

Padre / cuidador Primer nombre y apellido	Niño Primer nombre y apellido	Edad del niño	Fecha de nacimiento del niño	Padre / cuidador Número de teléfono	¿Primera clase con nosotros?
			/ /		

¡Estamos muy contentos de que participe en nuestras clases en esta sesión! El espacio es limitado, pero haremos todo lo posible para ubicarlo en una clase disponible. Su clase se confirmará con una llamada telefónica una semana antes de la fecha de inicio. Se requiere confirmación verbal para recibir la ubicación en la sesión actual. Todos los residentes del condado de Solano pueden participar en las clases y eventos del Centro; Se da prioridad a los residentes de Vallejo.

PADRES / CUIDADORES - CLASES DE NIÑOS

Numere su **primera, segunda y tercera opción** para todas las clases de padres e hijos. Las clases en **ROJO** son **VIRTUALES**, las clases en **NEGRO** son **EN PERSONA**. La información sobre el zoom y la bolsa de actividades se proporcionará al confirmar la inscripción.

Algunas clases adicionales pueden ser VIRTUALES durante la primera semana.

LUNES

_____ **Diversión sensorial con amigos (1 año) 10:00am—11:00am***
5 semanas (12, 15, 29 de noviembre, 6, 13 de diciembre)

_____ **Estaciones de imaginación (3-5 años) 2:00pm—3:00pm***
5 semanas (12, 15, 29 de noviembre, 6, 13 de diciembre)

** La primera clase se llevará a cabo el VIERNES 11/12 y luego se resume el Lunes por el resto de la sesión. **

MARTES

_____ **Grupo de juego (3-5 años) 10:00am—11:00am**
5 semanas (9, 16, 30 de noviembre, 7, 14 de diciembre)

_____ **¡Vamos al Ártico! (2-3 años) 10:30am—11:15am**
[VIRTUAL] 5 semanas (9, 16, 30 de noviembre, 7 y 14 de diciembre)

_____ **Signos del bebé (6 meses-2 años) 1:30pm—2:30pm**
5 semanas (9, 16, 23, 30 de noviembre, 7 de diciembre)

_____ **Grupo de juego (1-2 años) 2:00pm—3:00pm**
5 semanas (9, 16, 30 de noviembre, 7, 14 de diciembre)

_____ **Amigos de invierno (3-5 años) 2:30pm—3:15pm**
[VIRTUAL] 5 semanas (9, 16, 30 de noviembre, 7, 14 de diciembre)

MIÉRCOLES

_____ **Pequeños paleontólogos (3-5 años) 10:30am—11:30am**
5 semanas (10, 17 de noviembre, 1, 8, 15 de diciembre)

_____ **JumpBunch (2.5-3 años) 1:15pm—2:15pm**
5 semanas (10, 17 de noviembre, 1, 8, 15 de diciembre)

_____ **Descubriendo dinosaurios (2-3 años) 2:00pm—3:00pm**
5 semanas (10, 17 de noviembre, 1, 8, 15 de diciembre)

_____ **JumpBunch (4-5 años) 2:30pm—3:30pm**
5 semanas (10, 17 de noviembre, 1, 8, 15 de diciembre)

JUEVES

_____ **Comer, jugar, crecer (3-5 años) 10:00am—11:00am**
5 semanas (11, 18 de noviembre, 2, 9, 16 de diciembre)

_____ **Masaje infantil (0-12 meses) 10:30am—12:00pm***
5 semanas (11, 18 de noviembre, 2, 9, 13 de diciembre)

** La última clase de Masaje Infantil será el LUNES 12/13**

_____ **Kinderland (3-5 years) 2:30pm—3:30pm**
5 weeks (November 11, 18, December 2, 9, 16)

VIERNES

_____ **Ladrillos y cepillos [Ofrecido por Brickspace] (3-5 años) 10:30am—11:30am**
5 semanas (12, 19 de noviembre, 3, 10, 17 de diciembre)

CLASES SOLAMENTE PARA PADRES

Los padres pueden cuantas clases que quieran.
Se proporcionará cuidado de niños de 0 a 5 años para clases en persona.

PADRES FUERA DE SERVICIO

Familias, sabemos que la vida a veces puede ser desafiante. Tome un momento para relajarse con otros adultos mientras exploramos algunas formas para disfrutar de una variedad de prácticas de cuidado personal.

_____ **JUEVES, 2:00pm—3:00pm**

5 semanas (11, 18 de noviembre, 2, 9, 16 de diciembre)

CAFÉ PARA PADRES

Únase con otros adultos para disfrutar de bocadillos y bebidas en un espacio seguro para explorar sus fortalezas y aprender unos de otros.

_____ **MIÉRCOLES 17 de noviembre, 9:30am—11:00am**

_____ **MIÉRCOLES 15 de diciembre 9:30am—11:00am**

GRUPO DE LÍDERES COMUNITARIOS

¿Está interesado en discutir las formas en que podemos mejorar nuestra comunidad? Conéctese con otros padres y cuidadores mientras discutimos formas en como podemos hacer realidad nuestra visión!

_____ **VIERNES 19 de noviembre 10:00am—11:00am**

_____ **VIERNES 17 de diciembre 10:00am—11:00am**

TRIPLE P

Triple P (Programa de crianza positiva) anima a los padres a elegir sus propias metas familiares al mismo tiempo que ofrece consejos y trucos sobre las formas de lograrlos.

Triple P Nivel 2 — INGLÉS

_____ **VIERNES 5 de noviembre, 9:30am—11:00am**

_____ **VIERNES 3 de diciembre, 9:30am—11:00am**

Triple P Nivel 2 — ESPAÑOL

_____ **LUNES 1 de noviembre, 10:00am—11:30am**

_____ **LUNES 6 de diciembre, 10:00am—11:30am**

Triple P Grupo Nivel 4 — ESPAÑOL

_____ **MARTES, 9:30am—11:30am**

8 semanas (26 de octubre, 2, 9, 16, 23, 30 de noviembre, 7 y 14 de diciembre)

Tienes preguntas?

Llame: 707-784-1240

Texto: 707-229-0190

¿Quieres las actualizaciones más recientes?

Síganos @

VallejoFirst5Center
en Facebook e Instagram!

CLASES PADRES-HIJOS

Masaje infantil (0-12 meses)

Love & Touch es una serie de cinco clases en las que aprenderá a masajear a su bebé. Únense con otros padres y aprenda nuevas formas de conectarse y comprender mejor a su bebé, así como ayudarlo a dormir mejor, llorar menos, aliviar los problemas de estómago, todo mientras aprenden herramientas para el cuidado personal y cómo empoderarse como padre.

Signos del bebé (6 meses-2 años)

Signos del bebé enseña señales a través de canciones y juegos. El lenguaje de señas ayuda a los niños pequeños a comunicar lo que necesitan, ven y sienten sin tener que recurrir a las lágrimas. Se presentan conceptos de desarrollo infantil cada semana para reforzar cómo los niños se benefician de las señas. Los participantes aprenderán señas para una variedad de temas, que incluyen la hora de comer, la hora de acostarse, el juego, los sentimientos y la familia.

Diversión sensorial (1 año)

Vengan amigos, mientras usamos nuestras habilidades de motoras finas en algunas actividades sensoriales y divertidas. ¡Para cada clase, usted y su pequeño podrán jugar algunos juegos divertidos y hacer arte desaliñado y práctico!

Grupo de juego (1-2 años Y 3-5 años)

¡Vengan a conocer nuevos amigos! ¡Tanto usted como su pequeño tienen la garantía de ser un compañero en este grupo de juego!

Descubriendo dinosaurios (2-3 años)

Pequeños paleontólogos (3-5 años)
¡Pongámonos nuestros sombreros científicos mientras aprendemos sobre los dinosaurios! Su pequeño podrá regresar en el tiempo donde exploraremos el arte y las actividades sensoriales. ¡Únase a nosotros para aprender sobre el poderoso Tyrannosaurus Rex y también sobre algunos otros dinosaurios!

JumpBunch (2.5-3 años Y 4-5 años)

¡Es hora de saltar y jugar con su hijo en el Centro! JumpBunch es un programa que ofrece actividades divertidas centradas en los deportes que involucran a los niños en el desarrollo de sus habilidades motoras gruesas mientras practican patrones de secuenciación y la cooperación, lo que los ayuda a prepararse para el éxito en la vida y en la escuela..

Ladrillos y cepillos (Ofrecido por BrickSpace) (2-3 años)

¡Nuestra clase de ladrillos y cepillos cada viernes fomenta la creatividad de nuestros niños preescolares a través de experiencias artísticas de proceso apropiadas para el desarrollo y diversión de construcción Duplo! Estas actividades encajan con la forma en que los niños aprenden, ya que permiten que nuestros pequeños exploren, les dan espacio para ser ellos mismos, toman sus propias decisiones mientras construyen, hacen manualidades y pintan.

Estaciones de imaginación (3-5 años)

¡Únense con nosotros para una clase llena de creaciones divertidas más allá de su imaginación! Juntos haremos experimentos, construiremos y crearemos, entre muchas otras cosas. ¡Involúcrese con su hijo y aprendan juntos!

Comer, jugar, crecer (3-5 años)

Esta clase enseñará a padres e hijos sobre la importancia de tomar decisiones más saludables. Aprendemos sobre diferentes verduras y frutas que nos ayudan a crecer fuertes. ¡Únense con nosotros para divertirse bailando y deliciosos bocadillos!

Kinderland (3-5 años)

¡kinder, aquí vamos! Participaremos en un ambiente de aprendizaje divertido donde contaremos, leeremos y escribiremos. ¡También integraremos actividades de arte y ciencia! ¡Los padres y los pequeños podrán prepararse juntos para el kinder!

¡Vamos al Ártico! (2-3 años)

Amigos del invierno (3-5 años)

Únense con nosotros en una aventura por el Ártico. Cada semana aprenderemos sobre diferentes animales de invierno y sus hábitats naturales. ¡Tu pequeño usará su imaginación y creatividad mientras aprende!

PADRES-HIJOS

CLASES SIN CITA & EVENTOS

Yoga para niños

(ofrecido por Cocobeyoga Kids)

En esta divertida y emocionante serie de yoga, los pequeños estudiantes yoguis de Cocobeyoga participarán en una sesión de yoga de una hora de duración que ayudará a nuestros pequeños a conectar mejor con ellos mismos, sus cuerpos y su entorno. Nuestro objetivo es simplemente lograr mentes y cuerpos más felices y saludables a través de la práctica del yoga y al mismo tiempo divertirnos.

Jugar con "STEAM" (0-3 años)

Esta clase fomentará las experiencias prácticas y activas mientras explora el mundo de STEAM (ciencia, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas). Cada clase es independiente y los alumnos pueden unirse en cualquier momento.

Laboratorio "STEAM" (3-5 años)

Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas, ¡Dios mío! Esta clase fomentará la curiosidad en la mente de nuestros pequeños y fomentará el desarrollo de sus habilidades de resolución de problemas y creatividad. Cada clase es independiente y los alumnos pueden unirse en cualquier momento.

"Caer en La Literatura" Fiesta de Disfraces

¡Únase a nuestro personal y nuestros amigos en la biblioteca JFK para nuestra fiesta de disfraces de otoño! ¡Usted y sus pequeños pueden venir con sus disfraces mientras hacemos una hora de cuentos, participamos en algunas actividades divertidas y comemos algunas golosinas juntos!

CLASES SIN CITA & EVENTOS:

Laboratorio STEAM (3-5 años)

10:00am—11:00am
SÁBADO 13, 20 de noviembre

Jugar con "STEAM" (0-3 años)

10:00am—11:00am
SÁBADO, 4, 11, 18 de diciembre

Fiesta de disfraces de otoño (0-5 años)

2:00pm—3:30pm
JUEVES 28 de octubre

Yoga para niños: Cocobeyoga (0-3 años)

10:30am—11:30am
SÁBADO 13, 20 de noviembre

Yoga para niños: —Cocobeyoga (3-5 años)

10:30am—11:30am
SÁBADO, 4, 11, 18 de diciembre

Noviembre Mingle & Munch - Sera determinado

Evento de diciembre— Sera determinado