



[New and Noteworthy](#) • [Community Events](#) • [Development](#)

Leave Guilt, Blame and Shame Behind in 2015

How to be gentle with ourselves...

Those of us parenting children with special needs can spend time in the land of guilt, blame and shame. This often comes from the “should have” and “ought to” thoughts or comments that we give ourselves or others. Thoughts and comments such as these aren’t productive.



The past is over and the future is not fully under our control. How to be gentle with ourselves, stay in the present and remind ourselves we are often doing the best we can isn’t easy. It can be especially difficult when our children’s behavior is very challenging or when there are situations we wish others could “fix” or “prevent” or “stop”, and that isn’t happening. [Our January and February offerings](#) are ways to connect with others challenging emotions and behaviors.

- Coping with Risky Behavior in Pre-teens and Teens
 - Got Behavior? Special Education Behavior Plans
-

New and Noteworthy

BIRTH TO THREE Changes to California's Early Start Program

Effective January 1, 2015 the eligibility requirements for the Early Start Program have returned to what was in place in 2009. More infants and toddlers will now receive early intervention services. Parents of children currently receiving Prevention, Resource and Referral Services might want to contact their regional center to be re-assessed as they may now be eligible for direct services. Examples of conditions now eligible:

- Two or more bio-medical risk factors such as prematurity, health conditions and prenatal exposure to drugs or alcohol
- 33% delay in any single area of development

More information can be found in this [Fact Sheet from Disability Rights California](#).

NEW PUBLICATION

["Understanding Occupational Therapy in the School Setting: A Resource Guide for Parents and Caregivers of Children with Autism Spectrum Disorder"](#), by O.T. students at Dominican University. Check it out!

Development



Matrix is excited to launch our new monthly giving campaign: "Our Kitchen Table". Since kitchen tables are often the heart of the home where friends and family gather and feel welcomed AND since Matrix was founded at a kitchen table more than 30 years ago, we are offering you the opportunity to join us at Our Kitchen Table by becoming a charter member.



It couldn't be easier – [Click Here to Find your seat at our table!](#)

In Section 2, select "I wish to make this a recurring donation." There you can find your seat at our table!

[Email our Development Director Joanne Ferris](#), or call her at 415-475-2118 and she will be happy to assist you.

Community Events

Our Matrix calendar

[Visit our Matrix calendar](#) to learn more about features, events and offerings related to special needs by groups and organizations in our region. If you have an event you would like on our calendar, [email info@matrixparents.org](mailto:info@matrixparents.org).

7th Annual Sonoma County Transition Fair

February 25, 2015

3:00 –6:00 p.m.

Sonoma County Office of Education

[Details](#)

Inclusive Approaches to Daily Life and Education

January 24th, 2015

9:00 a.m. – 1:45 p.m

We just had our 23rd annual Happy Holidays Celebration at Silveyville Tree Farm!

[Click here to view pictures from the Silveyville event](#)

En Espanol

Deja La Culpa y La Vergüenza Detrás en 2015

Aquellos de nosotros la crianza de niños con necesidades especiales pueden pasar tiempo en el mundo de la culpa y la vergüenza. A veces esto seguido viene de la "debe tener" y "debería" pensamientos o comentarios que nosotros mismos nos damos unos a otros. Pensamientos y comentarios como estos por lo general no son productivos. El pasado ya pasó y el futuro no está bajo de nuestro control. No es fácil estando amables con nosotros mismos; quedamos en el presente y recordamos a nosotros mismos que estamos haciendo lo mejor que podamos. Puede ser especialmente difícil cuando el comportamiento de nuestros hijos es muy difícil o cuando hay situaciones en que

deseamos que otros podrían "arreglarlo" o "prevenir" o "detenerlo", y eso no pasa. Nuestras ofertas de enero y febrero son formas de conectar con los demás desafiando emociones y comportamientos. Nuevo y Notable

Nacimiento a Tres - Cambios en el programa Early Start de California Empezando del 1 de enero 2015, los requisitos de elegibilidad para el Programa Early Start que atienden a niños de cero a tres han regresado a lo que fue en el año 2009. Más bebés y niños pequeños ahora recibirán servicios de intervención temprana. Los padres de los niños que ya reciben prevención, recursos y servicios de referencia puede ser que desee ponerse en contacto con su centro regional para ser re-evaluado, ya que ahora pueden ser elegibles para los servicios directos. Ejemplos de condiciones que ahora tienen derecho:

- Dos o más factores de riesgo bio-médico, como la prematuridad, las condiciones de salud y la exposición prenatal a drogas o alcohol
- 33% de retraso en una sola área de desarrollo Más información se puede encontrar en esta hoja de Disability Rights California

PRÓXIMOS EVENTOS COMUNITARIOS

Nuestro calendario Matrix cuenta con eventos y ofertas relacionadas con las necesidades especiales de los grupos y organizaciones de nuestra región. Si usted tiene un evento que le gustaría en nuestro calendario, correo electrónico. info@matrixparents.org .

Entender El Papeleo del IEP

Venga y aprenda lo que significa cada pagina. Este es un taller. Traiga sus papeles del IEP.

[Miércoles, Enero 21.](#)

Transición Condado de Sonoma

Miércoles 25, 2015

3:00 to 6:00 PM

Sonoma County Office of Education

5340 Skylane Blvd., Santa Rosa



Copyright © *|CURRENT_YEAR|*
|LIST:COMPANY|, All rights reserved.