



Help! for the Early Years

Who Supports You?

Whether you are starting your journey into the world of early intervention or you are well under way, community supports are key. Having a community around you helps with your child's development, your family's well-being and your sanity. Supports can give you social and emotional outlets. Supports can give you information and knowledge. Supports can give physical relief. In short, supports make daily life or situations easier.

Formal Supports:

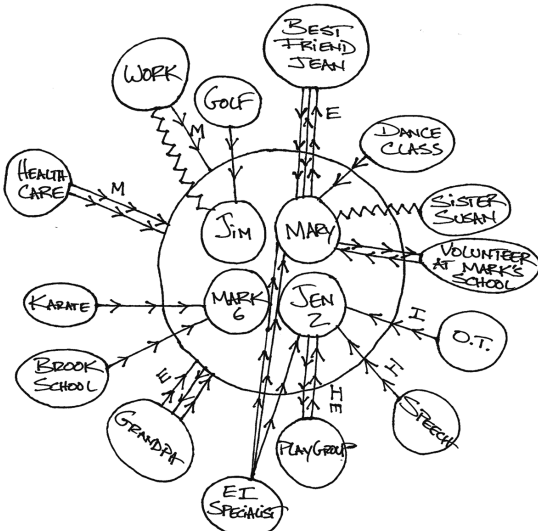
- Medical and health care professionals
- Therapists
- Programs: early intervention, parenting classes, stress reduction classes
- The Family Resource Center – that is us, Matrix!
- Written materials about your child's disability, services, parenting

Informal Supports:

- Friends & neighbors
- Immediate and extended family
- Faith groups
- Recreation groups or clubs

To see how community supports serve your family, create an ecomap. The ecomap was developed by a social worker, Dr. Ann Hartman. It is a diagram of your family's community connections, resources and supports. It shows the strength of each support as well as the "flow" of the support. Do your support lines have arrows facing toward or away from you? If you have other children, do they have supports, or are all the arrows pointing toward your child with a disability? An ecomap can help you understand what your family has as well as what your family may still need.

How to Make an Ecomap



Visit these web pages to check out guides:

www.ehow.com/how_4897189_make-ecomap.html

Download FREE software to make an ecomap at:

www.smartdraw.com

www.matrixparents.org | 800.578.2592



MATRIX parent network

+ resource center



¡Ayuda! con los Primeros Años

¿Quién apoya usted

Ya sea que usted está comenzando su viaje en el mundo de la intervención temprana o si está en marcha, apoyos de la comunidad son la clave. Tener una comunidad que te rodea te ayuda con el desarrollo de su hijo, el bienestar de su familia y su cordura. Apoyos puede darle salidas sociales y emocionales. Apoyos puede darle información y el conocimiento. Apoyos pueden dar alivio físico. En resumen, apoya hacer la vida diaria o situaciones más fácil.

Apoyos formales:

- Profesionales médicos y de cuidado de la salud
- Terapeutas
- Programas: intervención temprana, clases para padres, clases de reducción del estrés
- El Centro de Recursos para la Familia - que nos es, Matrix!
- Los materiales escritos acerca de la discapacidad, los servicios, la paternidad de su hijo

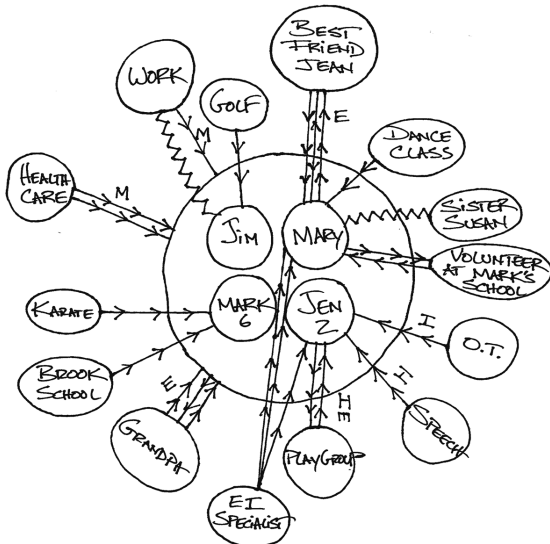
Apoyos informales:

- Amigos y vecinos
- La familia inmediata y extendida Grupos
- Grupos de Fe
- grupos o clubes de recreo

Para ver cómo la comunidad apoya a servir a su familia, crear una ecomapa. El ecomapa fue desarrollado por un trabajador social, el Dr. Ann Hartman. Es un diagrama de la comunidad conexiones, los recursos de su familia y apoyos.

Muestra la fuerza de cada apoyo, así como el "flujo" de la ayuda. ¿Sus líneas de apoyo tienen flechas orientados hacia o lejos de ti? Si usted tiene otros hijos, ¿tienen soportes, o son todos los flechas apuntando hacia su hijo con una discapacidad? Un ecomapa puede ayudarle a entender lo que su familia tiene, así como lo que su familia todavía puede necesitar.

Cómo hacer un Ecomapa:



Visita estas páginas web de revisar las guías :

www.ehow.com/how_4897189_make-ecomap.html

Descargar software gratuito para hacer una ecomapa en:

www.smartdraw.com

www.matrixparents.org | 800.578.2592



parent network

+ resource center