



Connections California
Transición a la Adultez

Guía del programa de Primavera 2023



Nunca es demasiado pronto o demasiado tarde para comenzar a explorar las muchas opciones disponibles para la transición a la vida adulta.



La transición a la vida adulta puede ser complicada y difícil para las personas que tienen cualquier discapacidad. La planificación de la transición puede empezar desde los 12 años y continuar hasta la adultez.

¡Connections California, el programa más nuevo de Parents Helping Parents, está diseñado para ayudarle a USTED a encontrar los recursos únicos y la información crucial que necesita para crear una suave transición a la vida adulta, junto con su ser querido!

¡En Connections California, encontrará una red central de información en línea, seminarios web a los que puede asistir, vídeos de E-Informativos que puede ver a su propio ritmo, E-Packets descargables, y más!

¡Use esta guía del programa Connections California para ver la amplia variedad de eventos que tenemos; registrarse a seminarios web y compartir eventos con el equipo de transición de su ser querido!

Connections California, un proyecto de Parents Helping Parents - Silicon Valley, es posible gracias al apoyo generoso de:



Santa Clara Family Health Plan™



Connections California
Transición a la Adultez

www.php.com/connections-california-transicion-a-la-aduldez/

Connections California: ¡todas las piezas encajan!

¡Haz clic en un enlace para conocer más!

Programa de estudios de secundaria (high school)
Plan de Transición Individual



Programa de transición post
secundaria (después de high school)
Experiencia Universitaria
Tecnología de Asistencia



Planificación Financiera
Salud y Bienestar
Vivienda



Aspectos Legales
Beneficios Públicos
Servicios del Centro Regional



Planificación centrada en la persona
Derechos de las personas con
discapacidad



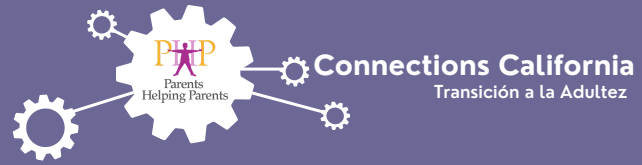
Departamento de Rehabilitación de CA
Empleo competitivo e integrado
Tecnología de asistencia
Otros temas



Connections California
Transición a la Adultez

www.php.com/connections-california-transicion-a-la-adultez/

Temas de Connections California



El contenido de Connections California aplica para cualquier adulto con alguna discapacidad. Todo está organizado en cinco categorías principales.

El objetivo es ayudarle a encontrar fácilmente la información que usted necesita para la transición a la edad adulta.

¡Haz clic en un enlace para conocer más!



Planificación para la transición

Nunca es demasiado tarde ni demasiado temprano para pensar sobre la vida después de la escuela secundaria (high school). ¡La preparación para la transición a la vida adulta puede comenzar desde el sexto grado!



Educación y capacitación

La educación superior y la capacitación son a menudo una parte importante en la transición a edad adulta. ¡Hay muchas opciones y apoyo disponible!



Vida adulta

Durante la transición a la vida adulta hay muchos servicios y cosas nuevas que aprender, como: finanzas, salud, vivienda, y claro, ¡también a divertirse!. Ser adulto significa que hay muchas cosas que considerar.



Defensa individual

Aprender sobre defensa individual es de las habilidades más importantes que las personas con discapacidad necesitan para lograr tener una transición a la adultez exitosa.



Preparación para el trabajo

Para muchos, prepararse para la transición a la edad adulta significa prepararse para un trabajo. ¡Conozca sobre los servicios disponibles para ayudar a las personas con discapacidades a prepararse para trabajar!

¡Gracias a nuestros asociados del programa Connections California!



enero 2023

Español English Tiếng Việt



Connections California
Transición a la Adultez

21 10:00am	<u>Transición a la edad adulta y el Centro Regional (15+)</u>
24 6:30pm	<u>Cómo solicitar servicios de apoyo en el hogar (IHSS) - Supervisión de Protección</u>
28 10:00am	<u>¿Que es el Departamento de Rehabilitación?</u>
31 6:30pm	<u>¿LISTO PARA LA VIDA? Construyendo un Plan de Transición Efectivo en el IEP - Parte 1</u>
28 10:00am	<u>What is the Department of Rehabilitation?</u>
28 10:00am	<u>Tôi muốn đi làm; Khoa Phục hồi chức năng có thể hỗ trợ gì cho tôi?</u>

Cómo usar esta guía del programa

¡Haga clic en un título para registrarse a un evento!

Los eventos se presentan en el mismo idioma en que están los títulos.

Algunos eventos tienen interpretación simultánea al español y/o vietnamita.

Los eventos están sujetos a cambio o cancelación en cualquier momento.

Visita www.php.com/connections-california-transicion-a-la-aduldez/ para ver la lista de eventos mas actualizada.

¡Pon #cca en el buscador para que encuentres fácilmente los eventos en www.php.com/es/!



febrero 2023

Español English Tiếng Việt



Connections California
Transición a la Adultez

1 6:30pm	<u>¿LISTO PARA LA VIDA? Construyendo un Plan de Transición Efectivo en el IEP - Parte 2</u>
8 6:00pm	<u>De conductor a pasajero: El papel de los padres en la transición a la adultez</u>
15 6:30pm	<u>Transición al éxito en la edad adulta: consejos de un padre que ha pasado por ello</u>
21 6:30pm	<u>Cómo prepararse para solicitar SSI - Seguro de Ingreso Suplementario</u>
22 6:30pm	<u>¿Está buscando flexibilidad en el programa del centro regional? Pruebe los Servicios Diurnos Personalizados</u>
25 10:00am	<u>Orientación sobre Autodeterminación</u>
27 7:00pm	<u>Aumentando la calma durante la transición a la edad adulta</u>
7 6:00pm	<u>READY FOR LIFE? Building an Effective Transition Plan in the IEP- Part 1</u>
7 6:30pm	<u>How to Apply to In-Home Supportive Services (IHSS) - Protective Supervision</u>
9 6:00pm	<u>READY FOR LIFE? Building an Effective Transition Plan in the IEP- Part 2</u>
15 6:30pm	<u>Transition to Adulthood Success: Tips from a Parent Who's Been There</u>
22 6:30pm	<u>Want Regional Center Program Flexibility? Try Tailored Day Services</u>
25 10:00am	<u>Self-Determination Orientation</u>



febrero 2023

Español English Tiếng Việt



Connections California
Transición a la Adultez

7 6:00pm	<u>BẠN CÓ SẴN SÀNG CHO CUỘC SỐNG CHUYỂN TIẾP KHÔNG? Xây dựng Kế Hoạch Chuyển Tiếp Hiệu Quả trong IEP- Phần 1</u>
9 6:00pm	<u>BẠN CÓ SẴN SÀNG CHO CUỘC SỐNG CHUYỂN TIẾP KHÔNG? Xây dựng Kế Hoạch Chuyển Tiếp Hiệu Quả trong IEP- Phần 2</u>
11 10:00am	<u>Chuyển tiếp sang Tuổi trưởng thành và Trung tâm Khu vực (15+) ENG/VIET</u>
25 10:00am	<u>Định hướng tự xác định</u>

Connections California E-Learning: Aspectos destacados!

¿Te perdiste un evento de #cca? ¡No te preocupes!
Muchos eventos de Connections California se agregan a la biblioteca de
apredizaje electrónico de PHP.

Transición de los servicios del Centro Regional para la vida adulta

Explicamos qué involucra la "transición" y cómo estar preparado cuando llegue el momento.

Programa de Servicios de Apoyo en el Hogar: IHSS

IHSS es un programa de California que ayuda con pagos a los cuidadores en el hogar para aquellos que califican.

Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI): Preparación, Proceso y Solicitud

Aprenda cómo solicitar SSI y conozca las mejores prácticas para un resultado exitoso.

¡Visite la biblioteca de E-Learning de PHP hoy!

marzo 2023

Español English Tiếng Việt



Connections California
Transición a la Adulthood

1 10:30am	<u>Trazando sueños: Transición a la vida adulta</u>
8 6:30pm	<u>Navegando desde la atención médica pediátrica hasta la de adultos</u>
15 10:30am	<u>Trazando sueños: Transición a la educación y capacitación postsecundaria</u>
15 6:30pm	<u>Descripción general de los IHSS y preguntas y respuestas con un consultor de beneficios públicos</u>
16 6:00pm	<u>¡Éxito Colegio-Universitario! Herramientas y estrategias tecnológicas para estudiantes</u>
23 6:30pm	<u>Derechos de las personas con discapacidad: la lucha por el acceso, la inclusión y la equidad</u>
25 10:00am	<u>Panel de Padres de Autodeterminación</u>
29 10:30am	<u>Trazando sueños: Transición al empleo</u>
29 5:30pm	<u>Preparando a los Estudiantes con Discapacidades para una Transición Exitosa a la Universidad</u>
31 10:00am	<u>Cómo solicitar servicios de apoyo en el hogar (IHSS) - Supervisión de Protección</u>



marzo 2023

Español English Tiếng Việt



Connections California
Transición a la Adultez

7 6:30pm	<u>Getting Ready to Apply for Supplemental Security Income - SSI</u>
8 6:30pm	<u>Navigating Pediatric to Adult Health Care</u>
9 6:00pm	<u>Communication and Language Skills during Transition to Adulthood</u>
15 6:30pm	<u>IHSS Overview and Q&A with Public Benefits Consultant</u>
16 6:00pm	<u>College Success! Technology Tools and Strategies for Students</u>
23 6:30pm	<u>Disability Rights: The Struggle for Access, Inclusion, and Equity</u>
25 10:00am	<u>Self-Determination Parents Panel</u>
29 5:30pm	<u>Preparing Students with Disabilities for Successful College Transition- Elizabeth Hamblet</u>
17 10:00am	<u>Dịch vụ Hỗ trợ Chăm sóc Tại nhà (IHSS) - Giám sát bảo vệ</u>
25 10:00am	<u>Hội đồng phụ huynh tự quyết</u>

Grupos de apoyo y otros programas de PHP para adultos

The BFF Project

Cuidemos Nuestra Salud Emocional

Hỗ trợ và Hướng dẫn

Grupo de Apoyo de Gilroy

PHP @ College Support Group

Parents of Adult Children with Developmental

Disabilities (PACDD) Support Group

Parents of Neurodiverse College/Career

Bound (PNCC) Support Group

Parents of Neurodiverse High Schoolers
Support Group

Paths to Positive Adulthood Support Group

Saving Our Sanity Support Group

abril 2023

Español English Tiếng Việt



Connections California
Transición a la Adultez

5 6:00pm	<u>Darle a su hijo una voz: IEP dirigido por el estudiante</u>
12 10:30am	<u>Las discapacidades y la defensa Individual en el lugar de trabajo</u>
12 6:30pm	¡El evento de autodefensa llegará pronto!
13 10:00am	<u>Toma de decisiones con apoyo y alternativas a la tutela</u>
18 6:30pm	<u>Discapacidad y el lugar de trabajo: usted PUEDE trabajar</u>
20 6:30pm	<u>5 pasos para ayudar a los adultos jóvenes neurodivergentes a construir relaciones</u>
25 6:30pm	<u>Opciones legales para la toma de decisiones en la transición de los jóvenes a la edad adulta</u>
27 6:30pm	<u>Caminos a la universidad para estudiantes con diferencias de aprendizaje</u>
28 10:00am	<u>Cómo prepararse para solicitar SSI - Seguro de Ingreso Suplementario</u>



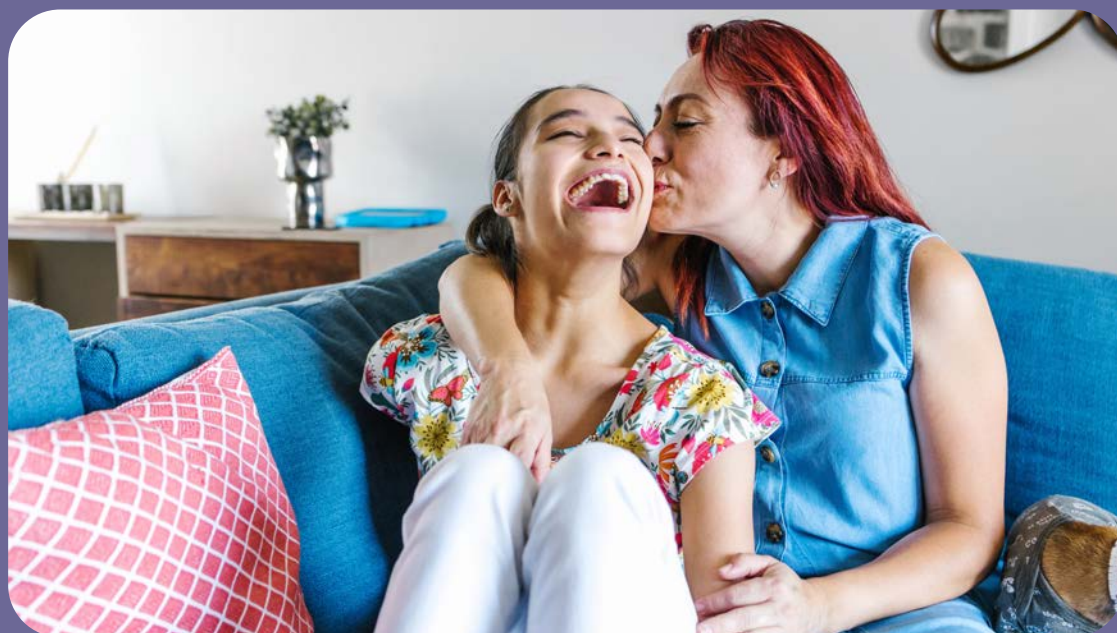
abril 2023

Español English Tiếng Việt



Connections California
Transición a la Adultez

4 6:00pm	<u>Giving Your Child a Voice - Student-led IEPs</u>
6 6:00pm	<u>Your Voice Matters - Student-led IEPs</u>
7 10:00am	<u>How to Apply to In-Home Supportive Services (IHSS) - Protective Supervision</u>
12 6:00pm	Self-Advocacy event coming soon!
18 6:30pm	<u>Disability and the Workplace: You CAN Work</u>
20 6:30pm	<u>5 Steps to Help Neurodivergent Young Adults Build Relationships</u>
25 6:30pm	<u>Legal Options for Decision Making as Youth Transition to Adulthood</u>
27 6:30pm	<u>Pathways to College for Students with Learning Differences</u>
11 6:30pm	<u>Sẵn sàng nộp đơn xin Thu nhập An sinh Bổ sung - SSI</u>



mayo 2023

Español English Tiếng Việt



Connections California
Transición a la Adultez

10 6:00pm	<u>Cinco Habilidades Críticas para la Vida que a Menudo No Se Enseñan!</u>
16 10:00am	<u>De la Cuna al Éxito</u>
24 6:30pm	<u>Ayudando a su joven adulto a apoderarse de su salud mental</u>
30 6:30pm	<u>Cómo solicitar servicios de apoyo en el hogar (IHSS) - Supervisión de Protección</u>
2 6:00pm	<u>Importance of Inclusion During Transition to Adulthood</u>
10 6:00pm	<u>Michelle Garcia Winner: Five Critical Life Skills that Often Remain Untaught</u>
12 10:00am	<u>Getting Ready to Apply for Supplemental Security Income - SSI</u>
17 10:00am	<u>Cradle to Career</u>
24 6:30pm	<u>Helping Your Young Adult Take Hold of Their Mental Health</u>

junio 2023

Español English Tiếng Việt

6 6:30pm	<u>How to Apply to In-Home Supportive Services (IHSS) - Protective Supervision</u>
9 10:00am	<u>Dịch vụ Hỗ trợ Chăm sóc Tại nhà (IHSS) - Giám sát bảo vệ</u>



Connections California

Transición a la Adultez

www.php.com/connections-california-transicion-a-la-aduldez/

www.php.com/es/ | info@php.com

Sobrato Center for Nonprofits

1400 Parkmoor Ave., #100

San Jose, CA 95126

408-727-5775 | 855-727-5775



in

