



# Establezca un Objetivo de Verano y Corra 5K con nosotros

Únase a Matrix a un programa de verano inclusivo y para niños con o sin necesidades especiales

## ¡HÁGANOS SABER COMO VA SU ENTRENAMIENTO!

- ▶ Aprenda nuevas formas de estiramiento y prepararse para los 5K
- ▶ Envíenos un correo electrónico con fotos de la familia, amigos o una selfie
- ▶ Venga a todas las 6 prácticas del programa de entrenamiento si es posible

*¡Se le anima a los hermanos, familiares y amigos a participar!*

**El día del maratón de los 5K es el Sábado 26 de Agosto**

¿No puede correr pero está interesado en participar? ¡Únase a nosotros como recaudador de fondos o ayúdenos a encontrar patrocinadores!  
¡Visite nuestra página web y manténgase actualizado!

**Envíe sus fotos de entrenamiento o para obtener más información, póngase en contacto con Gloria: [glorioa@matrixparents.org](mailto:glorioa@matrixparents.org)**

Para mantenerse actualizado síganos en



[@MatrixParentNetwork](https://www.facebook.com/MatrixParentNetwork)



**DONAR a  
Mighty Milers**



Matrix Parent Network and Resource Center es una organización sin fines de lucro 501(c)3 que brinda apoyo y recursos a familias que tienen hijos con necesidades especiales.