



Early Years
Online
Edition
December
2020

Matrix is here to provide information and support to help you care for your little one (birth to 3). Visit the designated [Birth to 3 and Early Years](#) section on our website for more resources.

Alyssa DiFilippo, Director of Parent Services at Matrix

Your little ones may be picking up on your stress, or may be experiencing trauma of their own. Here are some links to resources that may help. It's never too early to learn how to tackle the big issues with your little ones:

- [Autism Little Learners](#)
What Happened At The U.S. Capitol (Social Story)
[Click here to read this story](#)
- [ZERO to THREE](#)
Our favorite books for families facing tough times
<https://www.zerotothree.org/resources/3399-our-favorite-books-for-families-facing-tough-times>
Tips for Families: Coronavirus
<https://www.zerotothree.org/resources/3210-tips-for-families-coronavirus>
- [EmbraceRace](#)
8 Tips for Talking to Your Child About Racial Injustice
<https://www.embracerace.org/resources/young-kids-racial-injustice>
How to talk to your children about COVID-19
<https://www.embracerace.org/resources/how-to-talk-to-your-children-about-covid-19>



**Edición en
Línea de
Early Years
Noviembre
2020**

Matrix está aquí para brindar información y apoyo para ayudarlo a cuidar a su pequeño (desde el nacimiento hasta los 3 años). Visite la sección designada del [Nacimiento a los 3 Años y Primeros Años en nuestro sitio web](#).

Alyssa DiFilippo, Directora de Servicios para Padres en Matrix

Es posible que sus pequeños se den cuenta de su estrés o que estén experimentando su propio trauma. Aquí hay algunos enlaces a recursos que pueden ayudar. Nunca es demasiado pronto para aprender a abordar los grandes problemas de sus pequeños:

- [Autism Little Learners](#)
¿Qué pasó en el Capitolio de los Estados Unidos? (Historia social) en Español (PDF)
<https://drive.google.com/file/d/1bsO5xfcW8iG6vXjUXziYl5JsVw-AHTKd/view>
- [CERO A TRES](#)
CERO A TRES: Recursos en español
<https://www.zerotothree.org/espanol>
- [EmbraceRace](#)
8 consejos para hablarle a su niño acerca de la injusticia racial en Español (PDF)
[Haga clic aquí para descargar](#)
[https://www.embracerace.org/assets/hablando a su nino acerca de la a injusticia racial_082818-1575331357.pdf](https://www.embracerace.org/assets/hablando_a_su_nino_acerca_de_la_injusticia_racial_082818-1575331357.pdf)
Acceda a las descargas de las Guías de acción de Embrace Race en español completando el formulario en esta página
<https://www.embracerace.org/resources/how-to-talk-to-your-children-about-covid-19>