



# Establezca un Objetivo de Verano y Corra 5K con nosotros

Únase a Matrix para un programa de verano inclusivo y virtual para niños con o sin necesidades especiales

## ¡HÁGANOS SABER COMO VA SU ENTRENAMIENTO!

- ▶ Gane una inscripción GRATUITA al maratón de 5K en Santa Rosa
- ▶ Siga el programa de capacitación virtual de 6 semanas
- ▶ Envíenos un correo electrónico con fotos de familia, amigos o una selfie
- ▶ Reciba una camiseta

*¡Se anima a los hermanos, familias y amigos a participar! Para mantener a todos a salvo este año, nuestras reuniones y el programa de capacitación de Mighty Milers serán virtuales.*

## El día del maratón 5K es el sábado 28 de Agosto

¿No puede correr pero está interesado en participar? ¡Únase a nosotros como recaudador de fondos o ayúdenos a encontrar patrocinadores!

Envíe sus fotos de entrenamiento o para obtener más información, póngase en contacto con Kimberly: [kimberlyg@matrixparents.org](mailto:kimberlyg@matrixparents.org)



Para mantenerse actualizado síganos en



[www.matrixparents.org](http://www.matrixparents.org)



Matrix Parent Network and Resource Center es una organización sin fines de lucro 501(c)3 que brinda apoyo y recursos a familias que tienen hijos con necesidades especiales.