



## Resources for Before, During and After Wildfires Recursos para Antes, Durante y Después de los Incendios Forestales

These are challenging times. Sometimes in the middle of a crisis, it's hard to find essential resources needed to help our families. Here are a few we hope will be helpful to our Matrix Community. We'll share more soon.

Estos son tiempos desafiantes. A veces, en medio de una crisis, es difícil encontrar los recursos esenciales necesarios para ayudar a nuestras familias. Aquí hay algunos que esperamos sean útiles para nuestra comunidad Matrix. Compartiremos más pronto.

### County of Sonoma, Emergency Readiness, Response and Recovery: [socoemergency.org](http://socoemergency.org)

- [Emergency Preparation: customized it for families with ASD family members.](#)
- [Preparación para emergencias: personalizado para familias con familiares con ASD.](#)

### **Powered & Prepared Personal Planning Booklets:** ([Marin Center for Independent Living](#)) Free emergency planning and resources for people with disabilities in Marin

- [Personal Preparedness Plan Instruction Booklet \(English\)](#)
- [Personal Preparedness Planning Workbook \(English\)](#)
- [Plan de Preparación Personal Folleto de Instrucciones \(Español\)](#)
- [Cuaderno de trabajo de preparación personal \(Español\)](#)

### National Child Traumatic Stress Network (<https://www.nctsn.org/>)

- [Wildfire Resources](#)
- [Wildfires: Tips for Parents on Media Coverage](#)
- [Guía para Padres con Hijos Que Han Sido Afectados por Incendios](#)
- [Los Incendios y su Cobertura en las Noticias: Recomendaciones para los Padres](#)

### Healthychildren.org (<https://www.healthychildren.org>) sponsored by American Academy of Pediatrics / patrocinadores American Academy of Pediatrics

- [Wildfires: What Parents Need to Know](#)
- [Incendios forestales: información para los padres](#)

### Zero to Three (<https://www.zerotothree.org/>)

- [Coping with Trauma and Stress in the Face of Wildfires](#)

### Pediatric Environmental Health Specialty Units (PEHSU) (<https://www.pehsu.net/>)

- [PEHSU Fact Sheet on Protecting Children from Wildfire Smoke](#)
- [El humo de los incendios forestales y la salud de los niños](#)



**Matrix Parents, part of Marin Center for Independent Living**  
2400 Las Gallinas Avenue, Suite 100, San Rafael, CA 94903-1454  
**Website:** [www.matrixparents.org](http://www.matrixparents.org) • **Helpline:** 800-578-2592