

THE NETWORKER

a publication of Matrix Parent Network & Resource Center • Spring 2018

Matrix Parent Network is a 501(c)(3) organization founded in 1983 to serve families of children with special needs. We serve Marin, Napa, Solano, and Sonoma counties.

BOARD OF DIRECTORS

Alexis Lynch
President

Sarah Ponsford
Treasurer

Colleen Arnold
Vice President

Maricarmen Dorigatti
Secretary

Rhonda DuCharme
Gina Flores

Eli Gelardin
Valerie Halbardier

Heather Johnson
Shawn Murphy
Nicole Wehr

MATRIX STAFF

Nora Thompson
Executive Director

Ana Acosta
Kristie Anderson
Lee Cox
Deborah Daniels-Smith
Tony Darren
Alyssa DiFilippo
Angela Dowd
Erin Grucz
Margaret Johnston
Jennifer Mates
Coleman McDonough
Gloria Ochoa
Stephanie Ryan
Dominique Soileau
Sandi Strang
Virginia Thibeaux

SOME MUSINGS FROM THE EXECUTIVE DIRECTOR...

The Power of Parent to Parent Support



Sistine Chapel Ceiling painting detail, Michelangelo

Why would anyone want to share their deepest emotions, their pain, and their anxieties with a stranger? Why would connecting with someone else in a similar situation bring comfort? What makes people, with absolutely nothing in common but their child's diagnosis, form a meaningful bond? Why is parent to parent support so important, so necessary, and so rewarding for everyone who finds it?

A little history will help answer some of these questions. Over 35 years ago some amazing mothers of children with disabilities found each other and decided to provide resources and support for themselves and other families.

These Matrix founders believed that information was power. They knew that if families of children with special needs were aware of the available services, they would make more informed decisions. They also knew they were qualified to talk with families about these services and what to expect because they had used so many of them.

These Matrix Moms provided resources and support from the unique perspective of being parents themselves. Their approach differed from that of professionals, who seemed to monitor how information and support were made available. Learning about resources and services was a good

first step, but it was not enough. Families wanted to connect with other families for emotional support. Thus, the parent to parent core of Matrix was born.

The questions I posed at the beginning of this message have some very simple answers. Human nature drives us to seek our "tribe" or our community of like-minded people we have things in common with.

Often parents who have children with differences find that people in their usual circles of support cannot relate to or understand how they feel.

Finding someone who has walked the same path and had similar experiences is so rewarding. Strangers become close friends, supporting each other. At a recent Matrix event with friends and families, one parent remarked it was so lovely to be with folks who didn't even blink when her child had a small meltdown.

Last summer, a group of mothers started running together to train for Matrix Milers. They bonded and shared about their children. One of the women remarked that more important than getting in shape and increasing her speed was the acceptance and support she experienced from the others runner/moms.

Support comes in many shapes and sizes and Parent to Parent Support seems to be shaped to fit many of us in the best way possible.

Nora Thompson
Executive Director

Parent to Parent Support



Parent Services

Parent to Parent (P2P) Support



“The saying ‘It takes a Village’ is oh so true. Let Matrix help you connect with other families like yours in our community – other families who are part of this larger village.”

By Sandi Strang, Director of Education, Matrix Parent Network

Be-coming a parent can be one of the biggest joys in life. Watching our little ones grow and learn is a fascinating and exciting journey. We start out bright-eyed and ready to take it all on with the best intentions, thinking we can handle anything that comes our way. However, we quickly find out that sometimes we hit foggy patches on the road and we need to reach out for help.

While this is true for all parents, it is especially true for parents of children with special needs. Matrix Parent Network believes in the power of families helping families. In 2017, we decided to breathe new life into our Parent to Parent (P2P) Program. We began by gathering a group of interested and eager parents open to sharing their journeys with other families.

Our P2P Program connects parents by age range, proximity, diagnosis, health issues, behavior issues, and other factors. We are open to working with you and focusing on whatever issues you feel are most important at this point in your journey. We are here to make the match and get you the support you deserve.



PHOTO CREDIT ANTONIO GUILLEN, 12ARF

We are open to working with you and focusing on whatever issues you feel are most important at this point in your journey. We are here to make the match and get you the support you deserve.

Interested in becoming a support parent yourself? Please join us! Register for our upcoming training on May 15th. Give back. Share your wealth of knowledge and support with others who need help getting through foggy patches. Likewise, if you are stuck in the haze, reach out to P2P and ask for help.

OUR P2P PROGRAM OFFERS:



***Research shows Parent to Parent (P2P) support is effective. Read more below.**

- One to one connections between families
- Emotional support to families
- Assistance with information and resources
- A caring ear to listen to families' needs
- Compassion, sympathy, and empathy

For more information, contact:

Sandi Strang, Director of Education

Office: 415.475.2142

Email: sandis@matrixparents.org

NUESTRO PROGRAMA DE APOYO P2P OFRECE:



***La investigación muestra que el apoyo de padres a padres (P2P) es efectivo. Lea más abajo.**

- Conexiones uno a uno entre familias
- Apoyo emocional a las familias
- Asistencia con información y recursos
- Un oído atento para escuchar las necesidades de las familias
- Compasión, simpatía y empatía

Para mas informacion contacte:

Sandi Strang, Directora de Educación

Oficina: 415.475.2142

Email: sandis@matrixparents.org

*RESEARCH ON PARENT TO PARENT EFFECTIVENESS | *INVESTIGACIÓN SOBRE LA EFECTIVIDAD DE LOS PADRES

Researchers and parents conducted a three-year study to determine the effectiveness of this type of parent support. A Qualitative Study of Parent to Parent Support for Parents of Children With Special Needs was published in the Journal of Pediatric Psychology, Vol. 23, No. 2, 1998, pp. 99–109. The results of this study showed that parent-to-parent support made it easier for parents to accept their situations and improve their coping skills.

Los investigadores y los padres llevaron a cabo un estudio de tres años para determinar la efectividad de este tipo de apoyo para padres. Se publicó un estudio cualitativo del apoyo de padres a padres para padres de niños con necesidades especiales en el Journal of Pediatric Psychology, vol. 23, No. 2, 1998, pp. 99–109. Los resultados de este estudio mostraron que el apoyo de padres a padres les facilita a los padres aceptar sus situaciones y mejorar sus habilidades de afrontamiento.

Apoyo de Padres a Padres

“Estamos abiertos a trabajar con usted y enfocarnos en los asuntos que considere más importantes en este momento de su viaje. Estamos aquí para hacer correspondiente y obtener el apoyo que se merece.”

By Sandi Strang, de la Directora de Educación, Matrix Parent Network

Convertirse en padre puede ser una de las mayores alegrías de la vida. Ver a nuestros pequeños crecer y aprender es un viaje fascinante y emocionante. Comenzamos con los ojos brillantes y listos para asumir todo con las mejores intenciones, pensando que podemos manejar cualquier cosa que se nos presente. Sin embargo, descubrimos rápidamente que a veces llegamos a zonas de niebla en la carretera y necesitamos pedir ayuda.

Si bien esto es cierto para todos los padres, es especialmente cierto para los padres de niños con necesidades especiales. Matrix Parent Network cree en el poder de las familias que ayudan a las familias. En 2017, decidimos dar nueva vida a nuestro programa Parent to Parent (P2P). Comenzamos reuniendo un grupo de padres interesados en abrir sus viajes con otras familias.

Nuestro programa P2P conecta a los padres por rango de edad, proximidad, diagnóstico, problemas de salud, problemas de comportamiento y otros factores.

Estamos abiertos a trabajar con usted y enfocarnos en los asuntos que considere más importantes en este momento de su viaje. Estamos aquí para hacer que la coincidencia y obtener el apoyo que se merece.

El dicho “Se necesita un pueblo” es tan cierto. Deje que Matrix lo ayude a conectarse con otras familias como la suya en nuestra comunidad, otras familias que son parte de este pueblo más grande.

¿Le interesa convertirse en un padre de apoyo? ¿Por favor únase a nosotros! Regístrese para nuestra próxima capacitación el 15 de mayo. De de regreso. Comparta su riqueza de conocimiento y apoyo con otras personas que necesitan ayuda para superar los parches nublados. Del mismo modo, si está atrapado en la bruma, acceda a P2P y solicite ayuda.

ALGUNAS REFLEXIONES DE LA DIRECTORA EJECUTIVA...

El Poder del Apoyo de Padres a Padres

¿Por qué alguien querría compartir sus emociones más profundas, su dolor y sus ansiedades con un extraño? ¿Por qué conectar con alguien más en una situación similar traería consuelo? ¿Qué hace que las personas, sin absolutamente nada en común sino el diagnóstico de su hijo, formen un vínculo significativo? ¿Por qué el apoyo de padres a padres es tan importante, tan necesario y tan gratificante para todos los que lo encuentran?

Un poco de historia ayudará a responder algunas de estas preguntas. Hace más de 35 años, algunas madres increíbles de niños con discapacidades se encontraron y decidieron proporcionar recursos y apoyo para ellos y otras familias.

Estos fundadores de Matrix creían que la información era poder. Sabían que si las familias de niños con necesidades especiales conocieran los servicios disponibles, tomarían decisiones más informadas. También sabían que estaban calificados para

DE LA DIRECTORA EJECUTIVA...

hablar con las familias sobre estos servicios y qué esperar porque habían usado tantos de ellos.

Estas Matrix Moms proporcionaron recursos y apoyo desde la perspectiva única de ser padres mismos. Su enfoque difería del de los profesionales, quienes parecían monitorear cómo la información y el apoyo estaban disponibles. Aprender sobre recursos y servicios fue un buen primer paso, pero no fue suficiente. Las familias querían conectarse con otras familias para obtener apoyo emocional. Por lo tanto, nació el núcleo padre a padre de Matrix.

Las preguntas que planteé al comienzo de este mensaje tienen respuestas muy simples. La naturaleza humana nos impulsa a buscar nuestra “tribu” o nuestra comunidad de personas de ideas afines con las que tenemos cosas en común.

A menudo, los padres que tienen hijos con diferencias encuentran que las personas en sus círculos de apoyo habituales no pueden relacionarse ni comprender cómo se sienten.

Encontrar a alguien que haya recorrido el mismo camino y tenido experiencias similares es muy gratificante. Los extraños se hacen amigos cercanos, se apoyan mutuamente. En un reciente evento de Matrix con amigos y familiares, uno de los padres comentó que era tan hermoso estar con personas que ni siquiera parpadeaban cuando su hijo sufría una pequeña crisis.

El verano pasado, un grupo de madres comenzó a correr juntas para entrenar para Matrix Milers. Se unieron y compartieron sobre sus hijos. Una de las mujeres comentó que más importante que ponerse en forma y aumentar su velocidad fue la aceptación y el apoyo que experimentó de los otros corredores / madres.

El apoyo viene en diferentes formas y tamaños, y el apoyo de Padre a Padre parece estar configurado para que se ajuste a muchos de nosotros de la mejor manera posible.

Nora Thompson, Directora Ejecutiva



The Early Edition

a publication of Matrix Parent Network & Resource Center • Spring 2018

The Early Edition is a publication of the Matrix Family Resource Center (FRC) program — part of California's interagency system of early intervention services for children from birth to 36 months. Our FRC staff is here to provide information and support to help you care for your baby. Additional information and resources are also provided in a designated Birth to 3 section on our website, www.matrixparents.org.

BIRTH TO 3

Support Groups in the Early Years

By Alyssa DiFilippo, Matrix Parent Network Director of Parent Services

Your journey into the world of early intervention will certainly have challenges, but you don't have to face them all alone. Support groups create strong connections between people who are coping with similar experiences. Have you considered joining a support group?



Mighty Miller moms training together for the race

I remember cradling my 3-week old baby in my arms, and looking across the room at a 15-month old toddler. He was pulling himself to a standing position, navigating around the dining room chairs, and babbling away. That's not how the website or the doctors described Prader-Willi Syndrome, I thought. He should be obese, non-verbal, and certainly not walking.

Another mom exclaimed, "I honestly didn't know what I should do. I did think about hurling us both off the Golden Gate Bridge." She was sharing her dark feelings about her 3-month old baby's birth. That's kind of harsh, I thought. But it's wonderful that this mom felt safe and comfortable enough with our group of parents to be open and honest about such raw emotions.

And so began my involvement in the Prader-Willi support group, which has fed my mind, heart, and soul for several years. I'm still quite close to a few moms from that group. We understand each other in different ways – ways that our other friends can't comprehend. These powerful connections come from giving and taking in a like-minded parent support group.

If you're just starting to explore special needs services, you might want to find a group that fits you – or start your own. It's much easier when you can share your experience with trusted friends who really understand.



We can help with transition to preschool.
call 800.578.2592



COMMUNITY SUPPORTS

Supports can be people who give you emotional and social outlets. They might give you information or make daily life or situations easier.

Families usually get much of their emotional support from family and friends, support groups, and Family Resource Centers like Matrix.

Being a parent of a little one with special needs can cause worry and isolation. Having emotional support builds confidence. Having material supports for daily living reduces stress.

Community supports may give information about your child's disability, services available, and child development. They may suggest strategies to use while helping your child.

Community supports can be formal or informal.

- **Formal supports** might be medical specialists, health care providers, hospitals, therapists, early intervention programs, and Family Resource Centers.
- **Informal supports** are those in your family's everyday life: extended family, religious groups, neighbors, friends, recreational clubs, and more.



La Edición Temprana

una publicación de Matrix Centro de Recursos Familiares • Primavera 2018

La Edición Temprana es una publicación de Matrix Centro de Recursos Familiares (FRC) programa como parte del sistema interinstitucional de los servicios de la intervención temprana para niños de California desde el nacimiento hasta los 36 meses. Nuestro personal de FRC esta aquí para proporcionar información y apoyo para ayudarle a cuidar de su bebé. Información adicional y recursos también están proveídos en un área designada en la sección recién nacido a tres en nuestro sitio de web, www.matrixparents.org.

NACIMIENTO A 3

Grupos de Apoyo en los Primeros Años

By Alyssa DiFilippo, Matrix Parent Network Director of Parent Services

Su viaje al mundo de la intervención temprana sin duda tendrá desafíos, pero no tiene que enfrentarlos solo. Los grupos de apoyo crean fuertes conexiones entre personas que están enfrentando experiencias similares. ¿Has considerado unirse a un grupo de apoyo?



Poderoso Milla de madres entrenamiento para Carrera

Recuerdo que acuné a mi bebé de 3 semanas en mis brazos y miré a un bebé de 15 meses. Estaba tirando de sí mismo a una posición de pie, navegando alrededor de las sillas del comedor, y balbuceando. Así no es como el sitio web o los doctores describieron el Síndrome de Prader-Willi, pensé. Debería ser obeso, no verbal, y ciertamente no caminar.

Otra mamá exclamó: “Honestamente, no sabía lo que debería hacer. Pensé en arrojarnos dos desde el puente Golden Gate “. Estaba compartiendo sus sentimientos oscuros sobre el nacimiento de su bebé de 3 meses. Eso es un poco duro, pensé. Pero es maravilloso que esta madre se sintiera lo suficientemente segura y cómoda con nuestro grupo de padres para ser francos y honestos acerca de esas emociones crudas.

Y así comenzó mi participación en el grupo de apoyo Prader-Willi, que ha alimentado mi mente, corazón y alma durante varios años. Todavía estoy bastante cerca de algunas madres de ese grupo. Nos comprendemos de maneras que nuestros otros amigos no pueden comprender. Estas poderosas conexiones provienen de dar y recibir un grupo de apoyo parental de ideas afines.

Si recién está empezando a explorar los servicios para necesidades especiales, es posible que desee buscar un grupo que se adapte a sus necesidades, o comenzar el suyo propio. Es mucho más fácil cuando puedes compartir tu experiencia con amigos de confianza que realmente entienden.



**Podemos ayudar con la transición a la pre-escuela
Llame
800.578.2592**



APOYOS COMUNITARIOS

Los apoyos pueden ser personas que le brinden salidas emocionales y sociales. Es posible que le den información o le faciliten la vida o las situaciones cotidianas.

Las familias generalmente obtienen gran parte de su apoyo emocional de familiares y amigos, grupos de apoyo y Centros de Recursos Familiares como Matrix.

Ser padre de un pequeño con necesidades especiales puede causar preocupación y aislamiento. Tener apoyo emocional genera confianza. Teniendo materiales apoya la vida diaria reduciendo el estrés.

Los apoyos comunitarios pueden brindar información sobre la discapacidad de su hijo, los servicios disponibles y el desarrollo infantil. Pueden sugerir estrategias para usar mientras ayudan a su hijo.

Los apoyos comunitarios pueden ser formales o informales.

- **Los apoyos formales** pueden ser especialistas médicos, proveedores de atención médica, hospitales, terapeutas, programas de intervención temprana y Centros de Recursos Familiares.
- **Los apoyos informales** son aquellos en la vida cotidiana de su familia: familia extensa, grupos religiosos, vecinos, amigos, clubs recreativos y más.

Make An Impact

The Matrix Classic is back for another round!

REMEMBER ALL THE FUN WE'VE HAD OVER THE YEARS? COME JOIN US AGAIN FOR EVEN MORE!



- FOOD
- LIBATION
- FUN
- HOLE CHALLENGES

Register today at matrixparents.org/golf-fundraiser/
For questions or sponsorship information, email
matrixparentsnetworkevents@gmail.com

Friday, April 27th, 2018

Windsor Golf Club, Sonoma County

\$150 per golfer, \$550 per foursome

Each golf entry includes lunch and dinner!

10:00 am - Golfer Registration

1:00 pm - Shotgun Start

Have a margarita on us!



Fajitas & Margaritas



Dinner, Raffle, & Silent Auction

Dinner tickets for non-golfers are \$50

All proceeds from this event will benefit Matrix, a 501(c)(3) nonprofit agency.

6 Networker • Spring 2018

Windsor Golf Club
1340 19th Hole Drive, Windsor

All golfers receive admission for golf, lunch, and of course fajitas and margaritas! Tickets for Fajitas & Margaritas dinner and silent auction can also be purchased separately.

Make an Impact

Join us for Bocce Saturday May 12th

PLAY A PART IN MAKING OUR FIRST BOCCE TOURNAMENT A SUCCESS!



2018
Matrix
Bocce
Tournament



- BOCCE
- BEER
- BITES

PLAY BOCCE AND HELP KIDS WITH SPECIAL NEEDS!

Saturday, May 12th

SCHEDULE:

11:00 am – 1:00 pm: Sign-In,
Pizza, Beer, Silent Auction

1:00 pm: Tournament Start

4:30 pm: Closing Ceremonies,
Auction Winners, Wine,
Hors d'oeuvres

6:00 pm: Doors Close

That's How We Roll!



LOCATION:

Marin Bocce Federation
550 B Street
San Rafael

DETAILS:

- Teams start at \$400/team of 4
- Additional players \$50/person
- Registered player's fee includes bocce tournament, pizza and beer, wine and hors d'oeuvres

A fundraiser for Matrix Parent Network and Resource Center

For questions or sponsorship information, email Dominiques@matrixparents.org
Register today at matrixparents.org/2018-matrix-bocce-tournament/



Who is Matrix?

No Family Should Feel Alone. Matrix provides resources, information, and support to help families of children with disabilities.



Novato Office:
94 Galli Drive, Suite C
Novato, CA 94949

800.578.2592

www.matrixparents.org

NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
NOVATO, CA
PERMIT NO. 292

New Matrix Trainings and Events

TRAININGS FOR FAMILIES*

Comportamiento y Educación Especial

- Thursday, April 19, Vallejo, Español

Understanding Dyslexia

- Friday, May 5, Novato, English



EVENTS

Matrix Classic Golf Tournament

- Friday, April 27, Windsor

2018 Matrix Bocce Tournament

- May 12, San Rafael

2018 Matrix Mighty Milers

- Coming in August. Stay tuned.

*All trainings are held from 10 am — 12 pm *unless noted on our website*. Please check our [Training Page](#) for updates.
<http://www.matrixparents.org/calendar/calendar-matrix-events/>

For details on events and trainings, visit us at www.matrixparents.org

NETWORKER

Parent to Parent Support Issue • Spring 2018

Our mission: To empower families of children with special needs to successfully understand and access the systems that serve them.

Nuestra misión: Capacitar a las familias de niños con necesidades especiales para entender y acceder a los sistemas que los sirven.

.....
If you would like to reprint an article: Please credit Matrix Parent Network & Resource Center as your source of information. This includes articles which we have adapted from other sources.

If you have any questions regarding our policy, please contact us at 800.578.2592 or email us at info@matrixparents.org.



Like us on
FaceBook!!

