

[View this email in your browser](#)

[Ver esta dirección de correo electrónico en su navegador](#)



EXPRESS



Published monthly by Matrix Parent Network & Resource Center

February 2021 Monthly Focus

[En Español](#)

**DONATE
to Matrix**

Matrix Parent Network is a 501(c)(3) organization founded in 1983 to serve families of children with special needs. We serve multiple counties in California.

Getting More Involved in your Child's Education



Extensive research has shown that students achieve more in school when their parents are involved in their education. This was noted in the post [Parental Involvement is Key to Student Success](#) on the [PublicSchoolReview.com](#) blog.

Parent Services

Parent involvement in your child's education and in school reform activities can look different for different people. As family members of students receiving special education, you could:

- **Become involved in local school PTAs or special education PTAs**
- **Attend and/or become a member of your local Special Education Local Plan Area's (SELPA's) Community Advisory Committee (CAC) meetings (<https://www.matrixparents.org/cac/>)**
- **Take opportunities to inform and educate yourself about evidenced-based special education practices and programs**

With information available at our fingertips, opportunities to inform and educate ourselves are endless. Please consider exploring [CAPTAIN – the California Autism Professional Training and Information Network](#). (May be helpful for parents of children with special needs other than autism.)

What is CAPTAIN?



Do the professionals that support your child know about **CAPTAIN**?

CAPTAIN smooths the road between research and real-life for Californians with autism and those who support them.

CAPTAIN is a network of schools, Regional Centers, and Family Resource Centers that works to provide statewide ***access to trainings and resources in evidence-based practices (EBPs)*** that are culturally sensitive, family centered, cost effective, and competency based.

What is an evidence-based practice?

An intervention, service, or other practice that has been shown to be effective through scientific research.

Why should families know about evidence-based practices?

- Knowing about evidence-based practices allows individuals and families to advocate and self-advocate for the most appropriate support and education based on current research.
- Knowing about EBPs allows educators and other specialists to select the appropriate interventions based on age and needs.

What should families know about evidence-based practices?

- An evidence-based practice has to be provided with fidelity to be effective. This means it has to be provided in the same way it was during the research.
- There are currently 28 evidence-based practices for autism.
- These evidence-based practices are organized by the age and needs of the individual with autism.

- Parent-Implemented Intervention is one of the 28 evidence-based practices.
- Each evidence-based practice has an eLearning module for professionals that includes a parent guide to share with families.

This information on evidence-based practices and many more resources can be found at:

CAPTAIN: One of the ways CAPTAIN reaches out to communities is through the CAPTAIN Cadre members. These individuals facilitate the dissemination of evidence-based practices at a local level. If you want to know who the CAPTAIN cadre members are in your area, you can find that information on this webpage: <http://captain.ca.gov/cadre.html>

The National Clearinghouse on Autism Evidence and Practice: Here you can read the report to learn about how they identified the evidence-based practices. <https://ncaep.fpg.unc.edu/>

AFIRM (Autism Focused Intervention Resources & Modules)

<https://afirm.fpg.unc.edu/node/43>

To view the eLearning modules, you need to register with AFIRM.

Covid specific resources in padlets (from CAPTAIN):

<https://padlet.com/SELPACAPTAIN/xr3r3q3szpyf> (English)

<https://padlet.com/SELPACAPTAIN/c4ibcglc414h> (Spanish)

Check out new Matrix 2021 Spring Trainings

[Look for upcoming trainings and events here.](#)



And please visit <https://www.matrixparents.org/matrix-trainings-now-available-on-our-website/> to view recordings of our fall trainings.

Early Years Online Edition



Matrix is here to provide information and support to help you care for your little one (birth to 3). Visit the designated [Birth to 3 and Early Years](#) section on our website for more resources.

The CAPTAIN website (<http://captain.ca.gov/>) has resources for the little ones as well. And the first column of each padlet listed above includes Social Stories by Carol Gray about the pandemic which may be applicable for some little ones.

“Learn the Signs. Act Early.” Find the brochure for your area here:
<http://captain.ca.gov/LTSAE-brochures.html#north>

“Learn the Signs. Act Early.” The CDC (Centers for Disease Control and Prevention) has information on child development:
<https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/index.html>

Free learning modules for toddler-age evidence-based practices from ASD toddler initiative:

<https://asdtoddler.fpg.unc.edu/learning-modules.html>

MILITARY:

Last month at the [STOMP \(Specialized Training of Military Parents\)](#) meeting, Cherise Imai, the Executive Director, and Lindsey Dablow, the Operations and Training Associate for Military Interstate Children’s Compact (MIC3), provided information on the Compact and how it can be utilized to assist military connected families:

- [Guide for Parents, School Officials and Public Administrators](#)
 - [MIC3 Training Toolkit for Parents](#)
-

Let Your Voice be Heard!

Attend CAC (Community Advisory Committee) or SEAC (Special Education Advisory Committee) meetings or join as a member!

Visit the Matrix website to learn more. Dates, times, locations and additional meetings are subject to change. Please view the specific CAC or SEAC website link for the most current information in your area.

Mental Health Resources

Please visit Mental Health Resources in English and en Español on our website for national and local resources, including contact information for Bilingual Crisis Response Teams.

<https://www.matrixparents.org/mental-health-resources/>



Annual Giving

We ask you to continue giving during this time as we reach out to new families in **18 Northern California counties**. We are grateful to all of our generous donors and sponsors who continue to support our programs.

**DONATE
to Matrix**

En Español

NOTA: Muchos de los enlaces en nuestros boletines le dirigen a sitios web en Inglés. La mayoría de estos sitios web tienen un botón para traducir en el extremo derecho del sitio web. Presione en ese botón para traducir el Inglés al Español.

Involucrarse Más en la Educación de su Hijo



Una extensa investigación ha demostrado que los estudiantes hacen más logro en la escuela cuando sus padres participan en su educación. Esto se señaló en la publicación Parental Involvement is Key to Student Success en el blog

de PublicSchoolReview.com (Solo en inglés).

Servicios para Padres

La participación de los padres en la educación de su hijo y en las actividades de reforma escolar puede verse diferente para diferentes personas. Como miembros de la familia de los estudiantes que reciben educación especial, usted podría:

- **Empiece a involucrarse en el PTA de escuelas locales o PTA de educación especial**
- **Asista y / o conviértase en miembro de las reuniones del Comité Asesor de la Comunidad (CAC) del Área del Plan Local de Educación Especial (SELPA)** (<https://www.matrixparents.org/cac/>)
- **Aproveche las oportunidades para informarse y educarse sobre las prácticas y programas de educación especial basados en evidencia.**

Con la información disponible al alcance de su mano, las oportunidades para informarnos y educarnos son infinitas. Considere por favor explorar CAPTAIN – the California Autism Professional Training and Information Network. (Puede ser útil para los padres de niños con necesidades especiales distintas del autismo).

¿Qué es CAPITÁN?



¿Los profesionales que apoyan a su hijo conocen **CAPTAIN**?

CAPTAIN allana el camino entre la investigación y la vida real para los californianos con autismo y quienes los apoyan.

CAPTAIN allana el camino entre la investigación y la vida real para los californianos con autismo y quienes los apoyan. CAPTAIN es una red de escuelas, Centros Regionales y Centros de Recursos Familiares que trabaja para brindar **acceso en todo el estado a capacitaciones y recursos en prácticas basadas en evidencia (EBP)** que son culturalmente sensibles, centradas en la familia, rentables y basadas en competencias.

¿Qué es una práctica basada en evidencia?

Una intervención, servicio u otra práctica que ha demostrado ser eficaz a través de la investigación científica.

¿Por qué las familias deben conocer las prácticas basadas en evidencia?

- Conocer las prácticas basadas en la evidencia permite a las personas y las familias defender y autodefensar para obtener el apoyo y la educación más apropiada según las investigaciones actuales.
- Conocer las prácticas basadas en la evidencia permite a las personas y las familias defender y autodefensar para obtener el apoyo y la educación más apropiada según las investigaciones actuales.

¿Qué es una práctica basada en evidencia?

- Una práctica basada en la evidencia debe proporcionarse con fidelidad para que sea eficaz. Esto significa que debe proporcionarse de la misma manera que se proporcionó durante la investigación.
- Actualmente existen 28 prácticas basadas en evidencia para el autismo.
- Estas prácticas basadas en la evidencia están organizadas por la edad y las necesidades del individuo con autismo.
- La intervención implementada por los padres es una de las 28 prácticas basadas en evidencia.
- Cada práctica basada en la evidencia tiene un módulo de aprendizaje electrónico para profesionales que incluye una guía para padres para compartir con las familias.

Esta información sobre prácticas basadas en evidencia y muchos más recursos se pueden encontrar en:

CAPTAIN: (Red de Información y Capacitación Profesional sobre el Autismo de California). Una de las formas en que CAPTAIN llega a las comunidades es a través de los miembros de CAPTAIN Cadre. Estos individuos facilitan la diseminación de prácticas basadas en evidencia a nivel local. Si desea saber quiénes son los miembros de CAPTAIN cadre en su área, puede encontrar esa

información en esta página web: <http://captain.ca.gov/cadre.html>

Recursos específicos de Covid en padlets (de CAPTAIN)

<https://padlet.com/SELPACAPTAIN/c4ibcglc414h>

Solo en Inglés

The National Clearinghouse on Autism Evidence and Practice

<https://ncaep.fpg.unc.edu/>

Aquí puede leer el informe para conocer cómo identificaron las prácticas basadas en evidencia.

AFIRM (Recursos y módulos de intervención centrados en el autismo)

<https://afirm.fpg.unc.edu/node/43>

Para ver los módulos de eLearning, debe registrarse en AFIRM.

Echa un vistazo a los nuevos entrenamientos de primavera de Matrix 2021

[Busque nuestros próximos entrenamientos y eventos aquí.](#)



Y visite <https://www.matrixparents.org/matrix-trainings-now-available-on-our-website/> para ver las grabaciones de nuestros entrenamientos de otoño.

Edición en Línea de Early Years



Matrix está aquí para brindar información y apoyo para ayudarle a cuidar a su pequeño (desde el nacimiento hasta los 3 años). Visite la sección de [Nacimiento Hasta los 3 Años en](#) nuestro sitio web para obtener más recursos.

El sitio web de CAPTAIN también tiene recursos para los más pequeños. Y la primera columna de cada padlet enumerado arriba incluye Historias Sociales

de Carol Gray sobre la pandemia que puede ser aplicable para algunos pequeños.

“Aprenda los signos. Reaccione pronto”. Encuentre el folleto para su área aquí:

<http://captain.ca.gov/LTSAE-brochures.html#north>

“Aprenda los signos. Reaccione pronto”. Los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) tienen información sobre el desarrollo infantil:

<https://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly/index.html>

Módulos de aprendizaje gratuitos para las prácticas basadas en evidencia para niños pequeños de la iniciativa para niños pequeños de ASD (Ingles solo):

<https://asdtoddler.fpg.unc.edu/learning-modules.html>

¡Deje que se Escuche su Voz!

¡Asista a las Reuniones de CAC (Comité Asesor de la Comunidad) o SEAC (Comité Asesor de Educación Especial) o únase como miembro! Visite el sitio web de Matrix para obtener más información.

[Visite el sitio web de Matrix para obtener más información.](#) Fechas, horarios, lugares y reuniones adicionales están sujetas a cambios. Consulte el enlace específico del sitio web de CAC o SEAC para obtener la información más actualizada en su área.

MILITARES:

El mes pasado, en la reunión [STOMP \(Entrenamiento especializado de padres militares\)](#), Cherise Imai, la Directora Ejecutiva, y Lindsey Dablow, Asociada de Operaciones y Entrenamiento para el Pacto Infantil Interestatal Militar (MIC3), proporcionaron información sobre el Pacto y cómo se puede utilizar. para ayudar a las familias relacionadas con el ejército. Estos son algunos enlaces de la página web de STOMP relacionados con MIC3:

- [Capacitación especializada para padres militares \(STOMP\), talleres y seminarios web.](#)
- [Enlaces para familias de militares.](#)
- [La tecnología brinda opciones para la atención médica a distancia.](#)

Solo en Inglés:

- [Guía para padres, funcionarios escolares y administradores públicos](#)
 - [Kit de herramientas de formación MIC3 para padres](#)
-

Recursos de Salud Mental en Español:

Visite Recursos de Salud Mentals en Inglés y en Español en nuestro sitio web para obtener recursos nacionales y locales, incluida la información de contacto de los Equipos Bilingües de Respuesta a Crisis.
<https://www.matrixparents.org/mental-health-resources/>



U.S. Department of Education: [Aviso a personas con dominio limitado del idioma inglés](#). Si usted tiene alguna dificultad en entender el idioma inglés, puede solicitar asistencia lingüística con respecto a la información del Departamento que está disponible al público. Estos servicios de asistencia con el idioma están disponibles sin costo alguno.

Si necesita más información sobre los servicios de traducción e interpretación, llame al 1-800-USA-LEARN (1-800-872-5327), TTY: (800) 877-8339 TTY / ASCII (American Standard Code For Information Interchange), o envíe un mensaje de correo electrónico a: Ed.Language.Assistance@ed.gov.

Para leer esto en español, seleccione el botón "traducir" en la parte superior de la página web.

Si no hay un botón "traducir", vaya a Google translate.

<https://translate.google.com/>

The screenshot shows the Google Translate interface. At the top, it says "Google Translate" with a "Sign in" button. Below that are tabs for "Text" and "Documents". The language pair is set to "ENGLISH - DETECTED" to "SPANISH". The text area contains three paragraphs in English, each with a corresponding Spanish translation to its right. There are also some icons at the bottom like a speaker, a file, and a more options menu.

To read this in Spanish select the "translate" button at the top of the webpage.

If there is no "translate" button then go to Google translate.
<https://translate.google.com/>

Copy and past the article into the English area and select "Spanish" from the top. See this image to show you how.

Para leer esto en español, seleccione el botón "traducir" en la parte superior de la página web.

Si no hay un botón "traducir", vaya a Google translate.
<https://translate.google.com/>

Copie y pegue el artículo en el área de inglés y seleccione "Español desde arriba. Vea esta imagen para mostrarle cómo.

Disclaimer: Please note that Matrix Parent Network and Resource Center is not endorsing these agencies, simply collecting information in the interest of families seeking ideas and resources during this unprecedented time. [Please check the Matrix website frequently for updated resources.](#)

Descargo de Responsabilidad: Tenga en cuenta que Matrix Parent Network and Resource Center no respalda a estas agencias, simplemente recopila información en interés de las familias que buscan ideas y recursos durante este tiempo sin precedentes. [Consulte el sitio web de Matrix con frecuencia para obtener recursos actualizados.](#)

Forward to Friend

Follow us!

@MatrixParents

Visit us on Facebook

<https://www.facebook.com/MatrixParentNetwork>



[Check out our Youtube Channel!](#)

Our Facebook Support Groups:

IN ENGLISH

[Marin](#) • [Napa/Solano](#) • [Sonoma](#)

EN ESPAÑOL

[Marin](#) • [Napa/Solano](#) • [Sonoma](#)



Want to change how you receive these emails?
[Update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#)
Copyright © 2021 Matrix Parent Network and
Resource Center, All rights reserved.

Helpline: 800.578.2592

info@matrixparents.org

www.matrixparents.org

Our mailing address is:

Matrix Parent Network and Resource Center
2400 Las Gallinas Avenue, Suite 115
San Rafael, CA 94903-1454

[Add us to your address book](#)