



Early Years  
Online  
Edition  
December  
2020

Matrix is here to provide information and support to help you care for your little one (birth to 3). Visit the designated [Birth to 3 and Early Years](#) section on our website for more resources.

Alyssa DiFilippo, Director of Parent Services at Matrix

## From VROOM:

[Vroom](#) joined with scientists, researchers, and parents to take the science out of the lab and put it in the hands of caregivers. Vroom provides science-based tips and tools to inspire families to turn shared, everyday moments into “Brain Building Moments®”.

- [Tools and Resources](#). Not holiday specific, but still a helpful resource – especially the one about tips during stressful situations.

## From Zero to Three:

- [10 Ways to Share \(Virtual\) Traditions With Babies and Toddlers](#)
- [2 Days of Holiday Reads: Keeping it Shiny and Bright with Babies and Toddlers. Keep the Holidays Happy During COVID-19](#)
- [At-Home Activity Guide](#)
- [Links to several articles featured in Baby Steps](#), a ZERO TO THREE newsletter for parents and caregivers. Each issue offers science-based information on a topic of interest to parents and caregivers of young children—from sleep to challenging behaviors, and everything in between.



Edición en  
Línea de  
Early Years  
Noviembre  
2020

Matrix está aquí para brindar información y apoyo para ayudarlo a cuidar a su pequeño (desde el nacimiento hasta los 3 años). Visite la sección designada del [Nacimiento a los 3 Años y Primeros Años en nuestro sitio web](#).

Alyssa DiFilippo, Directora de Servicios para Padres en Matrix

## Desde VROOM:

Vroom se unió a científicos, investigadores y padres para sacar la ciencia del laboratorio y ponerla en manos de los cuidadores. Vroom proporciona consejos y herramientas basados en la ciencia para inspirar a las familias a convertir los momentos cotidianos y compartidos en "Momentos de desarrollo del cerebro®".

Herramientas y recursos. No es un recurso específico a las fiestas, pero sigue siendo un recurso útil, especialmente el de los consejos durante situaciones estresantes.

- [Actividades Vroom](#) (VROOM)
- [Bases para el desarrollo del cerebro™](#) (VROOM)

## De CERO A TRES:

- [Enlaces a varios artículos que aparecen en Baby Steps, un boletín informativo](#) de CERO A TRES para padres y cuidadores. Cada edición ofrece información basada en la ciencia sobre un tema de interés de los padres y cuidadores de niños pequeños, desde el sueño hasta los comportamientos desafiantes y todo lo demás.
- [CERO A TRES: Recursos en Español](#) (CERO A TRES)