



# The Early Edition

a publication of Matrix Parent Network & Resource Center • Fall 2017

The Early Edition is a publication of the Matrix Family Resource Center (FRC) program — part of California's interagency system of early intervention services for children from birth to 36 months. Our FRC staff is here to provide information and support to help you care for your baby. Additional information and resources are also provided in a designated Birth to 3 section on our website at [www.matrixparents.org](http://www.matrixparents.org).

## BIRTH TO 3

# Celebrating Change in the Early Years

*No matter how we feel about it, transition to preschool or kindergarten happens for us all.*

Imagine this: your little one is ready for preschool or kindergarten. You might be feeling like it's happening way too fast. You just can't see how your sweet little baby could possibly be ready for such a big change. Remembering that we know brain development is most significant and active from birth to age five, we can see the logic of their readiness in our minds.

That scientific fact doesn't quite still the tremble in your heart as thoughts of your baby with their little backpack heading into a classroom, on their own, crowd your mind.

*You just can't see how your sweet little baby could possibly be ready for such a big change.*

While some of us are resistant to the change, some of us are excited. Others may find themselves in a bittersweet middle ground. No matter how we feel about it, transition to preschool or kindergarten happens for us all. Transitioning out of an IFSP into an IPP and/or IEP marks the beginning of services being centered on the child's individual needs alone.



We can help with  
transition to preschool.  
call 800.578.2592

Preparing for these changes is just as important for you as it is for your little one.

- Educate yourself and grow to become your child's best advocate
- Develop strategies to strengthen yourself emotionally, so you can be grounded for your child
- Learn about the systems that serve your child

With each hat you wear, your advocate hat or your doting parent hat, *being prepared will empower you and maximize your role.*

One suggestion is to focus on some of the advantages change can bring, and play those up! Positivity throughout this process fosters a healthy mindset that you will ultimately model to your children.

There are positive outcomes of preschool for parents, too! You will gain the time and space you may need to practice self-care, attend a support group, watch TV on the couch, have coffee with a good friend, take a class, pursue a hobby, etc. *What would you do with that extra bit of time?*



ARTICLE WRITTEN  
BY STEPHANIE RYAN,  
MATRIX PARENT  
ADVISOR

Stephanie Ryan is a Matrix Parent Advisor. She has one child on the Autism Spectrum and has experience in Early Intervention with families (Birth to 3).

## RESOURCES

To the Special Needs Parents Who Worry About Their Kids in School  
An article by Alexis Nooyen on a website called *The Mighty*.

<https://themighty.com/2015/11/to-the-special-needs-parents-who-worry-about-their-kids-in-school/>

Transition from Early Intervention Services (IFSP) to Preschool Services (IEP) is a web page of Q&A from *Peak Parent Center*.

<https://www.peakparent.org/blog/transition-early-intervention-services-ifsp-preschool-services-iep>

## ADVANTAGES OF CHANGE

Your child will have an opportunity to:

1. Experience personal growth with exposure to a structured environment outside of the home.
2. Take steps towards independence.
3. Observe and participate in social situations.
4. Practice and master skills by applying them to different people in various environments.



# La Edición Temprana

una publicación de Matrix Centro de Recursos Familiares • Otoño 2017

La Edición Temprana es una publicación Matrix Centro de Recursos Familiares (FRC) programa como parte del sistema interinstitucional de los servicios de la intervención temprana para niños de California desde el nacimiento hasta los 36 meses. Nuestro personal del FRC esta aquí para proporcionar información y apoyo para ayudarle a cuidar de su bebé. Información adicional y recursos también están proveídos en un área designada en la sección recién nacido a tres en nuestro sitio de web, [www.matrixparents.org](http://www.matrixparents.org).

## NACIMIENTO A 3

## Celebrando el Cambio en los Primeros Años

*No importa lo que sentimos al respecto, la transición a preescolar o kindergarten nos sucede a todos nosotros.*

Imagínese esto: su pequeño está listo para el preescolar o jardín de infantes. Es posible que sienta que está pasando demasiado rápido. Usted apenas no puede ver cómo su dulce pequeño bebé podría posiblemente estar listo para un cambio tan grande. Recordando que sabemos que el desarrollo del cerebro es más significativo y activo desde el nacimiento hasta los 5 años, podemos ver la lógica de su preparación en nuestras mentes.

Ese hecho científico no es todavía el temblor en su corazón como pensamientos de tu bebé con su pequeña mochila encabezada en un aula, por su propia cuenta, llena su mente.

*Usted apenas no puede ver cómo su dulce pequeño bebé podría posiblemente estar listo para un cambio tan grande.*

Mientras que algunos de nosotros somos resistentes al cambio, algunos de nosotros estamos emocionados. Otros pueden encontrarse en un terreno medio agri dulce. No importa lo que sentimos al respecto, la transición a preescolar o kindergarten nos sucede a todos nosotros. La transición de un IFSP a un

IPP y / o IEP marca el comienzo de los servicios centrándose únicamente en las necesidades individuales del niño.

Prepararse para estos cambios es tan importante para usted como para su pequeño.

- Educarse y crecer para convertirse en el mejor defensor de su hijo
- Desarrolle estrategias para fortalecerse emocionalmente, así para que usted pueda estar basándose en su hijo
- Aprender sobre los sistemas que sirven a su hijo

Con cada sombrero que usted use, su sombrero de abogado o su sombrero de padre cariñoso, estar preparado le dará poder y maximizará su papel.

Una sugerencia es centrarse en algunas de las ventajas que el cambio puede traer, y ¡a jugar con ellos! Positividad a lo largo de este proceso fomenta una mentalidad saludable que finalmente modelará a sus hijos.

Hay resultados positivos de preescolar para los padres, ¡también! Usted ganará el tiempo y el espacio que necesite para practicar el autocuidado, asistir a un grupo de apoyo, ver televisión en el sofá, tomar un café con un buen amigo, tomar una clase, buscar un hobby, etc. ¿Qué haría con ese poco de tiempo extra?



**ARTÍCULO ESCRITO POR STEPHANIE RYAN, ASESOR DE MATRIX PADRES**

Stephanie Ryan es un Asesor de Padres de Matrix. Stephanie tiene un niño en el espectro del autismo y tiene experiencia en la Intervención Temprana con las familias (desde el nacimiento a 3).

### RECURSOS ÚTILES

Prácticas efectivas en Intervención Temprana Por: Lavada Minor, Reimpreso bajo licencia de: D. Chen

Prácticas Efectivas en Intervención Temprana  
<http://www.tsbvi.edu/seehear/summer02/planning-span.htm>

El Centro de Fundamentos Sociales y Emocionales para el Aprendizaje Temprano  
[http://csefel.vanderbilt.edu/resources/inftodd/h2\\_13sp.pdf](http://csefel.vanderbilt.edu/resources/inftodd/h2_13sp.pdf)

Manual de Pades por Jenifer Simpson  
[http://www.amputee-coalition.org/spanish/inmotion/jul\\_aug\\_99/parent.pdf](http://www.amputee-coalition.org/spanish/inmotion/jul_aug_99/parent.pdf)

### VENTAJAS DEL CAMBIO

Su hijo tendrá la oportunidad de:

1. Experiencia de crecimiento personal con la exposición a un entorno estructurado fuera del hogar.
2. Tomar medidas hacia la independencia.
3. Observar y participar en situaciones sociales.
4. Practicar y dominar las habilidades aplicándolas a diferentes personas en diversos entornos.



**Podemos ayudar con la transición a la pre-escuela**  
**Llama**  
**800.578.2592**