



Early Years
Online
Edition
November
2020

Matrix is here to provide information and support to help you care for your little one (birth to 3). Visit the designated [Birth to 3 and Early Years](#) section on our website.

Alyssa DiFilippo, Director of Parent Services at Matrix

It's never too early to begin teaching self-advocacy skills to our little ones.

Even if it's as simple as asking them to choose which shirt they want to wear – red or blue – or which fruit they want to eat – apple or orange. Give them simple choices. Praise their wise decision-making skills. These small gestures go along way towards building self-esteem.

Your encouragement gives them confidence. They will continue making whatever decisions they are capable of making as they grow.

Always remember that even the littlest eyes are watching and imitating how you interact in the world. So teach away, but remember to “be what you want to see”.

Check out this helpful article in **HuffPost**: https://www.huffpost.com/entry/how-to-teach-your-child-to-self-advocate_b_8436074 And remember that social-emotional development in our little ones is a great foundation for building school-age and beyond self-advocacy skills.

Click here to view large infographic on left from **Brookes Publishing**. It provides tips on how parents of toddlers can promote social-emotional development.
<https://agesandstages.com/wp-content/uploads/2017/11/How-Parents-of-Toddlers-Can-Support-Social-Emotional-Development.pdf>

Check out what **Zero to Three** says about social-emotional development from birth to three years old: <https://www.zerotothree.org/resources/series/developing-social-emotional-skills>



Edición en
Línea de
Early Years
Noviembre
2020

Matrix está aquí para brindar información y apoyo para ayudarlo a cuidar a su pequeño (desde el nacimiento hasta los 3 años). Visite la sección designada del [Nacimiento a los 3 Años y Primeros Años](#) en nuestro sitio web.

Alyssa DiFilippo, Directora de Servicios para Padres en Matrix

Nunca es demasiado pronto para comenzar a enseñar habilidades de autodefensa a nuestros pequeños

Incluso si es tan simple como pedirles que elijan qué camisa quieren usar, roja o azul, o qué fruta quieren comer, manzana o naranja. Dales opciones simples. Elogie sus sabias habilidades de tomar decisiones. Estos pequeños gestos contribuyen en gran medida a desarrollar la autoestima.

Su aliento les da confianza. Continuarán tomando las decisiones que sean capaces de tomar a medida que crecen.

Siempre recuerde que aún los ojos más pequeños están mirando e imitando cómo interactúa en el mundo. Así que enseñe, pero recuerde "ser lo que quiere ver".

Consulte este útil artículo en **HuffPost**: https://www.huffpost.com/entry/how-to-teach-your-child-to-self-advocate_b_8436074 Y recuerde que el desarrollo socioemocional de nuestros pequeños es una gran base para desarrollar las habilidades en edad escolar y más allá de la autodefensa.

Vea lo que dice **Cero a Tres** sobre el desarrollo socioemocional desde el nacimiento hasta los tres años: <https://www.zerotothree.org/resources/series/developing-social-emotional-skills>