



The Early Edition

a publication of Matrix Parent Network & Resource Center • Fall 2018

The Early Edition is a publication of the Matrix Family Resource Center (FRC) program — part of California's interagency system of early intervention services for children from birth to 36 months. Our FRC staff is here to provide information and support to help you care for your baby. Additional information and resources are also provided in a designated Birth to 3 section on our website, www.matrixparents.org.

BIRTH TO 3

Teaching Your Little One to be an Effective Self-Advocate

By Alyssa DiFilippo, Matrix Parent Network Director of Parent Services

Even when your little ones are still babies, it's essential to recognize that their self-advocacy, self-esteem, self-confidence, and self-respect are all connected. *Once you help to build one skill, you're helping to build them all. The best way parents can teach these skills is to model them for their children.*

In our family, we chose to offer choices very early on, applauding whatever decision our little daughter made: an apple instead of an orange; The Wiggles, not Sesame Street; and yes, that yellow and green striped shirt looks great with those purple and pink polka dot pants! Our positive feedback helped build her confidence in her ability to make decisions that affected her life.

Another strategy we found effective was explaining to our daughter about her disability, Prader-Willi Syndrome (PWS), at an age-appropriate time.

Many people with PWS are hyper food focused and not able to think about anything else if someone is eating in front of them. Teachers have said they were impressed with how our daughter advocated for herself. Even at an early age she explained that she felt distracted and uncomfortable when they ate breakfast in front of her.

Recently, my now 20-year old daughter had this to say upon learning that her Individual Education Plan (IEP) meeting was scheduled without her input:

“It's my IEP. Didn't anybody think to consult me about my schedule? It's not right. It's disrespectful. Why do they tell me I'm a grown-up and that my opinion matters and I should make my own decisions, and no one even thinks to consult me about my IEP? I feel betrayed. What were they thinking?”

Needless to say, her IEP was re-scheduled, and the team praised her for her self-advocacy and apologized for not including her in the scheduling.

The earlier your child takes control of his or her own decisions, the better the chance that he or she will live as independently as possible. And isn't that what we want for all our children?



We can help with transition to preschool.
call 800.578.2592

EXPERTS AGREE THAT THE FOLLOWING TIPS MAY HELP



YOUR LITTLE ONE GROW INTO A CONFIDENT YOUNG ADULT:

- Step back and let your child take risks, make decisions, and solve problems. Make sure your child's goals are within reach and at a level appropriate to his or her ability.
- Focus on strengths and provide your child with opportunities to develop these strengths.
- Avoid over-praising. Continually telling your child that he or she is doing a fantastic job may give your child the message that there's no longer the need to push himself or herself. Confidence comes from doing, from trying and failing and trying again—from practice.
- Encourage kids to make their own (developmentally appropriate) choices.
- Let kids help with chores around the house. Even toddlers can help set the table, pick up after themselves, etc. Give them opportunities to demonstrate their competence and feel that their contribution is valuable and valued.
- Make it clear that your love is unconditional. Let your child know you love him or her regardless of failures or bad decisions.

RESOURCES (IN ENGLISH)

<https://esme.com>

<https://www.smartkidswithld.org>

<https://www.todayparent.com>

<https://educateempowerkids.org>

<https://kidshealth.org>



La Edición Temprana

una publicación de Matrix Centro de Recursos Familiares • Otoño 2018

La Edición Temprana es una publicación de Matrix Centro de Recursos Familiares (FRC) programa como parte del sistema interinstitucional de los servicios de la intervención temprana para niños de California desde el nacimiento hasta los 36 meses. Nuestro personal de FRC esta aquí para proporcionar información y apoyo para ayudarle a cuidar de su bebé. Información adicional y recursos también están proveídos en un área designada en la sección recién nacido a tres en nuestro sitio de web, www.matrixparents.org.

NACIMIENTO A 3

¿Cómo Empieza a Enseñarle a tu Pequeño a Ser un Auto Defensor Efectivo?

By Alyssa DiFilippo, Matrix Parent Network Director of Parent Services

Incluso cuando sus pequeños todavía son bebés, es esencial reconocer que su autodefensa, autoestima, confianza en sí mismos y respeto por sí mismos están conectados. *Una vez que ayuda a desarrollar una habilidad, está ayudando a construir las todas. La mejor forma en que los padres pueden enseñar estas habilidades es modelarlas a sus hijos.*

En nuestra familia, elegimos ofrecer elecciones desde el principio, aplaudiendo cualquier decisión que tome nuestra pequeña hija: una manzana en lugar de una naranja; The Wiggles, no Sesame Street; y sí, ¡esa camisa de rayas amarillas y verdes se ve genial con esos pantalones de lunares morados y rosados! Nuestros comentarios positivos ayudaron a construir su confianza en su capacidad para tomar decisiones que afecten en su vida.

Otra estrategia que encontramos efectiva fue explicarle a nuestra hija sobre su discapacidad, el Síndrome de Prader-Willi (PWS), en un momento apropiado a su edad.

Muchas personas con SPW se centran en la hiper alimentación y no pueden pensar en otra cosa si alguien está comiendo frente a ellos. Los maestros han dicho que estaban impresionados con la forma en que nuestra hija abogó por ella misma. Incluso a una edad temprana, ella explicó que se sentía distraída e incómoda cuando desayunaban frente a ella.

Recientemente, mi hija de 20 años de edad tuvo esto que decir al enterarse de que su reunión del Plan de Educación Individual (IEP) estaba programada sin su aportación:

“Es mi IEP. ¿Alguien pensó en consultarme sobre mi agenda? No está bien. Es irrespetuoso ¿Por qué me dicen que soy un adulto y que mi opinión importa y que debo tomar mis propias decisiones, y nadie siquiera piensa consultarme sobre mi IEP? Me siento traicionado. ¿Que estaban pensando?”

No hacia falta decir que; su IEP fue reprogramado, y el equipo la elogió por su autodefensa y se disculpó por no incluirla en la programación.

Mientras más temprano su hijo tome el control de sus propias decisiones, mayores serán las posibilidades de que él/ella viva de la manera más independiente posible. ¿Y no es eso lo que queremos para todos nuestros hijos?



Podemos ayudar con la transición a la pre-escuela
Llame
800.578.2592

LOS EXPERTOS ACEPTAN QUE LOS SIGUIENTES CONSEJOS PUEDEN AYUDAR A SU PEQUEÑO A CONVERTIRSE EN UN ADULTO JOVEN SEGURO DE SÍ MISMO:



- Retroceda y deje que su hijo tome riesgos, tome decisiones y resuelva problemas. Asegúrese de que los objetivos de su hijo estén al alcance y en un nivel apropiado a su capacidad.
- Enfóquese en las fortalezas y brinde a su hijo oportunidades para desarrollar estas fortalezas.
- Evite el elogio excesivo. Continuamente decirle a su hijo que está haciendo un trabajo fantástico puede darle a su hijo el mensaje de que ya no es necesario esforzarse más a sí mismo. La confianza proviene de hacer, de intentar y fracasar e intentarlo de nuevo, desde la práctica.
- Anime a los niños a hacer sus propias elecciones (apropiadas para el desarrollo).
- Deje que los niños ayuden con las tareas de la casa. Incluso los niños pequeños pueden ayudar a establecer la mesa, recoger después de ellos, etc. Deles oportunidades para demostrar su competencia y sentir que su contribución es valiosa y valorada.
- Deje en claro que tu amor es incondicional. Deje que su hijo sepa que lo ama, independientemente de sus fallas o malas decisiones.