

NAVEGANDO LAS REDES SOCIALES

Una formación psicoeducativa para familias de niños con discapacidades del desarrollo

Facilitado por:
Practicantes de Psicología

Jared Levin, MA

Kacey Leone, MA

Bajo la supervisión de: Meredith Rimmer, PhD PSY17869



OBJETIVOS

Al finalizar esta capacitación, los participantes podrán identificar las principales preocupaciones sobre las redes sociales en niños con discapacidades del desarrollo, comprender las últimas investigaciones sobre el impacto de las redes sociales en estos niños y aplicar estrategias adaptadas a su edad para gestionar el tiempo frente a la pantalla. También adquirirán habilidades prácticas para apoyar a los padres con estrategias de afrontamiento para gestionar problemas de conducta y fomentar una comunicación eficaz con sus hijos en el contexto del uso de las redes sociales.

TEMAS

8 de mayo

10:00 a.m.-11:00 a.m.

Comprendiendo las preocupaciones sobre las redes sociales: Cómo afrontar los desafíos del desarrollo y la seguridad en línea para niños con necesidades especiales.

Esta sesión abordará las preocupaciones comunes sobre la exposición a las redes sociales, especialmente para niños con discapacidades del desarrollo, y estrategias para mantenerlos seguros en línea.

15 de mayo

10:00 a.m.-11:00a.m.

Las últimas investigaciones sobre problemas del desarrollo y redes sociales: Lo que los padres deben saber.

Un resumen de las investigaciones más recientes sobre cómo las redes sociales afectan a los niños con discapacidades del desarrollo y cómo estos efectos difieren de los de los niños con un desarrollo normal.

22 de mayo

10:00 a.m.-11:00 a.m.

Equilibrando el tiempo frente a la pantalla: Duración de la pantalla según la edad y establecer límites saludables para niños con necesidades especiales.

Este tema explorará los límites de tiempo de pantalla recomendados según la edad y la etapa de desarrollo, así como estrategias para gestionar la duración de la pantalla y promover hábitos saludables.

29 de mayo

10:00 a.m.-11:00 a.m.

Habilidades de afrontamiento para padres: Manejo de problemas de comportamiento y fomento de la comunicación con los niños en redes sociales.

Un enfoque en cómo los padres pueden gestionar los problemas de comportamiento derivados del uso de las redes sociales, implementar estrategias de afrontamiento y enseñar a sus hijos comportamientos adaptativos, a la vez que abordan los comportamientos desadaptativos.



[**Enlace de registro de Zoom**](#)



WESTSIDE
REGIONAL CENTER



**Westside Family Resource
and Empowerment Center**
LA County Inclusion Partnership