

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate](#) ▼[View this email in your browser](#)[Ver esta dirección de correo electrónico en su navegador](#)


EXPRESS



Published monthly by Matrix Parent Network & Resource Center

July 2020 Monthly Focus

[En Español](#)

DONATE
to Matrix

Matrix Parent Network is a 501(c)(3) organization founded in 1983 to serve families of children with special needs. We serve Marin, Napa, Solano, and Sonoma counties.



Announcements

It is with great sorrow that we announce the unexpected, untimely death of our beloved and glorious Mighty Milers Coach, Mark Drafton, whom we lost in June. He leaves behind his beloved wife Wendy, and children Kona and Olivia.

Coach Mark (on the right in this photo with Coach Jonathan Clark) was Mighty Milers. Through his dedicated work with the team, he shared his love and passion for family and kids, for running, for humankind. He saw every child to have deep potential. Coach Mark dug deep to help them find their will to meet it. He saw every child as able to fully use their bodies. He taught them capability. He saw every child's desire to succeed. He helped them find dedication.

Coach Mark's commanding, deep, trusting voice built self-esteem and confidence, so that the team members could find relationships with themselves, with helpers, with him. These seeds Coach Mark planted, now more than ever, still need watering. From those of us lucky to have known him and learned from

The Mighty Milers creates a space of belonging where no child or family member has to change shape. For Coach Mark's leadership in creating that space, we will always be grateful. We promise with every step we run, to honor his beautiful legacy.



Steve Diamond, Executive Director

Highlights



[CLICK HERE TO REGISTER FOR
UPCOMING ZOOM ONLINE
TRAININGS](#)

- Effective Advocacy: Working with Your Child's IEP Team as School Reopens
- Understanding Conservatorships
- IEP Basics
- Special Education Rights: Procedural Safeguards—Part 2
- Transition to Kindergarten
- Special Education Rights: Procedural Safeguards Part 1
- Special Education Rights: Procedural Safeguards Part 2

NEW

State of California Department of Social Services, July 6, 2020:

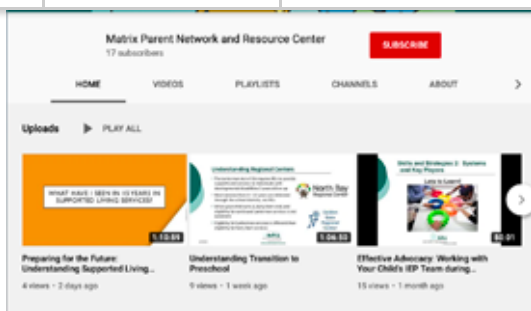
EXTENSION OF COVID-19 RELATED EXCEPTIONS TO IHSS REGULATIONS

[Click here to download and read the all county letter](#) (PDF)

Subscribe

Past Issues

Translate ▼



[Please subscribe to our Matrix YouTube channel!](#)

Let Your Voice be Heard!

Attend CAC (Community Advisory Committee) or SEAC (Special Education Advisory Committee) meetings or join as a member!

[Visit the Matrix website to learn more.](#) Dates, times, locations and additional meetings are subject to change. Please view the specific CAC or SEAC website link for the most current information in your area.

Early Years Online Edition



Matrix is here to provide information and support to help you care for your little one (birth to 3). Visit the designated [Birth to 3 and Early Years](#) section on our website and check out these newly posted Help! Sheets (English version on page 1).

- [Who Supports You? Help for Early Years](#)
- [I need community resources to support my child's development](#)
- [Strengths are the Foundation](#)
- [My child is transitioning out of Early Start](#)

Mental Health Resources

- **SAMHSA's Disaster Distress Line:** 1-800-985-5990 or text **TalkWithUs** to **66746** to connect with a trained crisis counselor.
- **SAMSHA National Suicide Prevention Lifeline:** 1-800-273-8255
Chat options for Deaf or hard of hearing 1-800-273-8255

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

- **CDC:** [Mental Health & Coping During COVID-19](#)
- **CDC:** [Stigma and Resilience During COVID-19](#)
- **CDC:** [Helping Children Cope with Emergencies](#)
- **Each Mind Matters:** [COVID-19 Blog Post on Finding Support](#)
- **Hot Line for California Seniors:** 1-833-544-2374 (line partnered with 211)
- **Veterans Crisis Line (VA):** Call [800-273-8255](#) (Press 1) or text 838255
- **COVID-19 (Coronavirus) Information and Resources – NAMI Marin**
[Resource guide, crises resources, and links to local and national agencies](#)
- **National Suicide Prevention Deaf and Hard of Hearing Hotline:**
Access 24/7 video relay service by dialing 1-800-273-8255 (TTY 1-800-799-4889)
- **TrevorLifeline:** 1-866-488-7386, [chat and text](#)

En Español

NOTA: Muchos de los enlaces en nuestros boletines le dirigen a sitios web en Inglés. La mayoría de estos sitios web tienen un botón para traducir en el extremo derecho del sitio web. Presione en ese botón para traducir el Inglés al Español.



Anuncios

Con gran pesar anunciamos la muerte inesperada e inoportuna de nuestro querido y glorioso entrenador de Mighty Milers, Mark Draffon, a quien perdimos en junio. Deja atrás a su amada esposa Wendy, y a sus hijos Kona y Olivia.

El entrenador Mark (a la derecha en esta foto con el entrenador Jonathan Clark) fue Mighty Milers. A través de su dedicado trabajo con el equipo, compartió su amor y pasión por la familia y los niños, por correr, por la humanidad. Vio a todos los niños tener un potencial profundo. El entrenador

enseñó la capacidad. Vio el deseo de todos los niños de tener éxito. Los ayudó a encontrar dedicación.

La voz dominante, profunda y confiada del entrenador Mark generó autoestima y confianza, para que los miembros del equipo pudieran encontrar relaciones consigo mismos, con sus ayudantes, con él. Estas semillas plantadas por el entrenador Mark, ahora más que nunca, aún necesitan riego. De aquellos de nosotros afortunados de haberlo conocido y aprendido de él, prometemos tomar sus lecciones y continuar regando de la hermosa fuente del entrenador Mark.

The Mighty Milers crea un espacio de pertenencia donde ningún niño o miembro de la familia tiene que cambiar de forma. Por el liderazgo del entrenador Mark en la creación de ese espacio, siempre estaremos agradecidos. Prometemos con cada paso que corremos, honrar su hermoso legado.



Steve Diamond, Director Ejecutivo

Destacar



[HAGA CLIC AQUÍ PARA REGISTRARSE PARA PRÓXIMAS FORMACIONES EN LÍNEA ZOOM](#)

- Defensa Efectiva: Trabajar con el Equipo del IEP de su Hijo cuando la Escuela Reabra
- Fundamentos Básicos del IEP / IEP Basics
- Transición a Preescolar
- Transición a Kindergarten
- El Formulario del IEP: Una Página a la Vez

Subscribe

Past Issues

Translate ▼

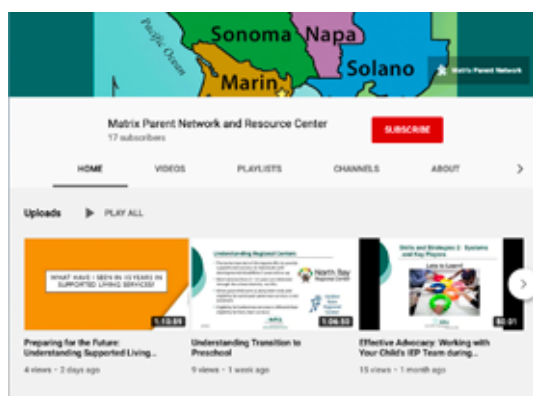
- Derechos de Educación Especial: Garantías Procesales Parte 1
- Derechos de Educación Especial: Garantías Procesales Parte 2

NUEVO

Departamento de Servicios Sociales del Estado de California, 6 de julio de 2020:

EXTENSIÓN DE COVID-19 EXCEPCIONES RELACIONADAS CON LAS REGLAMENTACIONES DE IHSS

[Haga clic aquí para descargar y leer la carta de todo el condado](#) (PDF, solo Inglés)



[¡Por favor Suscríbete a nuestro canal Matrix de YouTube!](#)

U.S. Department of Education: [Aviso a personas con dominio limitado del idioma inglés](#). Si usted tiene alguna dificultad en entender el idioma inglés, puede solicitar asistencia lingüística con respecto a la información del Departamento que está disponible al público. Estos servicios de asistencia con el idioma están disponibles sin costo alguno.

Si necesita más información sobre los servicios de traducción e interpretación, llame al 1-800-USA-LEARN (1-800-872-5327), TTY: (800) 877-8339 TTY / ASCII (American Standard Code For Information Interchange), o envíe un mensaje de correo electrónico a: Ed.Language.Assistance@ed.gov.

¡Deja que se Escuche tu Voz!

¡Asista a las Reuniones de CAC (Comité Asesor de la Comunidad) o SEAC (Comité Asesor de Educación Especial) o únase como miembro! Visite el sitio web de Matrix para obtener más información.

[Visite el sitio web de Matrix para obtener más información.](#) Fechas, horarios,

actualizada en su área.

Mental Health Resources

- **SAMHSA: Nacional de Prevención del Suicidio:** 1-888-628-9454
- **Disaster Distress Line (24 horas al día/7 días a la semana):** Llame 1-800-985-5990 y oprima el número 2 o envíe un mensaje de texto **TalkWithUs** al **66746** para conectarte con un consejero de crisis capacitado.
- **CDC:** [Maneje la ansiedad y el estrés](#)
- **CDC:** [Cómo ayudar a los niños a sobrellevar las emergencias](#)
- **TEPT: Centro Nacional de TEPT:** [Comprendiendo el trastorno de estrés postraumático](#)
- **NAMI (Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales) HelpLine** de lunes a viernes entre las 10:00 a.m. y las 6:00 p.m. ET (800) 950-6264 1

Edición en Línea de Early Years



Early Years Online Edition es parte del programa Matrix Family Resource Center (FRC). Nuestro personal de FRC está aquí para brindarle información y apoyo para ayudarlo a cuidar a su bebé (desde el nacimiento hasta los 3 años).
 ¡Visite la sección designada desde el [Nacimiento Hasta los 3 Años en](#) nuestro sitio web y consulte esta ayuda ¡Help! Sheets (versión en Español página 2).

- [Con los Primeros Años. ¡Ayuda! ¿Quién le apoya?](#)
- [Con los Primeros Años. ¡Ayuda! Yo necesito recursos comunitarios para apoyar el desarrollo de mis pequeño](#)
- [Con los Primeros Años. ¡Ayuda! Las Fortalezas son la Fundación](#)
- [Con los Primeros Años. ¡Ayuda! Mi hijo esta en la transición de salida de Early Start](#)

Disclaimer: Please note that Matrix Parent Network and Resource Center

[Subscribe](#)[Past Issues](#)[Translate ▼](#)

time. [Please check the Matrix website frequently for updated resources.](#)

Descargo de Responsabilidad: Tenga en cuenta que Matrix Parent Network and Resource Center no respalda a estas agencias, simplemente recopila información en interés de las familias que buscan ideas y recursos durante este tiempo sin precedentes. [Consulte el sitio web de Matrix con frecuencia para obtener recursos actualizados.](#)

[Forward](#)[Share](#)

Visit us on Facebook

<https://www.facebook.com/MatrixParentNetwork>



Want to change how you receive these emails?

[Update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

Copyright © 2020 Matrix Parent Network and Resource Center, All rights reserved.

Our Facebook Support Groups:

IN ENGLISH

[Marin](#) • [Napa/Solano](#) • [Sonoma](#)

EN ESPAÑOL

[Marin](#) • [Napa/Solano](#) • [Sonoma](#)

Helpline: 800.578.2592

info@matrixparents.org

www.matrixparents.org

Our mailing address is:

Matrix Parent Network and Resource Center
94 Galli Drive, Suite C
Novato, CA 94949

[Add us to your address book](#)