
- Hablar con los proveedores de cuidado de niños, maestros o otros quienes pasen tiempo con su hijo
- Escribir una carta a su distrito escolar local preguntándoles por una evaluación para su hijo (edades de 3 o más) para ver si su hijo o hija puede calificar para ayudarlo en su aprendizaje
- Preguntar por el Centro Regional para ver si su hijo puede calificar para esos servicios (desde su nacimiento hasta grande)

**CONSEJO #3:** Aprender acerca del la situación de su hijo & como obtener servicios

Si usted sabe la discapacidad específica de su hijo por ejemplo Autismo, Síndrome de Down, Retraso de Idioma, Parálisis Cerebral, ADHD

- Hay muchos recursos en nuestra comunidad y en sitios de web
- Llegar a otros cuyos hijos tienen los mismos problemas ya que esto ayuda a compartir con otros que tienen que aprender o encontrar ayuda... y a tener apoyo y consejos

**CONSEJO #4:** Guarde y organice sus papeles e información de su hijo – Matrix puede hacer esto con usted

**CONSEJO #5:** Construya sus propias fortalezas de su hijo

- Señálele a su hijo cada día algo positivo que han hecho
- Encuentre tiempo para hacer cosas con su hijo que el disfrute y donde otros vean sus dones y estrategias

**CONSEJO #6:** Tome cuidado de usted mismo – la mejor manera de sentirse lo mejor que pueda ayudarlo a su hijo

Llame a Matrix como nosotros somos padres que pueden guiarlo en el camino con cualquier preocupación especial que usted pueda tener acerca de su hijo – nosotros estamos aquí para usted  
¡Nosotros estamos en la red de padres ayudando a cada uno!

Financiado en parte por



Matrix Parent Network & Resource Center

[www.matrixparents.org](http://www.matrixparents.org)

800.578.2592

Los Servicios de Matrix son gratuitos para todas las familias  
Ofrecemos servicios bilingües