



The Early Edition

a publication of Matrix Parent Network & Resource Center • Spring 2016

The Early Edition is a publication of the Matrix Family Resource Center (FRC) program — part of California's interagency system of early intervention services for children from birth to 36 months. Our FRC staff is here to provide information and support to help you care for your baby. Additional information and resources are also provided in a designated Birth to 3 section on our website at www.matrixparents.org.

BIRTH TO 3

Building Social Bridges

As new parents, we figure out quickly that our social world is going to change with the arrival of our newborn. Having a child with special needs, however, can really throw us off our social game.

Picture this if you will: an elevator ride to the 12th floor of a major medical center. You're running late, you're thinking about the questions you need to ask the specialist you waited three months to see, and your baby is sporting her brand-new hip dysplasia ankle bar. A well-meaning elevator mate exclaims, "What the heck is that?" and really does expect you to respond in detail about the thing that's holding your baby's legs apart.

If your baby or toddler's disability is visible to others, it can help to have strategies for handling these situations, such as what to do or say when well-meaning people offer advice or when the park regulars look at you with pity in their eyes.

If you are open to answering questions or engaging in polite conversation you may be able to:

- **Raise awareness by explaining your child's disability to strangers (especially if the disability is rare).**
- **Help the people in your life understand your child's disability and the way it has changed your life.**
- **Give people information to help them cope by sharing literature, showing videos, and answering questions.**

Having a child with a disability does change what we can do, when we can do it, and with whom we can do it. The sooner those changes can be embraced with grace and dignity, the easier your family's social life will be.

Parent support groups and parents you meet at organized special needs play-groups might become a social network you never expected, but one that will feed you and your family like no other.

Sometimes it takes more than one type of village. Be open to building social bridges whenever and wherever you can...maybe even during that elevator ride.



CALL TO ACTION RESOURCES LLAMAR ACCIÓN A LA RECURSOS

Marin
Kalmanovitz Child Development
Center of Marin County
(415) 600-6200

Solano
Children's Nurturing Project (CNP)
(707) 422-0464

Sonoma
The Early Learning Institute (ELI)
(707) 591-0170

REGIONAL CENTERS

(GGRC) **Golden Gate Regional Center**
Marin County Office
(415) 446-3000

(NBRC) **North Bay Regional Center**
Napa | Solano County Office
(707) 256-1100
Sonoma County Office
(707) 569-2000



**We can help with
transition to preschool.
call 800.578.2592**



La Edición Temprana

una publicación de Matrix Centro de Recursos Familiares • Primavera 2016

La Edición Temprana es una publicación Matrix Centro de Recursos Familiares (FRC) programa como parte del sistema interinstitucional de los servicios de la intervención temprana para niños de California desde el nacimiento hasta los 36 meses. Nuestro personal del FRC esta aquí para proporcionar información y apoyo para ayudarle a cuidar de su bebé. Información adicional y recursos también están proveídos en un área designada en la sección recién nacido a tres en nuestro sitio de web, www.matrixparents.org.


NACIMIENTO A 3

Construyendo Puentes Sociales

Como nuevos padres, que sepamos rápidamente que nuestro mundo social va a cambiar con la llegada de nuestro recién nacido. Tener un hijo con necesidades especiales, sin embargo, puede realmente despistarnos nuestro juego social. Imagine lo siguiente así decirlo: un viaje en ascensor hasta el piso 12 de un centro médico importante. Se le hace tarde, usted está pensando acerca de las preguntas que usted necesita preguntar al especialista que esperó tres meses para ver, y su bebé está luciendo su nueva barra de cadera displasia en el tobillo. Un compañero del elevador bien intencionado exclama, “¿Qué diablos es eso?” Y realmente espera le responda en detalle sobre lo que las piernas del bebé esta colgando. Si su bebé o la discapacidad del niño es visible para otros, puede ayudar a tener estrategias para manejar estas situaciones, tales como qué hacer o decir cuando las personas bien intencionadas ofrecen consejos o cuando los clientes habituales del parque te miran con compasión en sus ojos. Si usted está abierto a responder a las preguntas o participar en una conversación educada que puede ser capaz de:

- **Crear conciencia al explicar la discapacidad de su hijo con extraños (especialmente si la discapacidad es rara).**
- **Ayudar a las personas en su vida a comprender la discapacidad de su hijo y la forma en que ha cambiado su vida.**
- **Dar a la gente información para ayudarles a hacer frente al compartir literatura, mostrando videos y responder preguntas.**

Tener un hijo con una discapacidad cambia lo que podemos hacer, cuando podemos hacerlo y con quién podemos hacerlo. Cuanto antes esos cambios pueden ser abrazados con gracia y dignidad, la vida social, más fácil será la vida social. Grupos de apoyo para padres y padres que se reúnen en grupos la necesidades podrían convertirse en una red social que nunca se espera, pero que alimentarán a usted y su familia como a ninguna otra. A veces se necesita más de un tipo de pueblo. Estar abierto a la construcción de puentes sociales cuando y donde sea posible. Tal vez incluso durante ese viaje en ascensor.



Podemos ayudar con la transición a la pre-escuela
Llama
800.578.2592



CALL TO ACTION RESOURCES LLAMAR ACCIÓN A LA RECURSOS

Marin
Kalmanovitz Child Development
Center of Marin County
(415) 600-6200

Solano
Children's Nurturing Project (CNP)
(707) 422-0464

Sonoma
The Early Learning Institute (ELI)
(707) 591-0170

REGIONAL CENTERS

(GGRC) **Golden Gate Regional Center**

Marin County Office
(415) 446-3000

(NBRC) **North Bay Regional Center**

Napa | Solano County Office
(707) 256-1100

Sonoma County Office
(707) 569-2000