

[View this email in your browser](#)

[Ver esta dirección de correo electrónico en su navegador](#)



EXPRESS



Published monthly by Matrix Parent Network & Resource Center

October 2020 Monthly Focus

[En Español](#)



Matrix Parent Network is a 501(c)(3) organization founded in 1983 to serve families of children with special needs. We serve Marin, Napa, Solano, and Sonoma counties.



Successful October PPE Distribution

- October 8, **260 families**
- October 9, **440 families**
- October 13, **222 families**
- October 13, **168 families**
- October 14, **176 families**
- October 21, **148 families**

Matrix Parent Network partnered with Lisa Hooks of the California State Council on Developmental Disabilities (SCDD) and several other organizations to distribute Personal Protective Equipment (PPE) to individuals and families in need. Many thanks to Roseland Elementary School, El Verano Elementary School, Corazon Healdsburg, Saint Leo's Church, Lincoln Elementary School, and Sonoma County Food Banks. We send a special thank you to our Senior Bilingual Parent Advisor, Ana Acosta, her son Diego, and their friend Saul for all of their help with this project.



With the help of SCDD, volunteers, local schools, churches, Food Banks, and community organizations, organizations, Matrix was able to provide PPE to over 1400 families.

Here's what parents who received PPE from Matrix and State Council on Developmental Disabilities had to say:

- "We thank you for thinking of us in these difficult times."
- "Thank you for thinking about the parents who live on our salary, and who sometimes do not have enough money to buy enough masks for the whole family."
- "The time to wait" does not compare with your willingness to give us this health kit at no cost. We are the ones who are grateful for your time and your donation." (a mom commented because I apologized since the parents were waiting for more than an hour)
- "What you do for us is priceless..."
- "This extra kit that you are giving me is for another family that could not come, they will be very happy!!!" (some parents do not drive or have transportation to come and get the PPE)."
- "My friend who is in quarantine (covid-19) will be very grateful for your PPE kit donation. I'm going to take a kit to her and leave it at the door."
- "God keep blessing Matrix because they are always helping families!!!"
- "Thank you for you amazing job you have done to distribute all this equip for our families." (Roseland principal comment)
- "My friend who is in quarantine (covid-19) will be very grateful for your PPE kit donation. I'm going to take a kit to her and I will leave it at the door if her house."



[CLICK HERE TO REGISTER FOR
UPCOMING ZOOM ONLINE
TRAININGS](#)

- Understanding Tailored Day Services
- Understanding Conservatorship
- Understanding Transition to Preschool

Flipping the Script: Prioritizing the Autistic Voice in the

- Understanding of Scripting as "Key to Autistic Identity"
 - Understanding Transition to Kindergarten
 - Special Education Rights: Procedural Safeguards Part 1
 - Special Education Remedies: Procedural Safeguards Part 2
-

Halloween and Covid-19



- [Trick or Treating and Other Halloween Activities](#)
- [Steps to Take for Other Halloween Activities](#)

Source: [National Center for Immunization and Respiratory Diseases \(NCIRD\), Division of Viral Diseases](#)

Let Your Voice be Heard!

Attend CAC (Community Advisory Committee) or SEAC (Special Education Advisory Committee) meetings or join as a member!

[Visit the Matrix website to learn more.](#) Dates, times, locations and additional meetings are subject to change. Please view the specific CAC or SEAC website link for the most current information in your area.

Early Years Online Edition

Matrix is here to provide information and support to help you care for your little one (birth to 3). Visit the designated [Birth to 3 and Early Years](#) section on our website and check out these newly posted Help! Sheets (English version on page 1).



- [Who Supports You? Help for Early Years](#)
- [I need community resources to support my child's development](#)
- [Strengths are the Foundation](#)
- [My child is transitioning out of Early Start](#)

Mental Health Resources

- **SAMHSA's Disaster Distress Line:** 1-800-985-5990 or text **TalkWithUs** to **66746** to connect with a trained crisis counselor.
- **SAMSHA National Suicide Prevention Lifeline:** 1-800-273-8255
Chat options for Deaf or hard of hearing 1-800-273-8255
- **California residents only, The Peer-Run Warm Line, English only:** 1-855-845-7415 for peer-run non-emergency emotional support.
- **CDC:** [Mental Health & Coping During COVID-19](#)
- **CDC:** [Stigma and Resilience During COVID-19](#)
- **CDC:** [Helping Children Cope with Emergencies](#)
- **Each Mind Matters:** [COVID-19 Blog Post on Finding Support](#)
- **Hot Line for California Seniors:** 1-833-544-2374 (line partnered with 211)
- **Veterans Crisis Line (VA):** Call [800-273-8255](#) (Press 1) or text **838255**
- **COVID-19 (Coronavirus) Information and Resources – NAMI Marin**
[Resource guide, crises resources, and links to local and national agencies](#)
- **National Suicide Prevention Deaf and Hard of Hearing Hotline:**
Access 24/7 video relay service by dialing 1-800-273-8255 (TTY 1-800-799-4889)
- **TrevorLifeline:** 1-866-488-7386, [chat and text](#)

web en Inglés. La mayoría de estos sitios web tienen un botón para traducir en el extremo derecho del sitio web. Presione en ese botón para traducir el Inglés al Español.



Distribución Exitosa de PPE

Octubre 8, **260 familias**
Octubre 9, **440 familias**
Octubre 13, **222 familias**
Octubre 13, **168 familias**
Octubre 14, **176 familias**
Octubre 21, **148 familias**

Matrix Parent Network se asoció con Lisa Hooks del Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo de California (SCDD) y varias otras organizaciones para distribuir Equipo de Protección Personal (PPE) a personas y familias necesitadas. Muchas gracias a Roseland Elementary School, El Verano Elementary School, Corazon Healdsburg, Saint Leo's Church, Lincoln Elementary School, y Sonoma County Food Banks. Enviamos un agradecimiento especial a nuestra asesora principal de padres bilingües, Ana Acosta, a su hijo Diego y a su amigo Saul por toda su ayuda con este proyecto.



Con la ayuda de SCDD, voluntarios, escuelas locales, iglesias, Bancos de Alimentos, y organizaciones comunitarias, Matrix pudo proporcionar PPE a más de 1400 familias.

Esto es lo que dijeron los padres que recibieron PPE de Matrix y el Consejo Estatal de Discapacidades del Desarrollo:

- "Gracias por pensar en nosotros en estos días tan difíciles."
- "Gracias por pensar en los padres que viven al día de su salario y no alcanza el dinero para comprar mascarillas para toda la familia."
- "El tiempo que tenemos que esperar no se compara con su voluntad de darnos este equipo de salud sin costo. Nosotros somos los que debemos estar agradecidos por su tiempo y donación."
- "Lo que hacen por nosotros no tiene precio..."

venir a recogerlo, se van a poner contentos cuando se los entregue PPE."

- "Esta donación que está haciendo es de gran ayuda para nosotros, Dios los bendiga."
- "Dios bendiga a Matrix porque siempre están ayudando a las familia!!!"
- "Gracias por el gran trabajo que ha hecho para distribuir todo este equipo para nuestras familias de Roseland."
- "Mi amiga que está en cuarentena (covid-19) estará muy agradecida por la donación de su equipo de EPP. Voy a llevarle un equipo y se lo dejare en la puerta" de su casa.

Destacar



HAGA CLIC AQUÍ PARA REGISTRARSE PARA PRÓXIMAS FORMACIONES EN LÍNEA ZOOM

Puede unirse a las capacitaciones en inglés, *pero no habrá traducción disponible para estas capacitaciones.*

- Understanding Tailored Day Services
 - El Formulario del IEP: Una Página a la Vez
 - Understanding Conservatorship
 - Understanding Transition to Preschool
 - Flipping the Script: Prioritizing the Autistic Voice in the Understanding of Scripting as "Key to Autistic Identity"
 - Understanding Transition to Kindergarten
 - Comprensión de la Transición a Kindergarten
 - Derechos de Educación Especial: Garantías Procesales Parte 1
 - Special Education Rights: Procedural Safeguards Part 1
 - Special Education Remedies: Procedural Safeguards Part 2
 - Derechos de Educación Especial: Garantías Procesales Parte 2
-



[Dulce o truco y otras actividades de Halloween](#)

Fuente: [Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias \(NCIRD\)](#), [División de Enfermedades Virales](#)

U.S. Department of Education: [Aviso a personas con dominio limitado del idioma inglés](#). Si usted tiene alguna dificultad en entender el idioma inglés, puede solicitar asistencia lingüística con respecto a la información del Departamento que está disponible al público. Estos servicios de asistencia con el idioma están disponibles sin costo alguno.

Si necesita más información sobre los servicios de traducción e interpretación, llame al 1-800-USA-LEARN (1-800-872-5327), TTY: (800) 877-8339 TTY / ASCII (American Standard Code For Information Interchange), o envíe un mensaje de correo electrónico a: Ed.Language.Assistance@ed.gov.

¡Deje que se Escuche su Voz!

¡Asista a las Reuniones de CAC (Comité Asesor de la Comunidad) o SEAC (Comité Asesor de Educación Especial) o únase como miembro! Visite el sitio web de Matrix para obtener más información.

[Visite el sitio web de Matrix para obtener más información.](#) Fechas, horarios, lugares y reuniones adicionales están sujetas a cambios. Consulte el enlace específico del sitio web de CAC o SEAC para obtener la información más actualizada en su área.

Mental Health Resources

- **SAMHSA: Nacional de Prevención del Suicidio:** 1-888-628-9454
- **Disaster Distress Line (24 horas al día/7 días a la semana):** Llame 1-800-985-5990 y oprima el número 2 o envíe un mensaje de texto

capacitado.

- **CDC:** [Maneje la ansiedad y el estrés](#)
- **CDC:** [Cómo ayudar a los niños a sobrellevar las emergencias](#)
- **TEPT: Centro Nacional de TEPT:** [Comprendiendo el trastorno de estrés postraumático](#)
- **NAMI (Alianza Nacional Sobre Enfermedades Mentales)** HelpLine de lunes a viernes entre las 10:00 a.m. y las 6:00 p.m. ET (800) 950-6264 1

Edición en Línea de Early Years



Early Years Online Edition es parte del programa Matrix Family Resource Center (FRC). Nuestro personal de FRC está aquí para brindarle información y apoyo para ayudarlo a cuidar a su bebé (desde el nacimiento hasta los 3 años). ¡Visite la sección designada desde el [Nacimiento Hasta los 3 Años en](#) nuestro sitio web y consulte esta ayuda ¡Help! Sheets (versión en Español página 2).

[Edición en Línea de Early Years, Mayo 2020](#)
(página 2)

[Early Years Online Edition, September 2020](#)
(página 2)

- [Con los Primeros Años. ¡Ayuda! ¿Quién le apoya?](#)
- [Con los Primeros Años. ¡Ayuda! Yo necesito recursos comunitarios para apoyar el desarrollo de mis pequeño](#)
- [Con los Primeros Años. ¡Ayuda! Las Fortalezas son la Fundación](#)
- [Con los Primeros Años. ¡Ayuda! Mi hijo esta en la transición de salida de Early Start](#)

Disclaimer: Please note that Matrix Parent Network and Resource Center is not endorsing these agencies, simply collecting information in the interest of families seeking ideas and resources during this unprecedented time. [Please check the Matrix website frequently for updated resources.](#)

recopila información en interés de las familias que buscan ideas y recursos durante este tiempo sin precedentes. [Consulte el sitio web de Matrix con frecuencia para obtener recursos actualizados.](#)



Visit us on Facebook

<https://www.facebook.com/MatrixParentNetwork>



Want to change how you receive these emails?

[Update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)

Copyright © 2020 Matrix Parent Network and Resource Center, All rights reserved.

Our Facebook Support Groups:

IN ENGLISH

[Marin](#) • [Napa/Solano](#) • [Sonoma](#)

EN ESPAÑOL

[Marin](#) • [Napa/Solano](#) • [Sonoma](#)

Helpline: 800.578.2592

info@matrixparents.org

www.matrixparents.org

Our mailing address is:

Matrix Parent Network and Resource Center
94 Galli Drive, Suite C
Novato, CA 94949

[Add us to your address book](#)