View this email in your browser
Ver esta dirección de correo electrónico en su navegador

Matrix parent network + resource center EXPRESS
Published monthly by Matrix Parent Network & Resource Center

March 2021 Monthly Focus

En Español

DONATE to Matrix

Matrix Parent Network is a 501(c)(3) organization founded in 1983 to serve families of children with special needs. We serve multiple counties in California.

Announcements

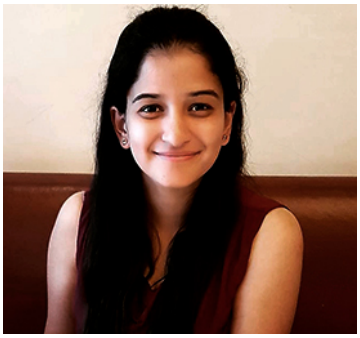
Throughout the roller coaster of change this past year, Matrix has had to make many adjustments in order to continue providing high quality support to families. We also have recognized the increased needs for support that our families have experienced in this virtual age.

In order to better meet the needs of our families, **Matrix Parent Network will be launching a Clinical Services Department beginning in April**, which will include direct counseling (individual, group, and family), increased support groups, and a variety of training opportunities related to understanding diagnoses, behaviors, and strategies for self-care.

Together, we can continue supporting one another as we overcome the trials and tribulations of this past year and look ahead to a sense of stability in the future.
Sincerely,

Steve Diamond

Executive Director



NEW FACES AT MATRIX
Deepali Sansi, Associate MFT
Mental Health Clinician
Deepali completed her second Master's degree from Golden Gate University in 2017 and is on track to become a Licensed Marriage and Family Therapist. She has been a Bay Area resident for 6 years and is bilingual in Hindi.

Over the last 10+ years, Deepali gained a diverse range of experience in the mental health, substance use, and suicide prevention fields. She is passionate about providing support to individuals, families, and couples in need. Her hobbies include hiking, traveling, and engaging in mindfulness activities.

Parent Services: Resolving Disagreements, Agreeably

As more schools across California reopen for in-person classes, discussions at IEP team meetings may include the issue of providing students with supplemental instruction to mitigate learning loss and/or compensatory education. See the Wrightslaw website for an education on the history of compensatory education case law.

It's helpful to know how to approach potential conflict with a collaborative, open mind. There are ways to work with your IEP team to resolve issues quickly and amicably if at all possible. **Check out our packet on** Resolving Disagreements

Aware that potential conflicts may still arise at IEP meetings, Heather Calomese, CA Special Education Division Director, issued a letter regarding information related to Covid-19 special education dispute resolution, including information about alternative dispute resolution, state mediation and complaints, and due process mediation and hearings.
Read this letter issued by Heather Calomese.

Also visit the CADRE (Center for Appropriate Dispute Resolution in Special Education) website where you'll find a wealth of information on different forms of dispute resolution. https://www.cadreworks.org/.

- IDEA Dispute Resolution Parent Guides and Companion Videos (on CADRE website in English and Spanish)
- The CADRE Continuum offers a searchable database of dispute resolution practices in special education
- The Working Together Series includes five interactive self-directed courses. These courses provide families and educators with a number of strategies for working together and through conflict:

Try to remember that when you disagree, do so without being disagreeable. Separate the person from the problem if at all possible. Acknowledge that no one has all the answers. Before deciding to pursue dispute resolution remedies, please make sure your facts are correct and choose your battles wisely.

WE WILL BE POSTING OUR SPRING 2021 TRAINING SCHEDULE SOON!
Look for our upcoming trainings and events here.

Our Spring 2021 course offerings will include some favorites:

- Understanding IEP Goals
- Welcome to Your First IEP
- Understanding Conservatorship
- Understanding Behavior Intervention Plans
- Transition to Adulthood – more from our popular Cultivating Independence Series

And please visit our webpage Matrix Training Videos and Materials to view recordings of our upcoming trainings.

TIPS FOR ALL AGES ON RESOLVING DISAGREEMENTS:

- Be willing to brainstorm and/or ask questions to help others be more specific
- Listen carefully to the ideas of others without judgment
- Use “I” messages
- Make eye contact

- Watch your body language
- Put yourself in other person's shoes
- Clarify individual pieces of the conflict
- Solve as close to source as possible – start with your child's teacher first
- Utilize administrative hierarchy
- Communicate your concerns clearly
- Be calm and factual
- Document your process
- Avoid "Yes, but" and instead, try "Yes, and"

Military

Military OneSource connects families to information, answers and support to help them reach their goals, overcome challenges and thrive. Military families are eligible to use Military OneSource, a Department of Defense-funded program anytime, anywhere:

- Special needs resources for military families
- Exceptional Family Member Program Resources, Options and Consultations

---

Early Years Online Edition: Resolving Disagreements

Matrix is here to provide information and support to help you care for your little one (birth to 3). Visit the designated Birth to 3 and Early Years section on our website for more resources.

Even when your little ones are still babies, it's essential to recognize that it is never too early to learn to address a potential conflict. Misunderstandings and disagreements happen. Learn how to address conflict openly when your child is receiving services. Find ways to collaborate, communicate and cooperate with others. These skills will help you to be an effective advocate for your child now and for years to come.

CADRE (Center for Appropriate Dispute Resolution in Special Education) has developed early intervention family guidelines for IDEA (Individuals with

Disabilities Education Act).

- CADRE's Early Intervention Dispute Resolution Process Comparison Chart (Quick Guide) offers a user-friendly comparison of early intervention dispute processes:
- Many early years families find this glossary of commonly used terms helpful.

Disability Rights California, Office of Clients' Rights Advocacy, helps families of Regional Center clients. They assist families who have a dispute with the Regional Center.

Call our Helpline, 800.578.2592, to discuss any problems or concerns you may have with your child's services. We're here to help!

Annual Giving

We ask you to continue giving during this time as we reach out to new families in **18 Northern California counties**. We appreciate your support!

We are grateful to Rob Devincenzi, President and publisher of the Marin Independent Journal, for sponsoring ads to get the word out about our trainings.

Let Your Voice be Heard!

Attend CAC (Community Advisory Committee) or SEAC (Special Education Advisory Committee) meetings or join as a member!

Visit our website for and learn more about CACs here: Special Education Parent Advisory Meetings. Dates, times, locations and additional meetings are subject to change. Please view the specific CAC or SEAC website link for the most current information in your area.

Each CAC is associated with a SELPA (Special Education Local Plan Area). Visit the Contacts for Local SELPAs page on our Matrix website to learn more about SELPAs and connect with your local area.

Mental Health Resources

Please visit Mental Health Resources in English

and en Español **on our website for national and local resources, including contact information for Bilingual Crisis Response Teams.**

En Español

NOTA: Muchos de los enlaces en nuestros boletines le dirigen a sitios web en Inglés. La mayoría de estos sitios web tienen un botón para traducir en el extremo derecho del sitio web. Presione en ese botón para traducir el Inglés al Español.

Anuncios

A lo largo de la montaña rusa de cambios del año pasado, Matrix tuvo que hacer muchos ajustes para continuar brindando un apoyo de alta calidad a las familias. También hemos reconocido las crecientes necesidades de apoyo que nuestras familias han experimentado en esta era virtual.

Para satisfacer mejor las necesidades de nuestras familias, **Matrix Parent Network lanzará un Departamento de Servicios Clínicos a partir de Abril**, que incluirá asesoramiento directo (individual, grupal y familiar), más grupos de apoyo y una variedad de oportunidades de capacitación relacionadas a comprender diagnósticos, comportamientos y estrategias de autocuidado.

Juntos, podemos seguir apoyándonos unos a otros mientras superamos las pruebas y tribulaciones de este año pasado y miramos hacia adelante con una sensación de estabilidad en el futuro.

Atentamente,

Director Ejecutivo

Servicios para Padres

A medida que más escuelas en California reabren para clases presenciales, las discusiones en las reuniones del equipo del IEP pueden incluir el tema de proporcionar a los estudiantes instrucción complementaria para mitigar la pérdida de aprendizaje y / o educación compensatoria. Consulte el sitio web de Wrightslaw para obtener información sobre la historia de la jurisprudencia de la educación compensatoria. **Traducir usando el botón en la parte superior izquierda de esta página web:**

Es útil saber cómo abordar los posibles conflictos con una mente abierta y colaborativa. Hay formas de trabajar con su equipo de IEP para resolver problemas de manera rápida y amigable, si es posible. **Consulte nuestro paquete** Sobre Resolución de Desacuerdos**:**

Consciente de que aún pueden surgir conflictos potenciales en las reuniones del IEP, Heather Calomese, Directora de la División de Educación Especial de CA, emitió una carta con información relacionada con la resolución de disputas de educación especial Covid-19, incluida información sobre resolución alternativa de disputas, mediación estatal y quejas, y debido proceso. mediación y audiencias. Leer la carta emitida por Heather Calomese (solo en Inglés).

También visite el sitio web CADRE (Centro para la Resolución Apropiada de Disputas en Educación Especial) donde encontrará una gran cantidad de información sobre diferentes formas de resolución de disputas.

- Guías para Padres y Videos Complementarios de IDEA sobre la Resolución de Disputas (Inglés y Español)
- El CADRE Continuum ofrece una base de datos de búsqueda de prácticas de resolución de disputas en educación especial (solo en Inglés)
- La serie Trabajar juntos incluye cinco cursos interactivos autodirigidos. Estos cursos brindan a las familias y a los educadores una serie de estrategias para trabajar juntos y superar los conflictos.
- Recursos para las familias en Español**.**

Trate de recordar que cuando no esté de acuerdo, hágalo sin ser desagradable. Separe a la persona del problema si es posible. Reconozca que nadie tiene todas las respuestas. Antes de decidir buscar soluciones de resolución de disputas, asegúrese de que sus datos sean correctos y elija sus batallas sabiamente.

¡PUBLICAREMOS NUESTRO PROGRAMA DE ENTRENAMIENTOS DE PRIMAVERA!

Busque nuestros próximos entrenamientos y eventos aquí.

Nuestras ofertas de cursos de primavera de 2021 incluirán algunos de los favoritos:

- Entendiendo las Metas del IEP
- Comprensión de los planes de intervención de comportamiento
- Bienvenido a su Primer IEP
- Transición a la edad adulta: más de nuestra popular serie Cultivando la independencia

Vídeos y Materiales de Formación de Matrix para ver las grabaciones de nuestros entrenamientos.

CONSEJOS PARA TODAS LAS EDADES SOBRE LA RESOLUCIÓN DE DESACUERDOS:

- Estar dispuesto a una lluvia de ideas y / o hacer preguntas para ayudar a otros a ser más específicos
- Escuche atentamente las ideas de los demás sin juzgar
- Usar mensaje "Yo"
- Hacer contacto visual
- Cuidar su lenguaje corporal
- Ponerse en el lugar de otra la persona
- Aclarar partes individuales del conflicto.
- Resolver el origen del problema lo más pronto: comience primero con el maestro de su hijo
- Utilizar la jerarquía administrativa

- Comunicar sus inquietudes con claridad
- Mantener la calma y sea fáctico
- Documentar su proceso
- Evitar "Sí, pero" y, en su lugar, intente "Sí, y"

Militar

Military OneSource conecta a las familias con información, respuestas y apoyo para ayudarlas a alcanzar sus metas, superar desafíos y prosperar. Las familias de militares son elegibles para usar este programa financiado por el Departamento de Defensa en cualquier momento y en cualquier lugar.

Los siguientes recursos están solo en Inglés. Puede llamar o chatear y obtener ayuda si visita este sitio web.

- Recursos para necesidades especiales para familias de militares
- Recursos, Opciones y Consultas del Programa para Miembros Excepcionales de la Familia

Recursos de Military OneSource en Español

Edición en Línea de Early Years

Matrix está aquí para brindar información y apoyo para ayudarle a cuidar a su pequeño (desde el nacimiento hasta los 3 años). Visite la sección de Nacimiento Hasta los 3 Años en nuestro sitio web para obtener más recursos.

Incluso cuando sus pequeños todavía son bebés, es fundamental reconocer que nunca es demasiado pronto para aprender a abordar un posible conflicto. Se producen malentendidos y desacuerdos. Aprenda a abordar los conflictos abiertamente cuando su hijo recibe servicios. Encuentre formas de colaborar, comunicarse y cooperar con otros. Estas habilidades le ayudarán a ser un defensor eficaz de su hijo ahora y en los años venideros.

CADRE (Centro para la Resolución Apropiada de Disputas en Educación Especial) ha desarrollado pautas familiares de intervención temprana para IDEA (Ley de Educación para Personas con Discapacidades).

- **El Cuadro Comparativo de Procesos de Resolución de Disputas de Intervención** Temprana de CADRE (Guía Rápida) ofrece una comparación fácil de usar de los procesos de disputas de intervención temprana
- **Muchas familias de los primeros años encuentran útil este** glosario de términos de uso común

Disability Rights California, Oficina de Defensa de los Derechos de los Clientes, ayuda a las familias de los clientes del Centro Regional. Ayudan a las familias que tienen una disputa con el Centro Regional.

Llame a nuestra Línea de Ayuda, 800.578.2592, para discutir cualquier problema o inquietud que pueda tener con los servicios de su hijo. ¡Estamos aquí para ayudar!

¡Deje que se Escuche su Voz!

¡Asista a las Reuniones de CAC (Comité Asesor de la Comunidad) o SEAC (Comité Asesor de Educación Especial) o únase como miembro! Visite el sitio web de Matrix para obtener más información.

Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre los CAC aquí: Reuniones de Asesoramiento para Padres de Educación Especial. Las fechas, horas, lugares y reuniones adicionales están sujetos a cambios. Consulte el enlace del sitio web específico de CAC o SEAC para obtener la información más actualizada en su área.

Cada CAC está asociado con un SELPA (Área del Plan Local de Educación Especial). Visite la página Contactos para SELPA Locales en nuestro sitio web de Matrix para obtener más información sobre los SELPA y conectarse con su área local.

Recursos de Salud Mental en Español:

Visite Recursos de Salud Mentals en Inglés y en Español **en nuestro sitio web para obtener recursos nacionales y locales, incluida la información de contacto de los Equipos Bilingües de Respuesta a Crisis.**

U.S. Department of Education: Aviso a personas con dominio limitado del idioma inglés. Si usted tiene alguna dificultad en entender el idioma inglés, puede solicitar asistencia lingüística con respecto a la información del Departamento que está disponible al público. Estos servicios de asistencia con el idioma están disponibles sin costo alguno.

Si necesita más información sobre los servicios de traducción e interpretación, llame al 1-800-USA-LEARN (1-800-872-5327), TTY: (800) 877-8339 TTY / ASCII (American Standard Code For Information Interchange), o envíe un mensaje de correo electrónico a: Ed.Language.Assistance@ed.gov.

Disclaimer: Please note that Matrix Parent Network and Resource Center is not endorsing these agencies, simply collecting information in the interest of families seeking ideas and resources during this unprecedented time. *Please check the Matrix website frequently for updated resources.*

Descargo de Responsabilidad: Tenga en cuenta que Matrix Parent Network and Resource Center no respalda a estas agencias, simplemente recopila información en interés de las familias que buscan ideas y recursos durante este tiempo sin precedentes. *Consulte el sitio web de Matrix con frecuencia para obtener recursos actualizados.*

Forward to Friend Follow us! @MatrixParents

Visit us on Facebook
https://www.facebook.com/MatrixParentNetwork

YouTube
Check out our Youtube Channel!

Our Facebook Support Groups:

IN ENGLISH
Marin • Napa/Solano • Sonoma
EN ESPAÑOL
Marin • Napa/Solano • Sonoma

Helpline: 800.578.2592
info@matrixparents.org
www.matrixparents.org

Want to change how you receive these emails?
Update your preferences or unsubscribe from this list
Copyright © 2021 Matrix Parent Network and Resource Center, All rights reserved.

Our mailing address is:
Matrix Parent Network and Resource Center
2400 Las Gallinas Avenue, Suite 115
San Rafael, CA 94903-1454

Add us to your address book