



COMO CRIAR FAMILIAS SALUDABLES: FOMENTANDO CONEXIONES, COMPASIÓN Y COMUNIDAD

Patrocinado por

*Instituto Comunitario de Psicoterapia &
Oficina de Educación del Condado de Marin*

Una de las mejores maneras de preparar a los jóvenes para el futuro es enseñarles a cultivar buenas y significativas relaciones. Hoy más que nunca esto es importante, ya que la tecnología ha creado una falsa sensación de relaciones y muchos jóvenes viven en aislamiento social. ¿Y cómo se puede ayudar a los jóvenes a superar uno de los más grandes retos a los que se enfrentan?

Los expertos de *Bay Area* y líderes de la comunidad les invitan a un día de aprendizaje diseñado para padres, niños y educadores. Concientense para fortalecer sus relaciones con los jóvenes, aprender a sentar límites saludables en torno a la tecnología y enseñarle a los jóvenes como ser compasivos a pesar de nuestras diferencias. Los presentadores nos hablarán sobre las últimas investigaciones y estrategias prácticas para criar a jóvenes inquisitivos, bondadosos y resistentes.

Habrá interpretación al español. Para más información vaya a cipmarin.org o llame al (415) 459-5999 x101



Los fondos que se recauden irán directamente a los programas CIP. CIP es una organización 501C3 sin fines de lucro que asegura que las familias o individuos en desventaja tengan acceso a salud mental de calidad, según escala de ingresos, para que puedan vivir una vida plena, estable y productiva.

SÁBADO

**3 DE MARZO, 2018
8:30 AM – 4:30 PM**

**Oficina de Educación
del Condado de
Marin**
1111 Las Gallinas Ave,

COMO CREAR UNA COMUNIDAD INTEGRADA:

COMO CRIAR HIJOS
COMPASIVOS A PESAR DE
NUESTRAS DIFERENCIAS

EDUCACIÓN PATERNAL Y MATERNAL PLENA:

COMO MANTENERNOS EN EL
PRESENTE CON NUESTROS
HIJOS

LA ILUSIÓN DE SENTIRSE CONECTADOS: COMO EDUCAR A LOS HIJOS EN LA ERA DE LA TECNOLOGÍA

**Para todos los
públicos:** Apúntese en
línea cipmarin.org o
llame 415.459.5999 x101
Se sugiere una donación
de \$75, \$50, \$25 hay
becas disponibles

*Boudin Bakery nos servirá el
almuerzo. Se puede pedir por
adelantado en línea por \$14*

Orador especial: Matt Willis, MD, MPH, Oficial de Salud Pública del Condado de Marin



El doctor Dr. Willis ha sido Oficial de Salud Pública de Marin desde el 2013. Su manera de abordar los retos de salud pública es altamente innovadora y requiere gran colaboración. Nacido en Marin, él se basa en su experiencia como médico, defensor de salud pública y padre para llegar a un entendimiento común y soluciones basadas en la compasión para infundir cambios locales que van desde desigualdades en salud hasta el abuso de sustancias. Además es miembro de varias fuerzas de trabajo dedicadas a la epidemia del opio y ha compartido el modelo preventivo sobre el uso de sustancias, "RxSafe Marin", basado en la comunidad, en foros del Condado de Marin y de la nación.

Como crear una comunidad integrada: Como criar hijos compasivos a pesar de nuestras diferencias



En estos tiempos, en los que la nación y los políticos locales andan divididos, es más importante que nunca enseñarles a nuestros hijos a ser compasivos y respetuosos con los demás. El panel está formado por expertos de la comunidad que compartirán información de última actualidad sobre el impacto que tiene sobre nuestra comunidad el aislamiento social y el separatismo. Se discutirán estrategias de como hablar sobre nuestras diferencias, creando comunidades más integradas, comenzando por nuestras propias familia.

Moderadora: **Carrie Sterns**, Directora de "Jeremiah Fellowship" en "Bend the Arc", que es una asociación judía en favor de la justicia. Panelistas: **Janna Barkin**, autora, oradora, orgullosa madre de un hijo transexual; **Karen DeVaney, PsyD**, psicóloga clínica con licencia; **Pepe González**, Director de la escuela Laurel Dell Elementary School; y **Karen Kaplan**, Directora Ejecutiva del centro de aprendizaje "Wings Learning Center" y Directora Ejecutiva de Executive Offendas.

Como educar a los hijos con concientización: como estar en el momento presente con ellos



Una vez a un maestro de "Zen" le preguntaron: "¿Para qué practicar?" y el maestro respondió: "Para poder responder apropiadamente." Como padres o niños "responder apropiadamente" a nuestros hijos puede ser difícil. Averigüe cómo el prestar atención plena pueden ayudar a los padres o cuidadores a responder a los niños con compasión, comprensión y amor. La sesión incluirá meditaciones guiadas cortas, discusiones en grupos pequeños e ideas prácticas para aplicar estas enseñanzas.

Presentadora **Grace Fisher, LMFT, JD, M.Ed.**, maestra en el centro *Spirit Rock Insight Meditation Center*.

Falsa sensación de relaciones: Educando a los hijos en la era de la tecnología



A medida que la tecnología en las comunicaciones avanza también ha aumentado increíblemente la cantidad de tiempo que las personas pasan en el "internet". Algunas de las preguntas que se nos presentan son: ¿cómo está afectando esto las relaciones entre padres e hijos?, ¿cuál es el impacto del uso compulsivo del "internet"?, ¿cómo deberían responder los padres a la constante presencia del "internet"? y ¿qué estrategias podrían utilizar para proteger a sus hijos?

Presentador **Mark Edwards, MS, LMFT**, psicoterapeuta, consultor y orador en *Sonoma State University*.

Gracias a los siguientes patrocinadores:

▲ Reflections ▲

First Federal Savings & Loan of San Rafael ▲ Newport Academy ▲ San Rafael Elks/ Silvio Cheda Trust ▲ Union Bank
Bank of Marin ▲ Delfino Green & Green ▲ Luther Burbank Savings ▲ Mechanics Bank
Montecito Market Place Associates/Seagate Properties, Inc. ▲ The Muldavin Company Inc.
Sunny Hills Services ▲ Westamerica Bank ▲ Wilson, Markle, Stuckey, Hardesty & Bott, LLP ▲ Wordsworth

Asociaciones Comunitarias (lista parcial):

Bucklew Programs ▲ Canal Alliance ▲ Center for Domestic Peace ▲ CHADD of Marin ▲ Family Works
Jewish Family & Children Services ▲ Lifehouse ▲ Marin Y ▲ Matrix Parent Network & Resource Center
NAMI Marin ▲ San Rafael City Schools

Avalado por:

Canal Welcome Center ▲ Damon Connolly, Marin County Supervisor ▲ Marin City Community Development Corporation
The Marin County Sheriff's Department

Estará abierta todo el día una exposición de recursos, patrocinadores y colaboradores comunitarios.