



The Early Edition

a publication of Matrix Parent Network & Resource Center • Spring 2019

The Early Edition is a publication of the Matrix Family Resource Center (FRC) program — part of California's interagency system of early intervention services for children from birth to 36 months. Our FRC staff is here to provide information and support to help you care for your baby. Additional information and resources are also provided in a designated Birth to 3 section on our website, www.matrixparents.org.

BIRTH TO 3

Step by Step and Up They Grow

BY NORA THOMPSON

As parents of little ones, you are becoming familiar with change. The transition from Early Start to Preschool is the first of many transitions your child will go through. Once preschool speeds by, you will be looking at kindergarten programs. Then, in the blink of an eye, your child will move on to middle school, then high school, and then...

What impact do these big changes...these transitions...have on you as the adult?

This may seem far off, but each one of these moves involves a transition. Matrix has created resources and supports to help you and your child manage these big changes when they come up. What I want to address is the impact these big changes...these transitions...have on you as the adult. These changes are hard but manageable. You will learn to adjust and adapt.

Managing uncertainty builds resilience.

Your little one will experience several important transitions as he or she grows up. Each event will offer new opportunities. Learning to manage uncertainty and establish new routines will help your child build resilience. It's important to remember that your child is not the only person impacted by these changes. You are also affected as a secondary participant.

Don't let the anxiety vampires suck out the successes.

You work really hard to learn all you can about what the options are, who the players will be, what the day will look like, etc. You are in the background, making sure all the



wheels are spinning the way they need to so your child can be successful. This can feel very stressful and cause anxiety. Remember to stop and breathe. Your child can sense your stress. Don't let the

anxiety vampires suck out the successes and the joyful moments as your little one grows. Remember to celebrate the victories, large and small. These will ease your transition as you watch your child grow.

What can you do when friends and family treat your child like a baby?

On a slightly different note, here's one of the things young parents have mentioned to me over the years. While grappling with changes and watching their little ones grow and learn, friends and family sometimes cannot see what you see as a parent. What can you do when friends and family (grandparents – this next part is for you!) think of and treat your child like a baby? Perhaps he or she still wears diapers at four years of age or has a special diet of pureed foods... but that kid also loves dinosaurs and super heroes (completely age-appropriate).

As parents, you want the people in your life to understand and accept your child and celebrate his or her uniqueness. It is hard when those people only seem to see the areas where he or she is behind. You don't need pity. You need partners who think your child is as awesome as you do. This may require you to have some uncomfortable conversations.

Having uncomfortable conversations...

Be as honest and kind as you can. Let folks know how it makes you AND your child feel when viewed as less than. The conversations you have can start the transition of those potential partners. It can change the lens of how they view your child now and will interact with your child in the future. Learning to be brave and have uncomfortable conversations is a skill to be developed over time. As you go forth, advocating for your child, it is a critical skill to have.

You got this!



We can help with transition to preschool.
call 800.578.2592



La Edición Temprana

una publicación de Matrix Centro de Recursos Familiares • Primavera 2019

La Edición Temprana es una publicación de Matrix Centro de Recursos Familiares (FRC) programa como parte del sistema interinstitucional de los servicios de la intervención temprana para niños de California desde el nacimiento hasta los 36 meses. Nuestro personal de FRC esta aquí para proporcionar información y apoyo para ayudarle a cuidar de su bebé. Información adicional y recursos también están proveídos en un área designada en la sección recién nacido a tres en nuestro sitio de web, www.matrixparents.org.

NACIMIENTO A 3

Paso a Paso y Arriba Ellos Crecen

BY NORA THOMPSON

Como padres de los pequeños, se están familiarizando con el cambio. La transición de Early Start a Preescolar es la primera de muchas transiciones por las que pasará su hijo. Una vez que el preescolar haya pasado, estarás viendo programas de jardín de infantes. Luego, en un abrir y cerrar de ojos, su hijo pasará a la escuela primaria, luego a la escuela secundaria, y luego...

¿Qué impacto tienen estos grandes cambios ... estas transiciones... tienen en usted como adulto?

Esto puede parecer lejano, pero cada uno de estos movimientos implica una transición. Matrix ha creado recursos y apoyos para ayudarles a usted y a su hijo a manejar estos grandes cambios cuando surjan. Lo que quiero abordar es el impacto que estos grandes cambios ... estas transiciones ... tienen en usted como adulto. Estos cambios son duros pero manejables. Aprenderá a ajustarse y adaptarse.

La gestión de la incertidumbre crea resiliencia.

Su pequeño experimentará varias transiciones importantes a medida que crezca. Cada evento ofrecerá nuevas oportunidades. Aprender a manejar la incertidumbre y establecer nuevas rutinas ayudará a su hijo a desarrollar resiliencia. Es importante recordar que su hijo no es la única persona afectada por estos cambios. Usted también se ve afectado como un participante secundario.

No deje que la ansiedad de los vampiros aspire los éxitos.

Trabaja realmente duro para aprender todo lo que pueda sobre cuáles son las opciones, quiénes serán los jugadores, como se ve el día, etc. Está en segundo plano, asegurándose de que todas las ruedas giren de la manera que necesitan

para que su hijo tenga éxito. Esto puede sentirse muy estresante y causar ansiedad. Recuerde detenerse y respirar. Su hijo puede sentir su estrés. No deje que la ansiedad de los vampiros aspire los éxitos y los momentos felices a medida que su pequeño crece. Recuerde celebrar las victorias, grandes y pequeñas. Esto facilitará su transición mientras observa a su hijo crecer.

¿Qué puede hacer cuando los amigos y familiares tratan a su hijo como a un bebé?

En una nota ligeramente diferente, esta es una de las cosas que los padres jóvenes me han mencionado a lo largo de los años. Mientras lidian con los cambios y observan a sus pequeños crecer y aprender, los amigos y la familia a veces no pueden ver lo que ven como padres. ¿Qué puede hacer cuando amigos y familiares (abuelos, esta próxima parte es para usted) piensa y trata a su hijo como a un bebé? Quizás él o ella todavía usa pañales a los cuatro años de edad o tiene una dieta especial de puré de alimentos ... pero a ese niño también le encantan los dinosaurios y los superhéroes (completamente apropiados para la edad).

Como padres, usted quiere que las personas en su vida comprendan y acepten a su hijo y celebren su singularidad. Es difícil cuando esas personas solo ven las áreas donde él o ella están detrás. No necesita lástima. Necesita compañeros que piensen que su hijo es tan increíble como usted. Esto puede requerir que tengas algunas conversaciones incómodas.

Tener conversaciones incómodas...

Sé tan honesto y amable como pueda. Deje que la gente sepa cómo se siente usted y su hijo cuando se le ve como menos. Las conversaciones que tenga pueden iniciar la transición de esos socios potenciales. Puede cambiar la lente de cómo ven a su hijo ahora e interactuará con su hijo en el futuro. Aprender a ser valiente y tener conversaciones incómodas es una habilidad que se desarrolla con el tiempo. A medida que avanza, abogando por su hijo, es una habilidad crítica que debe tener.

¡Lo tiene!



Podemos ayudar con la transición a la pre-escuela
Llame
800.578.2592