

[View in your browser](#)



Empowering families of children with special needs since 1983  
Capacitar a las familias de niños con necesidades especiales desde 1983

Helpline 800.578.2592

June 2017 Express

## Wisdom from Dads



### Messages to Other Dads

Quotes From Dads to Dads

"I would tell another Dad that right away

**DONATE**  
to Matrix

[En Español](#)

### Upcoming Matrix Events

#### Matrix Milers

Run, Jog, or Walk for  
Children with Special  
Needs! [Click here and learn  
more!](#)

#### Matrix Mighty Milers

This **FREE** program is  
filling up quickly. [Click here  
and sign up today!](#)

**THANK YOU!**



**2017 Matrix Classic**

you're going to feel the pressure of responsibility and duty swell beyond what you thought possible. ***You'll dread the thought of making mistakes*** while caught up in the day to day.

***The best advice I got is to smother your child in your love.*** Rain affection down on them. Hug them every chance you get, kiss them every chance you get, and tell them that you love them every single day without falter.

My child, who is low-functioning autistic and non-verbal, ***even if he can't tell me so, I know that he feels secure in that love.*** No matter how many mistakes I've made, that will always be the thing I did right."

[return to top](#)



***"A Dad's life:*** wake up, go to work, come home, chauffeur, do chores, exercise, play with your kids, help with homework. Before you know it, bedtime. Life moves fast.

***A Dad's life for a child with a significant disability (the list expands)*** medication management, doctors appointments, physical therapy appointments, occupational therapy

Thank you to all of our golfers, sponsors, and volunteers who were a part of The 2017 Matrix Classic! It was a fun day followed by an amazing evening!

---

### Celebrating Dads



[A Message from Matrix](#)

[A Father's Story](#)

#### **A son's words to his dad:**

"You work too much."

"Why do you work so late?"

"You work late because you love me?"

"My dad loves me because he takes me to the movies."

"My dad always comes to see me swim and also when I play baseball."

---

### Resources for Dads

[Father's Support Group](#)

appointments, IEP meetings, tutoring, assessments...plus everything from the first list. Before you know it, bedtime. ***Life moves faster.***

It's easy to get caught up in the minutia. Are my child's needs being met? Is my wife ok? Are my other children getting enough attention? ***Am I doing everything I possibly can?*** Nope, I'm not doing enough; I need to do more..."

"My daughter, Olivia, passed away shortly before her 5th birthday last December. ***The memories that I cherish: holding her hand, hearing her laugh, kissing her face, touching her hair,*** watching her pour sand between her fingers, looking into her eyes...

The minutia can feel overwhelming, but ***it is the space between where the magic happens. Hold on to that space between. Cherish it. It means everything.***

[return to top](#)



"Get lots of help. I've found care-giving can cause resentment. While other parents enjoy freedoms once children gain a certain age,

[All Pro Dad. Ten Encouragements for Dads with Special Needs Children.](#)

[Love That Max Blog. Why dads of kids with special needs rock.](#)

---

### Upcoming Matrix Trainings & Workshops



Confused? Frightened? Feeling like no one else understands what you are going through? [Click here to read more about P2P.](#)

**En Español**  
[Haga clic aquí para leer más sobre P2P.](#)

---

**Matrix News**

special needs parents do not enjoy as much freedom. ***I very much enjoy the times when I am not care-giving but enjoying my daughter***, especially in the early morning when she greets me with a smile."



"Allow yourself to grieve. ***You are facing the "death of a dream"***, the death of what you had "planned" for your child. ***You have to go through the grieving process for that.*** If you don't, you'll be stuck trying to "fix it", or denying it or blaming someone or something for it. You'll never be able to truly be there for your child.

When you go through the grieving process, you'll realize that you have a whole new set of dreams for your child, and those dreams are wonderful. ***And there's a good chance that you may come to realize that the new dreams probably should have been your dreams for your child all along.***

[return to top](#)

## Upcoming Matrix Trainings, Workshops, and Events



### Welcome Tina!

Matrix is delighted to welcome our new Office Manager, Tina Danner. We are grateful to have Tina to help us keep things running smoothly.

---

### Join Our Monthly Giving Program



Your \$20 a month provides **support to 12 families a year**. [Click here to join.](#)

---



Are you the parent of a child who has special needs? Would you like to connect with another parent who knows what you are going through on this journey? [Click here to read more.](#)

[Click here to get started by emailing Sandi Strang.](#)

Please include your full name and contact information.

## EVENTS

### Matrix Milers: Run, Jog, or Walk for Children with Special Needs!



Our Matrix Milers fundraising started weekly training runs on June 4<sup>th</sup>, but you can still sign up! [Click here to find out how!](#)

### Matrix Mighty Milers: Kids' Run For Fun!

## Community Events



**ICS (Integrated Community Services) Block Party**  
[June 25th](#)

## Tools to Use

- [Getting Organized Early Years](#)
- [Getting Organized Schoolage](#)
- [IFSP](#)
- [IEP Toolkit](#)
- [Advocating for Your Child with Special Needs](#)

## Additional Resources

- [Information by topic](#)
- [Matrix Newsletters](#)
- [Links to Key Public Agencies](#)



The Matrix Mighty Milers is an inclusive summer running program for kids of all ages and abilities. They will train weekly for The Santa Rosa Marathon 5K, which is on August 26<sup>th</sup>. Practices begin on Tuesday, June 20<sup>th</sup>. This is a **free program** and is filling up quickly. [Click here to sign up today!](#)

[return to top](#)

## En Español

## Sabiduría de los Papás

### Un Mensaje a Otro Papá

#### Citas de Papás a Papás

"Le diría a otro papá que enseguida va a sentir que la presión de la responsabilidad y el deber aumentan más allá de lo que usted posiblemente creía. **Usted teme la idea de cometer errores** mientras está atrapado en el día a día.

- [Matrix Library \(in our office\)](#)

---

**Connect Online!**  
[Like us on FaceBook](#)



Facebook

**Check out our 3  
FaceBook Support  
Groups!**

[Marin](#)

[Solano/Napa](#)

[Sonoma](#)



---

**Celebrando a los papás**

**El mejor consejo que tengo es sofocar a su hijo en su amor.**

Lluvia de afecto hacia sobre ellos. Abrácelos cada vez que pueda, béseles cada oportunidad que tenga, y dígales todos los días sin vacilar que los amas.

Mi hijo, que tiene Autismo de bajo funcionamiento y no verbal, **incluso si él no puede decirme, sé que se siente seguro de ese amor.** No importa cuántos errores haya cometido, siempre será lo que hice bien."

[volver arriba](#)



**"La vida de un papá:** despertar, ir a trabajar, venir a casa, chófer, hacer las tareas, hacer ejercicio, jugar con sus hijos, ayudar con la tarea antes de que lo sepa, la hora de acostarse luego.

**La vida de un padre de un niño con una discapacidad significativa (la lista se expande)** la administración de medicamentos, citas de médicos, citas de terapia física, citas de terapia ocupacional, reuniones del IEP, tutoría, evaluaciones ... además de todo desde la primera lista. Antes



[Un Mensaje de Matrix](#)

**Las palabras de un hijo a su padre:**

"Trabajas mucho."

"¿Por qué trabajas tan tarde?"

"¿Trabajas tarde porque me quieres?"

"Mi papá me ama porque me lleva al cine."

"Mi padre siempre viene a verme nadar y también cuando juego béisbol."

de que lo sepas, es hora de acostarte. La vida se mueve más rápido.

Es fácil quedar atrapado en la minucia. ¿Se están cumpliendo las necesidades de mi hijo? ¿Está bien mi esposa? ¿Mis otros niños están recibiendo suficiente atención? **¿Estoy haciendo todo lo que puedo?** No, no estoy haciendo lo suficiente; Necesito hacer más ...

Mi hija, Olivia, falleció poco antes de su quinto cumpleaños en diciembre pasado. **Los recuerdos que aprecio: sosteniendo su mano, escuchándola reír, besar su cara, tocar su cabello**, verla poniendo arena entre sus dedos, mirarla a los ojos ...

La minucia puede sentirse abrumadora, pero **es el espacio entre donde ocurre la magia. Aferrarse a ese espacio entre. Aprecielo. Significa todo.**”

[volver arriba](#)



"Obtener mucha ayuda. Haber encontrado el cuidado puede causar resentimiento. Aunque otros padres disfrutaban de las libertades una vez que los niños ganan cierta edad, los padres de niños con necesidades especiales



no gozan de tanta libertad. **Me gustan mucho los momentos en que no estoy cuidando pero disfrutando a mi hija,** especialmente en la madrugada cuando ella me saluda con una sonrisa.”

[volver arriba](#)



**“Usted se enfrenta a la "muerte de un sueño",** la muerte de lo que usted había "planeado" para su hijo. **Usted tiene que pasar por el proceso del duelo** por eso si no lo hace, estará atascado tratando de "arreglarlo" o negarlo o culpar a alguien o algo por el. Usted nunca será capaz de realmente estar allí para su hijo.

Cuando atraviesa el proceso de duelo, se dará cuenta de que tiene un nuevo conjunto de sueños para su hijo, y esos sueños son maravillosos. **Y hay una buena posibilidad de que se de cuenta de que los nuevos sueños probablemente deberían haber sido sus sueños para su hijo todo el tiempo.”**

[volver arriba](#)

---

## Próximos Entrenamientos y Talleres de Matrix



¿Confuso? ¿Asustado? Sintiendo que nadie más entiende lo que está pasando? Haga clic aquí para leer más sobre P2P. ¿Es usted el padre de un niño que tiene necesidades especiales? ¿Le gustaría conectarse con otro padre que sabe lo que está pasando en este viaje? [Haga clic aquí para leer más.](#)

[Haga clic aquí para empezar por correo electrónico Sandi Strang.](#) Incluya su nombre completo e información de contacto.



**Helpline: 800.578.2592**

[info@matrixparents.org](mailto:info@matrixparents.org)

[www.matrixparents.org](http://www.matrixparents.org)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

*Copyright © 2017 Matrix Parent Network and Resource Center, All rights reserved.*

You are receiving this email because you opted in on our website, at one of our events, through our online support group, or with one of our staff members directly.

**Office Location:**

94 Galli Drive, Suite C  
Novato, CA 94949