



The Early Edition

a publication of Matrix Parent Network & Resource Center • Spring 2018

The Early Edition is a publication of the Matrix Family Resource Center (FRC) program — part of California's interagency system of early intervention services for children from birth to 36 months. Our FRC staff is here to provide information and support to help you care for your baby. Additional information and resources are also provided in a designated Birth to 3 section on our website, www.matrixparents.org.

BIRTH TO 3

Support Groups in the Early Years

By Alyssa DiFilippo, Matrix Parent Network Director of Parent Services

Your journey into the world of early intervention will certainly have challenges, but you don't have to face them all alone. Support groups create strong connections between people who are coping with similar experiences. Have you considered joining a support group?



Mighty Miler moms training together for the race

I remember cradling my 3-week old baby in my arms, and looking across the room at a 15-month old toddler. He was pulling himself to a standing position, navigating around the dining room chairs, and babbling away. That's not how the website or the doctors described Prader-Willi Syndrome, I thought. He should be obese, non-verbal, and certainly not walking.

Another mom exclaimed, "I honestly didn't know what I should do. I did think about hurling us both off the Golden Gate Bridge." She was sharing her dark feelings about her 3-month old baby's birth. That's kind of harsh, I thought. But it's wonderful that this mom felt safe and comfortable enough with our group of parents to be open and honest about such raw emotions.

And so began my involvement in the Prader-Willi support group, which has fed my mind, heart, and soul for several years. I'm still quite close to a few moms from that group. We understand each other in different ways – ways that our other friends can't comprehend. These powerful connections come from giving and taking in a like-minded parent support group.

If you're just starting to explore special needs services, you might want to find a group that fits you – or start your own. It's much easier when you can share your experience with trusted friends who really understand.



**We can help with transition to preschool.
call 800.578.2592**



COMMUNITY SUPPORTS

Supports can be people who give you emotional and social outlets. They might give you information or make daily life or situations easier.

Families usually get much of their emotional support from family and friends, support groups, and Family Resource Centers like Matrix.

Being a parent of a little one with special needs can cause worry and isolation. Having emotional support builds confidence. Having material supports for daily living reduces stress.

Community supports may give information about your child's disability, services available, and child development. They may suggest strategies to use while helping your child.

Community supports can be formal or informal.

- **Formal supports** might be medical specialists, health care providers, hospitals, therapists, early intervention programs, and Family Resource Centers.
- **Informal supports** are those in your family's everyday life: extended family, religious groups, neighbors, friends, recreational clubs, and more.



La Edición Temprana

una publicación de Matrix Centro de Recursos Familiares • Primavera 2018

La Edición Temprana es una publicación de Matrix Centro de Recursos Familiares (FRC) programa como parte del sistema interinstitucional de los servicios de la intervención temprana para niños de California desde el nacimiento hasta los 36 meses. Nuestro personal de FRC esta aquí para proporcionar información y apoyo para ayudarle a cuidar de su bebé. Información adicional y recursos también están proveídos en un área designada en la sección recién nacido a tres en nuestro sitio de web, www.matrixparents.org.

NACIMIENTO A 3

Grupos de Apoyo en los Primeros Años

By Alyssa DiFilippo, Matrix Parent Network Director of Parent Services

Su viaje al mundo de la intervención temprana sin duda tendrá desafíos, pero no tiene que enfrentarlos solo. Los grupos de apoyo crean fuertes conexiones entre personas que están enfrentando experiencias similares. ¿Has considerado unirse a un grupo de apoyo?



Poderoso Milla de madres entrenamiento para Carrera

Recuerdo que acuné a mi bebé de 3 semanas en mis brazos y miré a un bebé de 15 meses. Estaba tirando de sí mismo a una posición de pie, navegando alrededor de las sillas del comedor, y balbuceando. Así no es como el sitio web o los doctores describieron el Síndrome de Prader-Willi, pensé. Debería ser obeso, no verbal, y ciertamente no caminar.

Otra mamá exclamó: “Honestamente, no sabía lo que debería hacer. Pensé en arrojarnos dos desde el puente Golden Gate “. Estaba compartiendo sus sentimientos oscuros sobre el nacimiento de su bebé de 3 meses. Eso es un poco duro, pensé. Pero es maravilloso que esta madre se sintiera lo suficientemente segura y cómoda con nuestro grupo de padres para ser francos y honestos acerca de esas emociones crudas.

Y así comenzó mi participación en el grupo de apoyo Prader-Willi, que ha alimentado mi mente, corazón y alma durante varios años. Todavía estoy bastante cerca de algunas madres de ese grupo. Nos comprendemos de maneras que nuestros otros amigos no pueden comprender. Estas poderosas conexiones provienen de dar y recibir un grupo de apoyo parental de ideas afines.

Si recién está empezando a explorar los servicios para necesidades especiales, es posible que desee buscar un grupo que se adapte a sus necesidades, o comenzar el suyo propio. Es mucho más fácil cuando puedes compartir tu experiencia con amigos de confianza que realmente entienden.



Podemos ayudar con la transición a la pre-escuela
Llame
800.578.2592



APOYOS COMUNITARIOS

Los apoyos pueden ser personas que le brinden salidas emocionales y sociales. Es posible que le den información o le faciliten la vida o las situaciones cotidianas.

Las familias generalmente obtienen gran parte de su apoyo emocional de familiares y amigos, grupos de apoyo y Centros de Recursos Familiares como Matrix.

Ser padre de un pequeño con necesidades especiales puede causar preocupación y aislamiento. Tener apoyo emocional genera confianza. Teniendo materiales apoya la vida diaria reduciendo el estrés.

Los apoyos comunitarios pueden brindar información sobre la discapacidad de su hijo, los servicios disponibles y el desarrollo infantil. Pueden sugerir estrategias para usar mientras ayudan a su hijo.

Los apoyos comunitarios pueden ser formales o informales.

- **Los apoyos formales** pueden ser especialistas médicos, proveedores de atención médica, hospitales, terapeutas, programas de intervención temprana y Centros de Recursos Familiares.
- **Los apoyos informales** son aquellos en la vida cotidiana de su familia: familia extensa, grupos religiosos, vecinos, amigos, clubs recreativos y más.