

September 2015 Express

Seek Options



Summer is winding down and a new school year has begun. For many of us, that's cause for excitement with the promise of fresh starts and new beginnings. For others, changing times are intimidating and viewed with apprehension. They cause anxiety and stress.

For parents, particularly those parents of children with special needs, new school years come with a host of challenging questions: What if my child does not like her new teacher? What if I don't think my child's classroom setting is as positive as last year's? Will my child be able to make new friends, be confident, feel successful this year or will he feel like he's starting over?



This is all natural human behavior, but it's important to

DONATE
to Matrix

[Business with a Heart](#)

[Wednesday at Paxtis](#)

[En Español](#)

Seek Options Tips & Related Links

“The secret of change is to focus all of your energy, not on fighting the old, but on building the new”

– Socrates

[Early Childhood Inclusion](#)

A Joint Position Statement of the Division for Early Childhood (DEC) and the National Association for the Education of Young Children (NAEYC).

- [Journaling](#)
- [Modeling behavior](#)

[Join BIG TENT](#), our safe online community for

remember that our children can benefit from the changes each year presents.

1. **Stay open** to the possibilities: Try to train yourself to look at each new development as an opportunity first rather than an obstacle.
2. **Keep a journal** or other document that tracks and assesses what's new, different, or evolving.
3. **Model positive behavior** for your children. If you are enthusiastic about new adventures, your children will be too.

Seeking Options in the Early Years

If you're like most parents of a babe in Early Start, you are super busy with weekly visits: Early Interventionist Specialists, Speech, Occupational and Physical therapists, a playgroup of kids with special needs.

Seeking out the following activities may well stretch your and your little one's comfort zone – but you may be pleasantly surprised with the results!

- **Check out** parks and shops in your neighborhood
- **Attend** story time at your local library
- **Visit** older siblings' schools
- **Sign up** for gym or music classes for toddlers
- **Take a class** like Mommy and Me at your local community center

[Return to top](#)

Upcoming Matrix Trainings & Workshops



Kicking off the School Year Right!

Please join us for a series of trainings for families, in English and Spanish, on *IEP Basics*.

Matrix parents and guardians only.

- Ask questions
- Share resources...
- Respond to posts

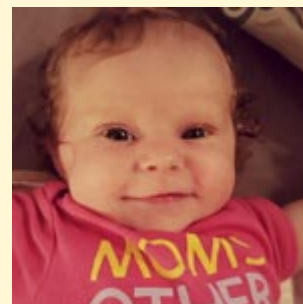
Upcoming Matrix Trainings & Workshops

[IEP Basics in English and Spanish](#)...join us for the first series of trainings for families.

Matrix News

[New Solano County Office Hours](#)

Matrix is Touched by an Angel



Matrix welcomes Alexa, our newest staff member.

Ways to Give

The series will rotate through Marin, Solano, and Sonoma counties. You are welcome to attend any of these important trainings!

Topics include:

- *IEP Basics and Overview*
- *Advocating for Your Child*
- *Special Education Rights and Responsibilities*

September offerings in Marin County, Novato Office

IEP Basics and Overview

[English: Sept. 16th, 10 am – 12 pm](#)

[Spanish: Sept. 30th, 10 am – 12 pm](#)

October offerings in Sonoma County*

IEP Basics and Overview in English and Spanish

November offerings in Solano County*

IEP Basics and Overview in English and Spanish

* October and November locations and dates will be posted on our website calendar (to be announced).

[Return to top](#)

Matrix News



New Office Hours in Solano

[Our Kitchen Table](#)

[Dine & Donate at Paxti's Pizza](#)

Community Events



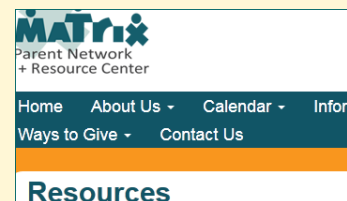
Sensory Sensitive Film Screenings

[Saturday, September 26th](#)

Showing monthly at 10 am on the last Saturday of each month at Airport Stadium 12 in Santa Rosa

[Visit our Calendar](#) for more community events.

Explore Our Resources



- [Information by topic](#)
- [Matrix Newsletters](#)
- [Links to Key Public Agencies](#)
- [Matrix Libraries \(in our offices\)](#)

Monday: 8:00–2:30

Tuesday: 8:45–4:00

Wednesday: 8:00–12:30; 2:45–4:45

Thursday: 8:45–4:00

Friday: closed

[Return to top](#)

Ways to Give

Business with a Heart

[Brass Knuckle Choppers](#) of Fairfield celebrated Labor Day weekend with a barbecue and raised \$1,200 for Matrix Parent Network & Resource Center!



Owner Brian Bertany and his team annually select a local organization to support and this year we were fortunate to be selected!

Thank you Brian and everyone who supported Brass Knuckles Choppers!

Take the Night Off for Matrix at Patxi's!

Let's get together over pizza, salads, and more!

[Wednesday, September 30, 2015](#)

PATXI'S PIZZA

Bon Air Shopping Center, 940 Bon Air Center, Greenbrae

Connect Online!

[Like us on Facebook](#)

[Join our Matrix Big Tent](#)



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[Flickr](#)



[Big Tent](#)

Patxi's Pizza will donate 10% of the entire day's sales to Matrix Parent Network & Resource Center. Please support us by dining at Patxi's or placing a to-go, delivery, or catering order on September 30th!

[Return to top](#)

Join us at Our Kitchen Table

What happens when you take a seat at Our Kitchen Table Monthly Giving Program?

Families receive uninterrupted support!

Would you really miss \$10 a month?



OPT IN!

En Español

Busque Opciones

El verano está llegando a su fin y un nuevo año escolar ha comenzado. Para muchos de nosotros que del motivo de entusiasmo, con la promesa de nuevas aventuras y comenzar de nuevo. Para otros, el cambio de los tiempos pueden ser intimidantes y vistos con aprensión. Pueden causar ansiedad y el estrés.

Para los padres, sobre todo los padres de niños con necesidades especiales, nuevos años escolares vienen con una serie de preguntas difíciles: ¿Qué pasa si mi hijo no le gusta su nuevo maestro? ¿Qué pasa si yo no creo salón de clases de mi hijo es tan positiva como la del año

pasado? ¿Mi hijo será capaz de hacer nuevos amigos, tener confianza, sentirse exitosos de este año o va a sentir como si estuviera empezando de nuevo?

Todo esto es el comportamiento natural del ser humano, pero es importante recordar que nuestros niños pueden beneficiarse de los cambios que cada año nos presenta.

1. Permanecer abierto a las posibilidades: Trate de entrenarse para mirar a cada nuevo desarrollo como una oportunidad primera vez de un obstáculo.
2. Mantenga un diario u otro documento que realiza un seguimiento y evalúa lo que es nuevo, diferente o en evolución
3. Modelo Comportamiento positivo para sus hijos. Si usted tiene entusiasmo con las nuevas aventuras de sus hijos también lo estará.

Buscando opciones en los primeros años

Si usted es como la mayoría de los padres de un bebé en Early Start , usted está muy ocupado con visitas semanales: Los primeros especialistas intervencionistas , el habla, ocupacionales y fisioterapeutas , un grupo de juego de los niños con necesidades especiales.

La búsqueda de estas actividades pueden darle a usted su y a su pequeño una zona de alivio - pero usted puede ser agradablemente sorprendido con los resultados!

- Echa un vistazo a los parques y tiendas en su vecindario
- Asistir a la hora del cuento en su biblioteca local
- Visita escuelas hermanos mayores '
- Inscríbete gimnasio o clases de música para niños pequeños
- Tome una clase como Mamá y yo en su centro comunitario local

[Volver arriba](#)

Noticias de Matrix

Nuevas Horas de la Oficina en Solano

Lunes: 8:00–2:30

Martes: 8:45–4:00

Miércoles: 8:00–12:30; 2:45–4:45

Jueves: 8:45–4:00

Viernes: cerrado

[Volver arriba](#)

Maneras de Dar

Tome la Noche de Matrix !

¡Vamos a llegar a más de pizza, ensaladas , y mucho más!

Miércoles, 30 de septiembre 2015

Bon Air Center Shopping, Centro 940 Bon Air, Greenbrae

De Patxi pizza donará el 10% de las ventas del día de Entre a Matrix Parent Network & Resource Center. ¡Por favor que nos apoyen por cenar en Patxi de o la colocación de un a-go, el parto o el fin de catering 30 de septiembre!

Únase a nosotros en Nuestra Mesa de la Cocina

¿Qué sucede cuando usted toma un asiento en nuestra cocina Tabla mensual Dar Programa?

¡Las familias reciben apoyo continuo!

¿De verdad te pierdas \$10 al mes?

Por favor, póngase en contacto con Joanne Ferris
joannef@matrixparents.org 415-475-2118. ¡Hagámoslo!

[Volver arriba](#)



info@matrixparents.org

1-800-578-2592

© Copyright 2015 Matrix Parent Network and Resource Center

Novato Office:
94 Galli Drive, Suite C
Novato, CA 94949

Fairfield Office:
817 Missouri Street, Suite 2
Fairfield, CA 94533

[Unsubscribe](#) staff@matrixparents.org from this list.