

[View this email in your browser](#)



February 2016 Monthly Express

From the Heart



"Our feelings, whether they're the hopes and dreams we have for our children or our passion for the Golden State Warriors, come from the heart."

Actions in our lives are often driven by rational decision making. If you're considering a big purchase, a new job, or simply what route to take to work, it may be wise to "use your head" as a guide.

Our feelings, whether they're the hopes and dreams we have for our children or our passion for the Golden State Warriors, come from the heart. That's where the most vital actions we take in our lives and the most valuable skills we acquire as humans are coming from.

The acceptance and understanding that we crave for our children and the empathy, joy, love, and sorrow we share with our friends and family are coming straight from the

**DONATE
to Matrix**

[En Español](#)

Make an Impact

COME RUN WITH US!



[Do something good for your heart and for Matrix!](#)

Thank You to Our Sponsors & Volunteers

The [Eric Weber speaking event](#) and our [Hops and Harmonies Fundraiser](#) were successful because our dedicated sponsors, volunteers, and staff worked

heart. And there's no rational way of improving on that.

From the Heart...in the Early Years



"During this Valentine's season, try to remember to give yourself love from your heart."

If feelings come from the heart, then every parent of a baby diagnosed with any disability knows the roller coaster ride of emotions you've gone through during the first few years of your baby's life.

Your feelings may shift from elation to frustration, from happiness to sadness, from assurance to fear within minutes of each other. This variation can wreak havoc with your ability to function and do what you need to do for yourself, let alone your child.

During this Valentine's season, try to remember to give yourself love from your heart. Be patient with yourself. Accept that you're on a steep learning curve and may make mistakes. Be aware that by giving yourself just a bit of the love you give your family, you will be helping them tenfold.

[Read about more ways to take care of yourself.](#)

[Return to top](#)

tirelessly to attend to every detail.

We could not have done it without your support!

Upcoming Matrix Trainings & Workshops



English Trainings

[Regional Center Services - Exiting the School System](#)

[Advocating for Your Child with Special Needs](#)

[Advocating for Your Child with Special Needs](#)

Spanish Trainings

[Abogando por su Estudiante con Necesidades Especiales](#)

[Servicios del Centro Regional- ¿Qué esperar cuando se sale del sistema escolar](#)

*Un traductor español estará en esta formación

[Abogando por su Estudiante con Necesidades Especiales](#)

Heart-to-Heart: Share Your Knowledge



Upcoming Matrix Training & Workshops

TRAINING

Regional Center Services – Exiting the School System

Tuesday, February 23

Vacaville Town Square Library
1 Town Square Place

[Click here for more information and to register](#)

TRAINING

Advocating for Your Child with Special Needs

Friday, February 26

Sonoma County Office of Education (SCOE)
5340 Skylane Boulevard
Santa Rosa

[Click here for more information and to register](#)

TRAINING

Advocating for Your Child with Special Needs

Monday, March 14

Vacaville Town Square Library
1 Town Square Place

[Click here for more information and to register](#)

[Return to top](#)

Make an Impact

RECENT EVENTS

Do you have experience to share? Researchers and advocates for disability rights are seeking answers from parents of children in order to help make better diagnoses, treatments, and policies to help children with special needs of all kinds.

[Click here](#) to see if someone is seeking YOUR experience to help make a better life for children just like yours.

Matrix News

A warm welcome to Alessandra Suh, our new Data Specialist, and a fond farewell to Emily Whitehurst.

[More...](#)

Community Events



Solano, Stand Up! 3rd Annual
Solano Children and Families
Policy Forum

[Saturday, February 27](#)

How to Talk so Kids Who Are
"Wired Differently" Will Listen

[Sunday, February 28](#)

Online Workshop Series -



Erik Weber Speaking Event

It is the stories and experiences shared from the heart which offer us the most hope and inspiration. We were so fortunate that Erik and his mother Sandy came to share their journey with Autism with over 100 guests on January 24.

Hops & Harmonies Fundraiser

Thank you to everyone who came out to enjoy good music, food, and beer at Lagunitas on January 26. More than 160 people attended and raised \$4000 for Matrix programs.



Matrix employees Tony, Beth, and Emily and their wonderful musician friends, Vardo and [O Happy Dagger](#), volunteered their time and talent to entertain us. What could be better!

[Return to top](#)

FUTURE EVENT

COME RUN WITH US!



This summer you can train with us for the half marathon section of the Santa Rosa Marathon while fundraising for Matrix!

Stay tuned for details about how you can join the Matrix Milers

Teaching Children with Hearing Loss to Listen and Talk

[Wednesday, March 2](#)

Northern California Branch of The International Dyslexia Association (NCBIDA) EVENT:

Film Screening of "The Big Picture" and Panel Discussion

[Saturday, March 5](#)

[Visit our Calendar](#) for more community events

Explore Our Resources



Resources

- [Information by topic](#)
- [Matrix Newsletters](#)
- [Links to Key Public Agencies](#)
- [Matrix Libraries \(in our offices\)](#)

Connect Online!

[Like us on Facebook](#)

[Join our Matrix Big Tent](#)

A safe online community for Matrix parents/guardians only

team.

Join us at Our Kitchen Table



[Your \\$20 a month provides support to 12 families a year.](#)

[Return to top](#)

Matrix News

A Warm Welcome and Fond Farewell

Matrix welcomes **Alessandra Suh** as our new Data Specialist.

Emily Whitehurst is currently mentoring Alessandra to assure a smooth transition. We are sad to see Emily go, but happy she is pursuing her career in music. Stay connected with Emily on her [FaceBook Professional Page](#) and attend her Bay Area concerts.

Before joining us at Matrix, Alessandra worked in the tech industry for eight years. After getting her Salesforce Administrator Certification, she decided to switch to the nonprofit sector. Alessandra has two children and lives in Marin.

Board of Directors

Read more about our two [new Board of Directors members](#),

Lilea Duran and **Rhonda DuCharme**, on our web site.

[Return to top](#)

En Español

Desde el Corazón

“Nuestros sentimientos, ya sean las esperanzas y



[Facebook](#)



[Twitter](#)



[Flickr](#)



[Big Tent](#)

Check out our
3 Facebook support
groups!



[Sonoma](#)

[Marin](#)

[Solano/Napa](#)



[Forward](#)

sueños que tenemos para nuestros hijos o nuestra pasión por los Golden State Warriors, vienen del corazón.”

Las acciones en nuestras vidas son a menudo impulsados por la toma de decisiones racional. Si usted está considerando una compra grande, un nuevo trabajo o simplemente que ruta tomar para ir a trabajar, puede ser prudente ‘usar la cabeza’ como guía.

Nuestros sentimientos, ya sean las esperanzas y sueños que tenemos para nuestros hijos o nuestra pasión por los Golden State Warriors, vienen del corazón. Ahí es donde las acciones más importantes que tomamos en nuestras vidas - las habilidades más valiosas que adquirimos como seres humanos - están viniendo.

La aceptación y la comprensión de que anhelamos para nuestros hijos... la empatía, la alegría, el amor y la tristeza que compartimos con nuestros amigos y familiares... vienen directamente del corazón. Y no hay forma racional de mejorar en eso.

Desde el Corazón...en los Primeros Años

“Durante la temporada de San Valentín, trata de recordar para que tenga el amor de tu corazón.”

Si los sentimientos vienen del corazón, a continuación, todos los padres de un bebé diagnosticado con alguna discapacidad conoce la montaña rusa de emociones que haya pasado por durante los primeros años de vida de su bebé.

Sus sentimientos pueden pasar de la euforia a la frustración, de la felicidad a la tristeza, de la garantía de que temer en cuestión de minutos el uno del otro. Esta variación puede causar estragos con su capacidad para funcionar y hacer lo que tiene que hacer por sí mismo,

mucho menos a su hijo.

Durante la temporada de San Valentín, trata de recordar para que tenga el amor de tu corazón. Sea paciente con usted mismo. Acepte que usted está en una curva de aprendizaje empinada y puede cometer errores. Tenga en cuenta que al dar a ti mismo un poco del amor le da a su familia, se le ayuda a diez veces mayor.

[Volver arriba](#)

Próximos Entrenamientos y Talleres de Matrix

Abogando por su Estudiante con Necesidades Especiales

Lunes, 22 de febrero

Roseland Pediatrics
711 Stony Point Road, Suite 17
Santa Rosa

[Haga clic aquí para más información y para registrar](#)

Servicios del Centro Regional-¿Qué esperar cuando se sale del sistema escolar

Martes, 23 de febrero

Vacaville Town Center Library
1 Town Square Plaza, Vacaville

Un traductor español estará en esta formación

[Haga clic aquí para más información y para registrar](#)

Abogando por su Estudiante con Necesidades Especiales

Lunes 7 de marzo

Vacaville Town Square Library

1 Town Square Place

[Haga clic aquí para más información y para registrar](#)

[Volver arriba](#)

Hacer un Impacto

EVENTOS RECIENTES

Erik Weber Evento de Oración

Se trata de las historias y experiencias compartidas desde el corazón que nos ofrecen la mayoría de la esperanza y la inspiración. Tuvimos la suerte de que Erik y su madre, Sandy, vinieron de arena llegaron a compartir su viaje con el autismo con más de 100 invitados el 24 de enero.

El Lúpulo y Armonías Recaudación de Fondos

¡Gracias a todos los que vinieron a disfrutar de la buena música, comida y cerveza en Lagunitas el 26 de enero. 160 personas asistieron, y recaudamos más de \$4000 para los programas de Matrix.

Los empleados de Matrix Tony, Beth y Emily y sus amigos maravillosos músico, Vardo y [O feliz Daga](#), donaron su tiempo y talento para entretenernos ¡Que podría ser mejor!

EVENTOS FUTUROS

Este verano se puede entrenar con nosotros para la sección de la distancia media maratón de la maratón de Santa Rosa, mientras que la recaudación de fondos para la Matrix!

Estén atentos para más detalles acerca de cómo puede formar parte del equipo de la Matrix Milers.

Únase con nosotros en Nuestra Mesa de la Cocina

Su \$20 al mes proporciona apoyo a 12 familias al año.

Matrix Noticias

Una Cálida Bienvenida y Aficionado de Despedida

Matriz da la bienvenida a Alessandra Suh como nuestra nueva Especialista de Datos. Emily Whitehurst está actualmente tutoría, Alessandra para asegurar una transición sin problemas. Estamos tristes de ver a Emily ir y feliz que está llevando a cabo su carrera en la música. Manténgase conectado con Emily en su [FaceBook Página profesional](#) y asistir a sus conciertos en la Área de la Bahía.

Antes de unirse a Matrix, Alessandra trabajó en la industria de la tecnología por 8 años. Después de conseguir su certificación de Administrador de Salesforce, decidió cambiar al sector sin fines de lucro. Alessandra tiene dos hijos y vive en Marin.

Junta Directiva

Leer más acerca [de nuestro dos nuevos miembros del Consejo Directivo](#), Lilea Duran y Rhonda DuCharme, en nuestro sitio web.



info@matrixparents.org

1-800-578-2592

© Copyright 2016 Matrix Parent Network and Resource Center

Novato Office:

94 Galli Drive, Suite C
Novato, CA 94949

Fairfield Office:

817 Missouri Street, Suite 2
Fairfield, CA 94533

[Unsubscribe](#) <<Email Address>> from this list.