



# How do I evaluate treatments and interventions?

In looking at information and treatments for your child's disability, it can be intimidating and confusing. You may find disagreement about effectiveness, sometimes even among well known organizations or centers. How can you make an informed decision about what to do for your child?

Here are some things to consider:

- **What is the source of the information?**

Websites created by major medical centers, universities, government agencies and national organizations are the most credible. Those websites will end in .edu, .gov, or .org. Be wary of commercial websites (ending in .com) that promote a single point of view or a single method which claims 100% success or which will "cure" a variety of conditions. Often .com websites are trying to sell their product.

- **Is the information current?**

There are new breakthroughs every year. Information and studies from as recently as the year 2000 may be out of date. Reputable websites will date their information.

- **Is the information scientifically or research-based?**

Has it been reviewed by peers (other researchers or practitioners) in the field? Are university or medical center professionals involved the studies and practices that are promoted? Can the same results be produced on a wider scale? And, how large of a group was used to establish the outcome of an intervention, treatment or practice?

- **Do you find that more than one center/organization has come to the same or similar conclusions and are they sharing their findings with others in their field?**

Is the information on one website verified on other websites? For example, how effective is a particular therapy or whether a treatment is beneficial.

- **Be aware of scams and health fraud.**

Words such as satisfaction guaranteed, miracle cure, new discovery, purify, detoxify, natural, etc. are usually marketing terms used to sell something. It is important to verify the claims with more than "testimonials" by people who have used the product or service. Be aware of amazing claims as well as the potential for harmful side effects.

You may find some treatment methods are not readily accepted by the majority of people in that field. Does that mean they have no merit? Not necessarily, new information and research happens all the time – these are "emerging" treatments. Some of today's most accepted methods or theories may not have been viewed positively at first. However, some information circulating can be very compelling and not true or not safe. Be wary of treatments that are only offered by one entity at a significant cost.

As you come across information, to be an informed consumer, look at the source of the information, question the validity and proceed with a degree of skepticism. Be willing to check out a variety of options and opinions before committing to one viewpoint, intervention or therapy.

One important consideration in evaluating any service is what it may mean for your family – time, money and impact on lifestyle. There is an important balance between activities that build your child's interests and strengths with those that are focused on weak areas.

Funded by:



MARIN COMMUNITY FOUNDATION



parent network  
+ resource center

800.578.2592 | [www.matrixparents.org](http://www.matrixparents.org)



# ¿Cómo puedo hacer para evaluar los tratamientos y las intervenciones?

La búsqueda de información y tratamientos para las discapacidades de su hijo, puede ser intimidante y confuso. Algunas veces, incluso entre organizaciones y centros muy reconocidos, usted podría encontrar desacuerdos acerca de su efectividad. ¿Cómo puede usted informarse para tomar una decisión sobre como ayudar a su hijo? Aquí están algunas cosas para considerar:

- **¿De qué fuente proviene la información?**

Las fuentes con mas credibilidad son las páginas de Internet creadas por importantes centros médicos, universidades, agencias gubernamentales y organizaciones nacionales. Esas páginas de Internet terminan en .edu, .gov o en .org. Este alerta de las páginas de Internet comerciales ( terminando en .com ) que promueven un solo punto de vista o un solo método que clama ser 100% exitoso o que será la "cura" para una variedad de condiciones. Usualmente las páginas de Internet .com solo tratan de vender sus productos.

- **¿ Esté la información al corriente?**

Cada año hay nuevos avances. La información y los estudios de años tan recientes como el 2000, pueden estar obsoletos. Las páginas de Internet con reputación tienen su información actualizan.

- **¿ Esté la información basada en investigaciones científicas?**

¿Ha sido revisada por colegas (otros investigadores o practicantes) en el campo? ¿Están las universidades o los centros médicos envueltos con los estudios y las practicas que están siendo promocionadas? ¿Pueden los mismos resultados producirse a amplia escala? Y, ¿qué tan grande fue el grupo que se utilizó para establecer los resultados de la intervención, tratamiento o práctica?

- **¿Ha encontrado usted qué más de un centro u organización a llegado a la misma o a similar conclusión y que estos están compartiendo sus descubrimientos con otros en su campo?**

¿Se puede verificar la información de una página de Internet en otra página de Internet? Por ejemplo, que tan efectiva es una terapia en particular o si un tratamiento es beneficioso.

- **Esté alerta de estafas del Internet y de fraudes médicos.**

Las palabras como satisfacción garantizada, curas milagrosas, nuevos descubrimientos, purificación, desintoxicación, natural, etc. Son usualmente términos de mercadeo que se utilizan para vender algo. Es importante verificar lo que aclaman con más que "testimonios" de las personas que hallan utilizado el producto o el servicio. Esté alerta de testimonios sorprendentes como también de potenciales efectos secundarios dañinos. Puede que usted consiga algunos métodos de tratamiento que no están listos para ser aceptados por la mayoría de las personas en ese campo. ¿Significa esto que no tienen mérito? No necesariamente. Nueva información e investigaciones ocurren todo el tiempo – estas están "emergiendo" tratamientos. Algunos de los métodos o teorías más aceptados hoy en día, pueden que no hallan sido vistos positivamente al principio. Sin embargo, alguna información en circulación puede estar muy forzada y no cierta o no segura. Sea cauteloso con los tratamientos que sean ofrecidos solo por una entidad a un costo significativo.

A medida que usted se valla encontrando con información, para ser un consumidor informado, busque la fuente de la información, cuestione con grado de escepticismo el proceso y su validez. Esté dispuesto a chequear una variedad de opciones y opiniones antes de comprometerse con un solo punto de vista, intervención o terapia.

Un punto importante para considerar al evaluar cualquier servicio, es lo que éste significará para su familia - tiempo, dinero y el impacto en su estilo de vida. Hay un balance importante entre las actividades que construyen los intereses y fortalezas de su hijo y aquellas que se enfocan en sus áreas débiles.

Funded by:



MARIN COMMUNITY FOUNDATION



parent network  
+ resource center  
800.578.2592 | [www.matrixparents.org](http://www.matrixparents.org)