

Apoyo de Padres a Padres

“Estamos abiertos a trabajar con usted y enfocarnos en los asuntos que considere más importantes en este momento de su viaje. Estamos aquí para hacer correspondiente y obtener el apoyo que se merece.”

By Sandi Strang, de la Directora de Educación, Matrix Parent Network

Convertirse en padre puede ser una de las mayores alegrías de la vida. Ver a nuestros pequeños crecer y aprender es un viaje fascinante y emocionante. Comenzamos con los ojos brillantes y listos para asumir todo con las mejores intenciones, pensando que podemos manejar cualquier cosa que se nos presente. Sin embargo, descubrimos rápidamente que a veces llegamos a zonas de niebla en la carretera y necesitamos pedir ayuda.

Si bien esto es cierto para todos los padres, es especialmente cierto para los padres de niños con necesidades especiales. Matrix Parent Network cree en el poder de las familias que ayudan a las familias. En 2017, decidimos dar nueva vida a nuestro programa Parent to Parent (P2P). Comenzamos reuniendo un grupo de padres interesados en abrir sus viajes con otras familias.

Nuestro programa P2P conecta a los padres por rango de edad, proximidad, diagnóstico, problemas de salud, problemas de comportamiento y otros factores.

Estamos abiertos a trabajar con usted y enfocarnos en los asuntos que considere más importantes en este momento de su viaje. Estamos aquí para hacer que la coincidencia y obtener el apoyo que se merece.

El dicho “Se necesita un pueblo” es tan cierto. Deje que Matrix lo ayude a conectarse con otras familias como la suya en nuestra comunidad, otras familias que son parte de este pueblo más grande.

¿Le interesa convertirse en un padre de apoyo? ¿Por favor únase a nosotros! Regístrese para nuestra próxima capacitación el 15 de mayo. De de regreso. Comparta su riqueza de conocimiento y apoyo con otras personas que necesitan ayuda para superar los parches nublados. Del mismo modo, si está atrapado en la bruma, acceda a P2P y solicite ayuda.

ALGUNAS REFLEXIONES DE LA DIRECTORA EJECUTIVA...

El Poder del Apoyo de Padres a Padres

¿Por qué alguien querría compartir sus emociones más profundas, su dolor y sus ansiedades con un extraño? ¿Por qué conectar con alguien más en una situación similar traería consuelo? ¿Qué hace que las personas, sin absolutamente nada en común sino el diagnóstico de su hijo, formen un vínculo significativo? ¿Por qué el apoyo de padres a padres es tan importante, tan necesario y tan gratificante para todos los que lo encuentran?

Un poco de historia ayudará a responder algunas de estas preguntas. Hace más de 35 años, algunas madres increíbles de niños con discapacidades se encontraron y decidieron proporcionar recursos y apoyo para ellos y otras familias.

Estos fundadores de Matrix creían que la información era poder. Sabían que si las familias de niños con necesidades especiales conocieran los servicios disponibles, tomarían decisiones más informadas. También sabían que estaban calificados para

DE LA DIRECTORA EJECUTIVA...

hablar con las familias sobre estos servicios y qué esperar porque habían usado tantos de ellos.

Estas Matrix Moms proporcionaron recursos y apoyo desde la perspectiva única de ser padres mismos. Su enfoque difería del de los profesionales, quienes parecían monitorear cómo la información y el apoyo estaban disponibles. Aprender sobre recursos y servicios fue un buen primer paso, pero no fue suficiente. Las familias querían conectarse con otras familias para obtener apoyo emocional. Por lo tanto, nació el núcleo padre a padre de Matrix.

Las preguntas que planteé al comienzo de este mensaje tienen respuestas muy simples. La naturaleza humana nos impulsa a buscar nuestra “tribu” o nuestra comunidad de personas de ideas afines con las que tenemos cosas en común.

A menudo, los padres que tienen hijos con diferencias encuentran que las personas en sus círculos de apoyo habituales no pueden relacionarse ni comprender cómo se sienten.

Encontrar a alguien que haya recorrido el mismo camino y tenido experiencias similares es muy gratificante. Los extraños se hacen amigos cercanos, se apoyan mutuamente. En un reciente evento de Matrix con amigos y familiares, uno de los padres comentó que era tan hermoso estar con personas que ni siquiera parpadeaban cuando su hijo sufría una pequeña crisis.

El verano pasado, un grupo de madres comenzó a correr juntas para entrenar para Matrix Milers. Se unieron y compartieron sobre sus hijos. Una de las mujeres comentó que más importante que ponerse en forma y aumentar su velocidad fue la aceptación y el apoyo que experimentó de los otros corredores / madres.

El apoyo viene en diferentes formas y tamaños, y el apoyo de Padre a Padre parece estar configurado para que se ajuste a muchos de nosotros de la mejor manera posible.

Nora Thompson, Directora Ejecutiva