



Early Years
Online
Edition
April
2021

Matrix is here to provide information and support to help you care for your little one (birth to 3). Visit the designated [Birth to 3 and Early Years](#) section on our website for more resources.

Alyssa DiFilippo, Director of Parent Services at Matrix

Self-Advocacy

Even when your little ones are still babies, it's essential to recognize that their self-advocacy, self-esteem, self-confidence, and self-respect are all connected. Once you help to build one skill, you're helping to build them all. And they all fall under the umbrella of self-determination – meaning making their own choices, learning to effectively solve their problems, and taking control and responsibility for their own lives.

[5 minute video on teaching self-determination at an early age:](#)

SOURCE: <https://informingfamilies.org/>

Social-emotional development in our little ones is a great foundation for building self-determination and self-advocacy skills. [Click here to view infographic, How Parents of Toddlers Can Support Social-Emotional Development by Brookes Publishing.](#) It includes tips on how parents of toddlers can promote social-emotional development.

SOURCE: <https://brookespublishing.com/>

Call our Helpline, 800.578.2592 to discuss any problems or concerns you may have with your child's services. We're here to help!



Edición en
Línea de
Early Years
Abril 2021

Matrix está aquí para brindar información y apoyo para ayudarlo a cuidar a su pequeño (desde el nacimiento hasta los 3 años). Visite la sección designada del [Nacimiento a los 3 Años y Primeros Años en nuestro sitio web](#).

Alyssa DiFilippo, Directora de Servicios para Padres en Matrix

Autodefensa

Incluso cuando sus pequeños aún son bebés, es esencial reconocer que su autodefensa, autoestima, confianza en sí mismos y respeto por sí mismos están conectados. Una vez que ayude a desarrollar una habilidad, estará ayudando a desarrollarlas todas. Y todos caen bajo el paraguas de la autodeterminación, es decir, tomar sus propias decisiones, aprender a resolver eficazmente sus problemas y asumir el control y la responsabilidad de sus propias vidas.

[Video de 5 minutos sobre la enseñanza de la autodeterminación a una edad temprana](#) (solo en inglés)

FUENTE: <https://informingfamilies.org/>

El desarrollo socioemocional de nuestros pequeños es una gran base para desarrollar habilidades de autodeterminación y autodefensa. [Haga clic aquí para ver la infografía, Cómo los padres de niños pequeños pueden apoyar el desarrollo socioemocional por Brookes Publishing](#). Incluye consejos sobre cómo los padres de niños pequeños pueden promover el desarrollo socioemocional (solo en inglés).

FUENTE: <https://brookespublishing.com/>

Llame a nuestra Línea de Ayuda, 800.578.2592, para discutir cualquier problema o inquietud que pueda tener con los servicios de su hijo.
¡Estamos aquí para ayudar!